

ज्यो.पं.प्राणनाथ त्रिपाठिशर्मणा संस्थापितम्

शरनगाभनेत्र २०७५ मितविक्रमाब्दस्य नेपालदेशीयम्

नेपालपञ्चाङ्गनिर्णायकसमितितरिणीतगणितव्रतपवादिसहितम्

हिमाल पञ्चाङ्गम्

राजा-सूर्यः

मन्त्री-शनिः

श्री
पद्मनाभ
२०४७

पञ्चाङ्गकर्ता-

पं.प्राणनाथतनुज पद्मनाभत्रिपाठि
सि.ज्यो.आचार्य पोखरा अर्घौ
लेखनाथ तपा-३, बुढीबजार, कास्की
गण्डकी अंचल, नेपाल
का.म.त.पा.-३५, कोटेश्वर
काठमाडौं, नेपाल
फोन नं. ०१ ५९०००४२

श्रद्धापुष्पम्

येनाऽहं बहुपाठितोऽनवरतं त्रिस्कन्धकं ज्यौतिषं-
पञ्चाङ्गं प्रचलत्यदो बहुदिनाद्येनैव संस्थापितम् ।
स्वयति पितरि प्रसिद्धगणके श्री प्राणनाथाभिधे
श्रद्धापुष्पसमर्पणं प्रकुरुते श्री पद्मनाभः सुतः ॥

श्रीपद्मनाभ तनुजः

डा. विश्वनाथत्रिपाठिफलितसिद्धान्त
ज्योतिषाचार्येण-सम्पादितम् ।
डा. सन्तोषत्रिपाठिशर्मणा-प्रकाशितम् ।

श्रीशालिवाहनीयशकः १९४०

ईसवीय सन् २०१८-१९

विरोधकृन्नाम संवत्सरः ४५

श्रीनेपालसंवत् १९३८-३९

सृष्टितोगताब्दाः १९५५८८५१९९

कलेर्गताब्दाः ५११९

पञ्चाङ्ग स्थापिताब्दाः ६५



पोखरा अर्घौ कालिका गा.वि.स.निवासी स्व.पं.प्राणनाथ-तनुज-पं.पद्मनाभत्रिपाठिशर्मणा विरचितम्

सूचना: पञ्चाङ्ग खरिदगर्दा यसमा टाँसिएको सरस्वतीको चित्र भएको बहुरङ्गी होलोग्राम स्टिकर अवश्य हेर्नुहोला । →

मूल्य रु.८०/-

निरयण प्रथम लग्नसारिणी

अंश	०	१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२	अंश
०	२१५०	६१५१	१११४२	१७१२०	२३११०	२८१५२	३४१३१	४०११८	४६१४	५१११५	५६१३३	५९११५	०	
१	२१५८	७१०	१११५३	१७१३१	२३१२१	२९१३३	३४१४२	४०१३०	४६१५५	५११२४	५६१४१	५९१२२	१	
२	३१५	७१९	१११४४	१७१४३	२३१३३	२९११४	३४१५४	४०१४२	४६१२६	५११३४	५६१४९	५९१२९	२	
३	३१९३	७१८	१११४४	१७१५५	२३१४४	२९१२६	३४१५५	४०१५३	४६१३७	५११४३	५६१५७	५९१३६	३	
४	३१२०	७१७	१११२५	१८१६	२३१५६	२९१३७	३४१७७	४०१५५	४६१४८	५११५२	५६१४	५९१४३	४	
५	३१२८	७१६	१११३६	१८११८	२४१८	२९१४८	३४१२८	४०१७७	४६१५९	५११२	५६१२२	५९१५०	५	
६	३१३६	७१५	१११४७	१८१३०	२४१९९	२९१५९	३४१४०	४०१२८	४७११०	५११११	५६१२०	५९१५७	६	
७	३१४३	७१४	१११५८	१८१४१	२४१३०	३०१११	३४१५१	४०१४०	४७१२१	५११२०	५६१२७	०१५	७	
८	३१५१	८१३	१११९	१८१५३	२४१४२	३०१२२	३६१३	४०१५२	४७१३२	५११२९	५६१३५	०१२	८	
९	३१५९	८१३	१११२०	१९१५	२४१५३	३०१३३	३६११४	४०१३३	४७१४२	५११३८	५६१४२	०१९	९	
१०	४१६	८१२२	१११३१	१९११७	२५१५	३०१४४	३६१२६	४०११५	४७१५३	५११४७	५६१५०	०१२६	१०	
११	४११४	८१११	१११४२	१९१२८	२५११६	३०१५६	३६१३७	४०१२७	४८१४	५११५६	५६१५७	०१३३	११	
१२	४१२२	८१०	१११५३	१९१४०	२५१२८	३११७	३६१४९	४०१३८	४८११४	५३१४	५७१५	०१४०	१२	
१३	४१३०	८११	१११४४	१९१५२	२५१३९	३१११८	३७१०	४०१५०	४८१२५	५३११३	५७१२२	०१४७	१३	
१४	४१३८	९१०	१११५६	२०१३	२५१५१	३११२९	३७११२	४३११	४८१३५	५३१२२	५७१२०	०१५४	१४	
१५	४१४६	९१०	१११२७	२०११५	२६१२	३११४१	३७१२३	४३१३३	४८१४६	५३१३०	५७१२७	१११	१५	
१६	४१५४	९१२०	१११३८	२०१२७	२६११३	३११५२	३७१३५	४३१२५	४८१५६	५३१३९	५७१३४	११९	१६	
१७	५१२	९१२९	१११५०	२०१३९	२६१२५	३२१३	३७१४७	४३१३६	४९१७	५३१४७	५७१४२	११९६	१७	
१८	५११०	९१३९	११११	२०१५०	२६१३६	३२११५	३७१५८	४३१४८	४९११७	५३१५६	५७१४९	११२३	१८	
१९	५११८	९१४९	११११२	२११२	२६१४७	३२१२६	३८११०	४३१५९	४९१२७	५३१४	५७१५६	११३०	१९	
२०	५१२६	९१५९	१११२४	२१११४	२६१५९	३२१३७	३८१२१	४४१११	४९१३७	५३११३	५८१३	११३७	२०	
२१	५१३५	१०१९	१११३५	२११२५	२७११०	३२१४९	३८१३३	४४१२२	४९१४७	५३१२१	५८१११	११४४	२१	
२२	५१४३	१०१९९	१११४७	२११३७	२७१२१	३३१०	३८१४५	४४१३४	४९१५७	५३१२९	५८११८	११५२	२२	
२३	५१५१	१०१२९	१११५८	२११४९	२७१३३	३३१११	३८१५६	४४१४५	५०१७	५३१३७	५८१२५	११५९	२३	
२४	६१०	१०१४०	११११०	२२१०	२७१४४	३३१२३	३९१८	४४१५६	५०११७	५३१४५	५८१३२	२१६	२४	
२५	६१८	१०१५०	१११२२	२२११२	२७१५५	३३१३४	३९१२०	४५१८	५०१२७	५३१५३	५८१३९	२११४	२५	
२६	६११७	१११०	१११३३	२२१२३	२८१७	३३१४५	३९१३१	४५११९	५०१३७	५३१२	५८१४६	२१२१	२६	
२७	६१२५	१११११	१११४५	२२१३५	२८११८	३३१५७	३९१४३	४५१३०	५०१४६	५३११०	५८१५४	२१२८	२७	
२८	६१३४	१११२१	१११५६	२२१४७	२८१२९	३३१६८	३९१५५	४५१४२	५०१५६	५३११७	५९११	२१३६	२८	
२९	६१४३	१११३२	१११६८	२२१५८	२८१४०	३३१७९	४०१६	४५१५३	५११६	५३१२५	५९१८	२१४३	२९	

हिमाल १२ पञ्चाङ्ग

नेपालदेशीय २४° २६' २९" अयनांशीया निरयण

प्रथम लग्नसारणी काठमाण्डुपनर्गया: यत्राक्षांशाः २७° ४२', पलभा ६१८
परमक्रान्तिः २३° १२' १३"

आवश्यक परेका दिनको समयलाई इष्ट घ.प.मा बदल्ने अर्थात् इष्टकाल ल्याउने । त्यही समयको स्पष्टसूर्यको राशि तथा अंशानुसार सारणीबाट फल लिने । ठाडो (माथिबाट तल) सूर्यको राशि र तेर्सो (बायाँबाट दायाँ) स्पष्ट सूर्यको अंश हो । दुवैको मिलन भएको कोठामा रहेको अंक नै फल हो । उक्तफलमा इष्टकाल जोड्ने र त्यस योगफल बराबर को अङ्क सारिणीमा खोज्ने, जहाँ मिल्दछ त्यसैको आधारमा ठाडोबाट पाइएको अङ्क इष्ट लग्नको राशि र अङ्क तथा बायाँ दायाँ पाइएको अङ्क अंशको अङ्क हुन्छ । उक्त योग फलको तुल्य अङ्क नभेटिएमा नजिकको साना अङ्क लिने, उक्तयोगफल भन्दा धेरै (ठुलो) अङ्क लिनु हुदैन । योगफलतुल्य अङ्क ठ्याक्क मिल्नेमा कला विकला शून्य हुन्छन् । केही शेष र हेमा अनुपातद्वारा कला विकला ल्याउनु पर्दछ ।

उदाहरण- मानौं कुनैदिनको सूर्योदय प्रातः ६:५० बजे छ, त्यही दिन १५:२० बजेको लग्नल्याउँदा- (१५:२०) - (६:५०) = ८:३०, अब ८:३० गुणा २३० = २११५ इष्ट घ.प. भयो । कल्पित स्पष्टसूर्यको राशि संख्या ८ र अंश संख्या २ का आधारमा सारिणीबाट फल लिँदा ४६:२६ प्राप्त भयो, यसमा २११५ इष्ट घ.प.जोड्दा ७:४१ भयो । यसको सवैभन्दा नजिकको अंक सारिणीमा खोज्दा ७:३६ प्राप्त भयो।यसका आधारमा लग्नको राशि सं. १ र अंश सं. ५ प्राप्त भयो, अब आफ्नो अभिष्ट योगफल ७:४१ र सारिणीबाट प्राप्त सं. ७:३६ को अन्तर ५ छ, सारिणीमा अभिष्ट क्रमागत दुई कोठाको अन्तर (७:४५-७:३६) = ९ छ, अब ५ अन्तरको फल कला विकलामा यसप्रकार निकाल्नु पर्दछ- (६०X ५ ÷ ९) = ३३ कला र २० विकला प्राप्त हुन्छ । यस प्रकार प्राप्त सवै फललाई यथास्थानमा राख्दा अभिष्ट लग्न राश्यादि १५:३३:२० हुन्छ । यस्तै रीतले अन्य बेलाको लग्न निकाल्न सकिन्छ ।

विशेष- सारिणीबाट लग्न ल्याउँदा धेरैले गतेलाई अंश मानेर सारिणीको ठीक प्रयोग नगरेको पाईन्छ । सारिणीका देखाइएको ०, १, २ ... २९ स्पष्टसूर्यको गतांश हो गते होइन । सारिणीको प्रयोग स्पष्टसूर्यका आधारमा नै गर्नु पर्दछ । स्पष्टसूर्य निकाल्न अष्टौरो भएमा यसै पञ्चाङ्गमा दिइएको दैनिक उदयकालिक स्पष्ट सूर्यको उपयोग गर्नु वेश हुन्छ । लग्न ल्याइ सकेपछि पनि यसै पञ्चाङ्गमा दिइएको दैनिक लग्नारम्भ तालिका अनुसार मिलान गर्नु राम्रो हुनेछ ।

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३८ वैशाखकृष्णपक्षः (चौलागा) पा. अश्वि. (अप्रैल ४ सन् २०१८) उत्तरायणं, वसन्तर्तुः, विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म न.	घ.प.	बजेसम्म यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.		
१	श.	१३	६।०४	८:०९	उमा	५५।५४	४:०४	ऐ	५२।४९	भ	३६।१४	धूम्र	मीन	३१।५१	५:४३	१८:२७	१४
२	आ.	१४	६।०७	८:०९	रे	५६।३४	४:१९	वै	४९।२३	च	३५।३९	प्रवह	५६।३४=४:१९	३१।५५	५:४२	१८:२८	१५
३	सो.	१०	५।५४	७:३९	अ	५६।०५	४:०७	वि	४५।०१	किं	३३।४०	रक्ष	मेघ	३१।५९	५:४१	१८:२८	१६

आशौच विचार

- समाजमा नैतिकता सदाचार र मर्यादा पालनका लागि हाम्रा आर्यग्रन्थहरूमा विभिन्न विषयहरू प्रतिपादित गरिएका छन्। यसै विषयलाई धर्म पनि भन्न सकिन्छ। मूलतः वेद विहित कर्म नै धर्म हो। धर्मशास्त्रले नित्य नैमित्तिक र काम्य तीन प्रकारका कर्मको निर्देश गरेका छन् यिनमा आशौच निर्णय पनि एक प्रमुख विषय हो। हाम्रो समाजमा मुख्यतः जन्माशौच (सूतक) तथा मरणाशौच (जुठो) दुई किसिमका आशौचको विधान छ। यहाँ केही प्रसङ्गलाई समावेश गर्ने प्रयास गरिएको छ।
- मूल पुरुषदेखि आरम्भ गरेर ७ पुस्तासम्मका भाइबन्धुहरूलाई सपिण्डी भनिन्छ। सपिण्डीहरूको आशौच (जुठो) १० दिन लाग्दछ।
 - ८ पुस्तादेखि १४ पुस्तासम्मका भाइबन्धुहरूलाई सौदक भनिन्छ। सौदकहरूको आशौच (जुठो) ३ दिन लाग्दछ।
 - १५ पुस्तादेखि २१ पुस्तासम्मका भाइबन्धुहरूलाई सगोत्र भनिन्छ। सगोत्रहरूको आशौच (जुठो) १ दिन लाग्दछ। यहाँ १ दिन भन्नाले अहोरात्र (दिन-रात) भन्ने सम्झनुपर्दछ।
 - पहिलेदेखि चल्दै गरेको आशौच (जुठो) नसकिँदै अर्को त्यही समानको वा सानो थपियो भने पहिलेकोले नै सकिन्छ। तर त्यस भन्दा नजिकको वा ठुलो आशौच (जुठो) पच्यो भने पुरा बार्नुपर्दछ।
 - जन्माशौच (सूतक) नसकिँदै मरणाशौच (जुठो) पच्यो भने १० दिन बार्नुपर्दछ।
 - दशौं दिनको मध्यरात्रिसम्म अर्को मरणाशौच (जुठो) पच्यो भने सानो र ठूलो विचार गरेर २ दिन बढी बार्नुपर्दछ। कहिले कतै भने अलग अलग बार्नुपर्दछ भने पनि गरिन्छ। यसमा आ-आफ्नो कुलानुसार गर्ने।
 - एघारौं दिनको सूर्योदयपछि मरणाशौच (जुठो) पच्यो भने पुरै दिन अनिवार्य रूपमा बार्नुपर्दछ।
 - आमा-बाबु वा पति-पत्नीको सन्दर्भ अघिल्लो जुठोले पछिल्लो मरणाशौच लैजान्छ भन्ने नियम लागू हुँदा पूरा अल अलग रूपमा बार्नुपर्दछ।
 - विवाहिता दिदी-बहिनी वा दाजुभाईमा परस्परमा जुठो ३ दिन लाग्दछ।
 - गुरुको पति-पत्नी र छोरा-छोरीको जुठो १ दिन लाग्दछ।
 - आत्महत्या गर्नेहरूको मरणाशौच (जुठो) लाग्दैन भन्ने भनाइ शास्त्रहरूमा उल्लेख छ।
 - जसको जतिदिन मरणाशौच (जुठो) लाग्ने हो त्यति दिन बितेपछि सुनिएको आशौचलाई अतिक्रान्ता भनिन्छ। यस्तो प्रकारको जुठोमा आमा-बाबु वा पति-पत्नी बाहेक अरुलाई स्नान मात्रले शुद्ध हुन्छ।
 - आशौचहरूमा क्रमशः, सूतक, जुठो, रजस्वला (नछुनेहुनु), सुतिका (सुत्केरी), शवदाहक (क्रियापुत्री) को उत्तरोत्तर प्रचलता हुन्छ।
 - १० दिने जुठो १० दिन भित्र सुनेमा बाँकी दिन बार्ने, १० दिन बिते पछि ३ महीना भित्र सुनेमा ३ दिन बार्ने। ६ महीना भित्र सुनेमा १.५ (डेढ) दिन बार्ने, त्यस पछि ९ महीनासम्ममा १ दिन र त्यसपछि स्नानमात्रले शुद्ध हुन्छ।
 - विदेशमा रहेको अवस्थामा आमा-बाबु वा पति-पत्नीमा १० दिन भित्र सुनेमा मृत्यु भएको दिनदेखि गणना गरेर १० दिनसम्म बार्ने तर १० दिन बितेपछि सुनकेकै दिनदेखि गनेर १० दिनसम्म पुरा बार्नुपर्दछ।

व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)

- भ. ६।४उ. ३६।१४या. मेघः कः ११।४१, वैशाखसंक्रान्ति, ①
दर्शश्राद्धं, निशीवाने, धर्पनि ५६।३४, भपु. महाकालीमहालक्ष्मीयात्रा, ③
स्नानदानादौसोमवतीअमावास्या, हलोबार्ने, मातृतीर्थस्नानं, ④
④आमाको मुख हेर्ने दिन, चाँगुनारायण छिन्नमस्ताकिलेश्वर ⑤
⑤मूलरथयात्रा, भपु. ब्रम्हाणीयात्रा,
⑥नववर्षारम्भः, भपु. विश्वध्वजपातनं, मातातिचढेपूजा, ②
②खायुसन्हु), चम्पादेवीमेला, टोखा सपनतीर्थमेला,
③मध्यपुरे ठिमी बालकुमारीयात्रा,

१	वैशाख १ शनौ ११।४१
सू.	०।०।०।०
म.	८।१।१।२।४
व.	११।७।३।३।३
व.	६।२९।२४।१५
श.	०।२४।२२।४२
श.	८।१२।४।७।७
रा.	३।१६।३।०

२	१२ बु.
३	११ सु.
४	१० के.
५	९ ग.
६	८ म.
७	७ श.

ज्योतिषशास्त्रको प्रारम्भिक ज्ञान पाउन, पं श्री पाणनाथ त्रिपाठी विरचित पञ्चाङ्ग परिचय अवश्य पढौं ।

- दोस्रो (सौतेनी) आमाको अतिक्रान्त हुठो ३ दिन लाग्छ। व्रतबन्ध गरेको पुत्रको वर्ष दिन भित्रमा पुरा र वर्ष दिनपछि सुनेमा ३ दिन जुठो लाग्दछ।
- रात्रिमा जन्म, मृत्यु, रजस्वला आदि भएमा (रात्रि मान) लाई ३ ले भागगर्दाको पहिलो दुईभाग भित्र परेमा अघिल्लो दिन र अन्तिम १ भागमा परेमा भोलिपल्टको दिनको हिसाबले गणना गर्नुपर्दछ। तर कहिले कतै भने सूर्योदयको अनुसार गर्ने बचन पनि छ।
- बालक जन्मको सन्दर्भमा नालचन्द्रन पछि सूतक शुरु हुन्छ। आमालाई ३० रात बितेपछि पितृ वा देवकार्य र भान्सा चलाउन शुद्ध हुन्छ।
- व्रत-सत्र, विवाह, श्राद्ध, होम, जप प्रारम्भ भइसकेकोमा आशौच लाग्दैन।
- यज्ञादिमा ब्राह्मणको वरण भएपछि, व्रत-सत्रमा सङ्कल्प गरेपछि, विवाहदिमा नान्दीमुख श्राद्ध गरेपछि, पाककर्म (पाकी सकेपछि) आशौच लाग्दैन।

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३८ वैशाखशुक्लपक्षाः (वछलाश्व) पा. कृ. आ. पू. ति. १० पक्षा. (अप्रैल ४ सन् २०१८) उत्तरायण, वसन्तर्तुः, विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

श्री सवत् २०७५ श्री शाक १९४० न. १०५५ पु. १०५५																			व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)		शलेकम ग्रह-संख्या (बजे)
ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम	न.	घ.प.	बजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	स.रा. घ.प.=बजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.				
४	मं.	१	३:३३	५:४०	म	५:४३	३:२९	प्री	३९:४८	वा	३०:५५	मुसल	मेघ	३२:०३	५:४०	१८:२९	१७	चन्द्रोदयः, ल.पु. श्रीमत्स्येन्द्रनाथरोहणं (बुंगच.रययतइगु), ६	४ अश्विन्यां २०:१२		
५	बु.	३	५:४५	३:३३	क	५:२०	२:३०	आ	३३:४९	तै	२७:०२	सिद्धि	९:४=९:९६	३२:०७	५:३९	१८:३०	१८	श्रीपरशुरामजयन्ती, अक्षय ३, धर्मघटादिदानं, त्रेतायुगादि, १	५ पुष्य ३ मौम ०१:३३		
६	वृ.	४	४९:४४	१:३१	रो	४९:०९	१:१४	सौ	२७:१२	व	२२:२०	उत्पात	वृष	३२:११	५:३८	१८:३०	१९	म. २२:२० उ. ४९:४४ या, ल.पु. श्रीमत्स्येन्द्रनाथरोहणारम्भः, २	८ अश्विन्यां ३:५१		
७	शु.	५	४४:५०	२३:१७	मृ	४५:२९	२३:४५	शो	२०:०५	व	१७:०९	मानस	१७:१५=१२:३९	३२:१४	५:३७	१८:३१	२०	आद्यश्रीशंकराचार्यजयन्ती, श्रीरामानुजाचार्यजयन्ती, ३	११ अश्विन ४ सूर्य १६:२१		
८	श.	६	३८:५५	२०:५४	आ	४९:२०	२२:०८	अ	१२:३८	कौ	११:१६	मुद्गर	मिथुन	३२:१८	५:३६	१८:३१	२१	त्रिपु. ४९:२० उ., छन्ददिवसः, २ वृषेद्वयार्कः ५:२१, १	११ पुष्य ४ मौम २१:५६		
९	आ.	७	३२:५२	१८:२८	पु	३७:१९	२०:२७	सु	४:५९	ग	५:१५	ध्वज	२३:१४=१४:५३	३२:२२	५:३५	१८:३२	२२	म. ३२:१२ उ. ५९:१९ या., रविउन्नतं, गङ्गोत्पत्ति-श्रीगङ्गा सप्तमी, १	१४ मङ्गल्यां २:४९		
१०	सो.	८	२६:५२	१६:०३	ति	३३:०८	१८:४९	शू	४९:४९	वा	५:३९	घाता	कर्कट	३२:२६	५:३४	१८:३२	२३	अष्टमीव्रतं, गोका.पूजा, श्रीपशुपतेर्दमनापणम्, २	१४ रोहिण्यां ६:५२		
११	मं.	९	२०:२८	१३:४४	श्लो	२९:२२	१७:५८	ग	४२:२५	तै	४७:४४	आनन्द	२९:२२=१७:५८	३२:२९	५:३३	१८:३३	२४	श्रीसीताजयन्ती, ३ म.पु. भैरवभद्रकालीयात्रा, ३	१४ रेवत्यां ११:३६		
१२	बु.	१०	१५:५२	११:३७	म	२६:०५	१५:५८	वृ	३५:३६	व	४२:४६	चर	सिंह	३२:३३	५:३२	१८:३३	२५	म. ४२:४६ उ., १ युगादिश्राद्धं, लुभमहालक्ष्मीभैरवयात्रा, ३	पानप्रातः शनि ५, राहु ८-केतु २, शनि २-म ७-रवि ३, ११ रवि ४-मं ८-१४ रवि ५		
१३	वृ.	११	१०:३४	९:४५	पू	२३:२९	१४:५५	घृ	२९:२९	व	३८:३९	गद	३७:५७=२०:४२	३२:३७	५:३१	१८:३४	२६	म. १०:३४ या., मोहिनी एकादशी व्रतम्, १ कूर्मजयन्ती, ३	वक्रमाङ्गद्वयस्तः मं.मा.उ.		
१४	शु.	१२	६:४५	८:१२	उ	२९:४४	१४:५२	व्या	२३:४९	कौ	३५:१०	शुभ	कन्या	३२:४०	५:३०	१८:३४	२७	प्रदोषव्रतं, कोकाकौशिकीसंगमे मत्स्यदर्शनम्, १ त्रिपु. ३२:१२ या., १	बु.मा.उ.पू.वृ.उ.शु.मा.उ.प.		
१५	श.	१३	३:५४	७:०३	ह	२९:००	१३:५३	ह	१९:०६	ग	३२:५३	मृत्यु	५१:२२=१५:४४	३२:४४	५:२९	१८:३५	२८	श्रीनृसिंहजयन्ती, १ त्रिपु. ५४:३४ उ. ५९:१४ या., म.पु. कुमागणेशयात्रा, ३	श.व.उ.		
१६	आ.	१४	२:५९	६:२९	रि	२९:२३	१४:०२	व	१५:५९	म	३९:४५	पद्म	तुला	३२:४७	५:२९	१८:३६	२९	म. २९:१२ उ. ३९:४५ या., पूर्णिमाव्र. स्याङ्गालसर्पाञ्जालमदेवीपूजा, १			
१७	सो.	१५	१:४०	६:०८	रवा	२३:००	१४:४०	सि	१२:३०	वा	३९:५३	छत्र	तुला	३२:५१	५:२८	१८:३६	३०	चण्डीपूर्णमा, गौतमबुद्धजयन्ती, वैशाखस्तानसमाप्ति, (स्वायंपूर्णि), ७	राशिप्रवेशः ५ शु. २		

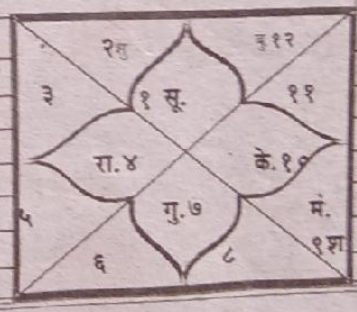
वैशाखशुक्लतृतीयामा कर्तव्य विचारः यसमा स्नान, दान जप-तप जो गरिन्छ त्यसको अक्षयफल हुन्छ । यसैले अक्षय तृतीया नाम रहेको हो । पितृतर्पण, युगादि श्राद्ध, यवाचन, यवदान यव (जौ)को सातु व्यञ्जनादि तथा गमीयाममा हितकारी वस्तुहरू जस्तै छाता, जुता, पङ्खा इत्यादि दान गर्नाले स्वर्ग मिल्दछ । यस दिनमा जौको सातु, चीनी, शक्कर, सर्वत आदि जलपूर्ण माटाको घडा, गागी, अखरा आदि दान गर्ने विधान छ ।

धर्मघट दानमन्त्रः— एष धर्मघटो दत्तो ब्रम्हा विष्णु शिवात्मकः । अस्यप्रदानात्पुण्यन्तु पितरो प्रपितामहाः । गन्धोदकं तिलैर्मिश्रं सान्न्कुम्भं फलान्वितम् । पितृभ्यः सम्प्रदास्यामि अक्षयं भवतु सदा ॥

वैशाखमासे नियमाः वैशाखमा एक भक्त वा नक्त अयाचित कुनै नियमले भोजन, प्रातः स्नानदान, पिपल दर्शन-पूजन, प्रदक्षिणा, जलापण, गौसेवा गर्नाले पापनाश भै कुलको उद्धार हुन्छ । **स्नानमन्त्रः** वैशाखं सकलमांसं मेघसंक्रमणेरवे । प्रातः सनियमः स्नास्ये प्रीयतां मधुसूदनः ॥ मधुहन्तु प्रसादेनः ब्राम्हणानामनुग्रहात् । निर्विघ्नमस्तु मे पुण्यं वैशाखस्तानमन्वहम् ॥ वैशाखे मेसगे भानौ मुरारे मधुसूदनः । प्रातः स्नातेन मे नाथ फलदो भव पापहन् ॥ अर्घ्यं दिने मन्त्रः—वैशाखे मेसगे भानौ प्रातस्नान परायणः अर्घ्यान्तेऽहं प्रदास्यामि गृहाण मधुसूदनः ॥ कृष्णपक्षको औसीलाई मातातीर्थ औसीमातु सम्मान दिवस) भनिन्छ । यस दिनमा आमा हुनेहरूले खानपान वस्त्र-आभुषण आदिद्वारा आमालाई प्रसन्न पार्नु, आमा नहुनेहरूले सम्भव भए मातातीर्थ कुण्ड नभए कुनै पवित्र तीर्थ वा नदीमा स्नान गरी माताको नाममा तर्पण, श्राद्धादि गरेर यथासम्भव ब्राम्हण भोजन दान आदिद्वारा

ब्राम्हणलाई खुसी तुल्याउताले मातृव्रण मोचन हुन्छ भन्ने मान्यता छ । कुनै पनि अमावास्याको रात्रिमा भोजन नगर्नु, उक्तञ्चः— दश जन्मानि गृद्धश्च द्वादशो जन्म शूकरः । सप्तजन्मानि श्वानश्च ह्यमायां निशिभोजनात् ॥ तर बाबुआमा हुनेले औसी बानु पर्दैन ।

२	वैशाख ८ शनौ १९५८
सू.	०६:५०/१४ ५:८२
मं.	८:२९/४०/२९ २:८२
वृ.	११:१०/२६/३५ ४:४३
शु.	१२:५४/९ ७:२९
श.	८:१२/४५/६ ०:४५
रा.	३:१६/१५/४४ ३:१९



३	वैशाख १५ शनौ १९५४
सू.	०९:३६/८/२२ ५:८१
मं.	८:२४/५८/५ २:७९
वृ.	११:१७/२४/२६ ७:२५
शु.	१२:५४/७/८ ७:२९
श.	८:१२/३७/४ १:३२
रा.	३:१६/१५/४४ ३:१९

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३८ शुद्ध ज्येष्ठ कृष्णपक्षः (बछलागा) पा. १७, ज्ये. म. उषा श्र. कृ. (मई ५ सन् २०१८) उत्तरायणं, वसन्तर्तुः/ग्रीष्मर्तुः, विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	व.रा. घ.प. = बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संख्या (बजेमा)
१८	मं.	१	२१२७	६:२६	ति	२५१४२	१५:४८	व्य	१०१४२	तै	३३१७	श्रीवत्स	१०१२=९:२८	३२१५४	५:२७	१८:३७	१	त्रिपु २१२७ उ. २५१४२या., श्रमदिवसः, (मई ५ता. ३१)	१८ भरण्याः सूर्यः १३:११
१९	बु.	२	४१२८	७:१३	अ	२९१४६	१७:२४	व	९१४३	व	३५१५५	सौम्य	वृश्चिक	३२१५८	५:२६	१८:३७	२	भ. ३५१५५ उ.	१८ उषा १ भौमः ४:५५
२०	बु.	३	७१४०	८:२९	ज्ये	३५१०३	१९:२७	प	९१४८	ब	३९१३७	काल	३५१३=१९:२७	३३१०१	५:२५	१८:३८	३	भ. ७१४०या., विश्वप्रेसस्वतन्त्रतादिवसः,	२१ भरण्याः सूर्यः २३:५१
२१	शु.	४	१११४०	१०:०८	तू	४११०१	२१:४९	शि	१०१४७	कौ	४४११०	स्थिर	धनु	३३१०५	५:२५	१८:३८	४		२४ अश्वि १ मेष बुधः ७:०
२२	श.	५	१६१४०	१२:०४	पू	४७१२९	०:२३	सि	१२१०८	ग	४९११३	मातङ्ग	धनु	३३१०८	५:२४	१८:३९	५		२५ मृग शुक्रः ८:२३
२३	आ.	६	२११४०	१४:०७	उ	५४१०३	३:००	सा	१३१४५	भ	५४१२२	अमृत	४९१०=७:३	३३१११	५:२३	१८:४०	६	भ. २११४० उ. ५४१२२या., त्रिपु. २११४० उ. ५४१३५या.,	२६ उषा २ मकर भौमः १:१६
२४	सो.	७	२६१४१	१६:०७	अ	६०१००	समस्त	शु	१५११९	बा	५९११०	काण	मकर	३३११४	५:२२	१८:४०	७	अष्टमीव्रतं, किराँत समाजसुधार दिवसः,	२८ कृति. सूर्यः २१:४०
२५	मं.	८	३११२०	१७:५३	अ	०११९	५:२९	शु	१६१३१	तै	६०१००	लुम्ब	३३१११=१८:३८	३३११८	५:२२	१८:४१	८	गोरखकालीपूजा, घ.प. प्रवृत्तिः ३३१११, रेडक्रसदिवसः,	३० मिथुने शुक्रः २२:१
२६	बु.	९	३४१५६	१९:१९	घ	५१११	७:४१	ब्र	१७१०६	तै	३११६	मित्र	कुम्भ	३३१२१	५:२१	१८:४१	९	कानूनदिवसः,	३१ भरण्याः बुधः ४:४२
२७	बु.	१०	३७१२६	२०:१९	श	१०१२६	९:३१	ऐ	१६१५४	व	६२११	वज्र	५८१५=४:३४	३३१२४	५:२०	१८:४२	१०	भ. ६२११ उ. ३७१२६या.,	१ कृ. २ वृषः ८:४९
२८	शु.	११	३८१४२	२०:४८	पू	१३१५१	१०:५२	वै	१५१४५	व	८११५	ध्वाक्ष	मीन	३३१२७	५:२०	१८:४२	११	अपरा एकादशी व्रतम्,	पापांशाः- शनिः ४, राहुः ८- केतुः २, १८ रविः ६-मं ९, २१ रविः ७, २४ रविः ८, २६ मं १०, २८ रविः ९, १ रविः १०,
२९	श.	१२	३८१४१	२०:४७	उ	१६१०२	११:४४	वि	१३१३७	कौ	८१२२	धूम्र	मीन	३३१३०	५:१९	१८:४३	१२	१ निशी-हलो वार्ते, श्रीशनिजयन्ती,	वक्रमाग्न्यास्तः मं मा. उ.
३०	आ.	१३	३७१२५	२०:१६	ऐ	१६१५८	१२:०६	प्री	१०१२८	ग	८११३	प्रवह	१६१५८=१२:६	३३१३३	५:१८	१८:४३	१३	भ. ३७१२५ उ., प्रदोषव्रतं, अगस्त्यास्तः २८१५५, धर्पनि. १६१५८,	मु. मा. उ. पू. व. उ. शु. मा. उ. प.
३१	सो.	१४	३४१५९	१९:१७	अ	१६१४४	११:५९	आ	६२२२	भ	६२११	रक्ष	मेघ	३३१३६	५:१८	१८:४४	१४	भ. ६२११या., (सिधिविज्ञेपूजा)	श. व. उ.
१	मं.	३०	३११३०	१७:५३	अ	१५१२५	११:२७	सौ	१५१३४	च	४९१२३	मुसल	२९१५६=१७:१५	३३१३९	५:१७	१८:४५	१५	दर्शश्राद्धं, वटसावित्रीव्रतं, वृषेः ८:५०, ज्येष्ठसंक्रान्तिः, १	राशिप्रवेशः १ सूर्यः २२:२६ मं १०, २४ वृ. १, ३० श. ३

वटसावित्रीव्रतः- वैधव्यदोष निवारण तथा सौभाग्य प्राप्ति निमित्त गरिने यो व्रत ज्येष्ठकृष्ण त्रयोदशीवाट प्रारम्भ भई अमावास्यामा पुरा हुन्छ । यस तीन दिनका व्रतको पहिलो दिनमा- ब्रतालु महिलाले पूजास्थल (वट वृक्ष तल)-मा पुगी आसन आचमन गरी प्रायश्चित्त गोदान गर्ने, विधिवत् प्रतिजा संकल्प गरी दीप, कलश, गणेश, शङ्ख, घण्टा पूजनपूर्वक अर्घ्य थाप्ने, सावित्री-सत्यवान्को मूर्ति बनाई पूजा गरी वरको वृक्षलाई काँचो धागोले एकसय आठ वा सात वा पाँचपटक बेरी प्रदक्षिणा गरी यो स्तोत्र पाठ गर्नु वटमूले स्थितो ब्रम्हा वटमध्ये जनार्दनः । वटागे तु शिवो देवो सावित्री वटसंश्रिता ॥ सम्भव भए रात्रि जागरण गर्ने । दोस्रो दिनमा- ब्रतालुले पहिलो दिनमा जस्तै पूजा गरी अर्घ्य (यन्तु वा मानु नहुने) हविष्यान्न भोजन गर्ने । तेस्रो दिनमा- व्रती नारीले मध्याह्नकालमा पूजा, धूलोलाई गाईका गोबरले लिप्ने र बालुवामाथि तामाको कलश त्यसमाथि नाइलो थाप्ने, नाइलामा शुद्ध पहेंलो कपडा ओछ्याएर अष्टदल बनाई सप्तधान्य राखी सावित्री प्रतिमा राखी विधिपूर्वक प्राणप्रतिष्ठा षोडशोपचार पूजा गरी प्रार्थना यी मन्त्रहरूले गर्ने- आदित्यवर्णा धर्मसा साक्षमाला करालया । ब्रम्हणा सहितदेवी सावित्रीलोकमा-तरम् ॥ सत्यवर्त्त धर्मराजं वटं चावाहवाम्यहम् । ओंकार पूर्विकदेवी वीणापुस्तकधारिणी । वेदमातर्मस्तुभ्यं अवैधव्यं प्रयच्छ मे ॥ यसपछि सावित्रीको अङ्ग पूजा, नाम पूजा, धूप दीप, नैवेद्य, ताना सौभाग्य द्रव्यादि चढाएर कथा सुन्ने वा भन्ने । ब्राम्हणलाई दक्षिणा आदि द्वारा प्रसन्न तुल्याई सायंकालमा अरुन्धतीलाई अर्घ्य दिने । सक्नेले रात्रिमा गीत वाद्यादिसहित भजन गरी जाग्रण गर्ने । भोलिपल्ट

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने सं. ११३८ अधिकज्येष्ठशुक्लपक्षः (अनलाध्व) पा. कृ. मृ. पु. ति. १०, ज्ये. (मई ५ सन् २०१८) उत्तरायण, ग्रीष्मर्तुः विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

<div> <div> श्री सवत २०७२ श्री शक १९५० </div> <div> (अनलाश्व) पा.कृ.मृ.पु.ति.१०,७५५ </div> </div>	ग.	बा.	ति.	घ.प.	वजेसम	न.	घ.प.	वजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=वजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	गतेक्रम ग्रह-संख्या (बजेमा)	
प्र.																						
	२	बु.	१	२७	१६:०८	कृ	१३१०	१०:३३	अ	४९१०७	बा	५४१४०	सिद्धि							१६	चन्द्रोदयः, अधिकमासापूपदानदशहरास्नानगोसाँडकुण्डस्नान	१४ कृत्तिकायाँसूर्यः २०:७
	३	बु.	२	२८	१४:०५	रो	१०१०	९:२०	सु	४२१०९	तै	४९११७	उत्पात	३८२६=२०:३८	३३४२	५:१७	१८:४५	१७	१ मत्स्यनारायणमेलारम्भश्च,	१४ उषा ३ भौमः १८:४९		
प्र.	४	शु.	३	१६	११:५०	मृ	६३५	७:५४	धृ	३४१४७	व	४३२७	मानस	मिथुन	३३४४	५:१६	१८:४६	१८	भ. ४३२७ उ.	१५ पूर्वास्तो बुधः ७:२१		
	५	श.	४	१०	९:२६	आ	२१३७	६:१८	शू	२७१२	ब	३७२२	मृदगर	४४३०=२३:३	३३४७	५:१६	१८:४६	१९	भ. १०२७ या.	१५ आर्द्रायाँ शुक्रः १२:१७		
	६	आ.	५	११	८:१५	ति	५४१२०	२:५८	गं	१९१३२	कौ	३९१४	श्रीवत्स	कर्कट	३३४०	५:१५	१८:४७	२०	मिथुनेदृश्याः ५५१५,	१८ कृत्तिकायाँ बुधः १२:१६		
प्र.	७	सो.	६	१२	७:१२	शु	५०१२८	१:२५	वृ	१९१५७	ग	२५१५	सौम्य	५०२८=१:२५	३३४२	५:१५	१८:४७	२१	भ. ५२१२ उ.	१८ कृत्तिकायाँ ४सूर्यः ७:३३		
	८	मं.	७	१३	६:००	मृ	४७१०२	०:०२	धृ	५७१२३	भ	१९१३८	काल	सिंह	३३४५	५:१४	१८:४८	२२	भ. १९१३ या.	१० कृत्तिरवृषे बुधः ६:५९		
	९	बु.	८	१४	५:०७	पू	४४१५५	२२:५५	ह	५१२२	बा	१४३३	स्थिर	५८४०=४:४१	३३४७	५:१४	१८:४८	२३	भ. ५१३३ या.	११ रोहिण्याँसूर्यः १९:७		
	१०	बु.	९	१५	४:०३	उ	४२१९६	२२:०७	व	४५१४२	तै	१०११	मातङ्ग	कन्या	३४१०२	५:१३	१८:५०	२४	भ. ६१४३ उ.	१४ उषा ४ भौमः ४:३१		
	११	शु.	१०	१६	३:०९	ह	४११५५	२१:४३	सि	४०१४९	व	६४३३	अमृत	कन्या	३४१०४	५:१२	१८:५०	२५	भ. ६१४३ उ.	१५ रोहिण्याँसूर्यः ६:४८		
प्र.	१२	श.	११	१७	२:१५	चि	४११२१	२१:४५	व्य	३६५१	ब	४१७७	काण	१११०=९:४०	३४१०६	५:१२	१८:५१	२६	भ. ३३२७ उ.	१५ रोहिण्याँसूर्यः ६:४८		
	१३	आ.	१२	१८	१:२०	रवा	४२३९९	२२:१६	व	३३५१	कौ	३१	लुम्ब	तुला	३४१०८	५:१२	१८:५१	२७	भ. ३३२७ उ.	पापांशाः शनिः ४, राहुः ८- केतुः २, ४ रविः ११-मं ११, ८ रविः १२, ११ रविः १, १४ मं १२, १५ रविः २		
	१४	सो.	१३	१९	०:२४	वि	४५१३३	२३:१७	प	३९१५२	ग	२५९	मित्र	२९१२७=१६:५८	३४११०	५:११	१८:५२	२८	भ. ४१४ या.	राशिप्रवेशः १० बु.२,		
	१५	मं.	१४	२०	१९:१९	अनु	४८१५९	०:४७	शि	३०१५३	भ	४१४	वज्र	वृश्चिक	३४१२	५:११	१८:५२	२९	भ. ४१४ या.			
ज्योतिष विषयको प्रारम्भिक ज्ञानका निम्ति यस पंचांगका संस्थापक पं. प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा संकलित पंचांग परिचय पुस्तक अवश्य पढनुहोस् ।																						

ज्योतिष विषयको प्रारम्भिक ज्ञानका निम्ति यस पंचांगका संस्थापक पं. प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा संकलित पंचांग परिचय पुस्तक अवश्य पढनुहोस् ।

अथ दशहरास्नानम्- ज्येष्ठशुक्ल (शुद्ध वा अधिक) प्रतिपदादेखि दशमीसम्म दशहरा हुन्छ, यसमा प्रतिदिन असमर्थ भएमा दशमीमा मात्र भए पनि गंगा नदी वा जलाशयमा स्नान गरी गंगापूजन गर्नु । तन्मंत्रः- नमो भगवत्यै दशपापहरायै गंगायै नारायण्यै रेवत्यै शिवायै दध्यायै अमृत्यै विश्वरूपिण्यै ते नमोनमः॥ नमामि गंगे तव पादपंकजं सुरासुरैर्वंदितव्यरूपम् । भुक्तिं च मुक्तिं च ददासि नित्यं भावानुसारेण सदानराणाम् ॥ ज्येष्ठ पूर्णिमाका दिन दक्षिणासहित तिलदान गरे अश्वमेध यज्ञ समान फल मिल्ने शास्त्रमा बताइएको छ । यस पर्वमा विधिपूर्वक दशहरा स्नान गरेमा दश प्रकारका पापबाट मुक्ति पाइने मान्यता छ ती दश पाप यसप्रकार छन्-अदत्तानामुपादानं हिंसा चैवाविधानतः । परदारोपसेवा च शारीरं त्रिविधं स्मृतम् ॥ पारुष्यमनृतं चैव पैशून्यं चापि सर्वशः । असम्बद्धप्रलापश्च वाङ्मयं स्याच्चतुर्विधम् ॥ परद्रव्येष्वभिध्यानं मनसानिष्टचिन्तनम् । वितथाभिनिवेशश्च त्रिविधं कर्ममानसम् ॥

अर्थात् अर्काको वस्तु हरण, शास्त्रवर्जित हिंसा तथा परस्त्रीगमन यी तीन कायिक (शारीरिक) पाप हुन् । रुखो बोली, भुटो बोली, परोक्षमा (पीठपछि) कसैको कुरा काट्नु तथा निष्प्रयोजन कुरा गर्नु यी चार वाचिक पाप हुन् । अर्काको धनलाई अन्यायपूर्वक लिने विचार गर्नु, अर्काको कुमलो चिताउनु र नास्तिक विचार राख्नु यी तीन मानसिक पाप हुन् ।

हिमाल ३९ पञ्चाङ्ग

यस पञ्चाङ्गका प्राप्ति स्थानहरू
हिमाल किराना स्टोर, इटहरी, सुनसरी,
बराल बुक्स एण्ड स्टेशनरी, इटहरी, सुनसरी,
पूजा इन्टरप्राइजेज, शनिश्चरे, भापा,

सत्यनारायण हार्मा
सत्यनारायण मन्दिर,
विराटनगर, नेपाल

दुर्गा पुस्तक तथा
पूजा सामग्री
केन्द्र,
पूर्वलाइन, इटहरी

६	ज्येष्ठ ५ शनौ १२१५०		७	ज्येष्ठ १२ शनौ १२१५७		
सू.	११३५४१५		५७३२	सू.	११०३६३९	५७३२९
मं.	९३३३३४७		२९१२९	मं.	९३३३३४७	२९१२९
वृ.	०१०१५८१९		१०८३७	वृ.	११४१३३५	११२१४
शु.	६२५११२५		८१२७	शु.	६२५११२५	८१२७
श.	२६३३४२२		७९१२४	श.	२९४१२९९	७०५५५
रा.	८११४७३३		३३६	रा.	८११४७३३	३३६
रा.	३९४४६३८		३९९	रा.	३९४४६३८	३९९

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३८ अधिकज्येष्ठकृष्णपक्ष (अनलागा) पा. ज्ये. मू. उषा अभि. भ. क. रो. मू. (मई ५- जून ६ सन् २०१८) उत्तरायण, ग्रीष्मर्तु: विरोधकृन्नामक: संवत्सर

ग. बा. ति. घ.प. बजेसम न. घ.प. बजेसम यो. घ.प. क. घ.प. योगा: व.रा. घ.प.=बजेसम: दिनमान सूर्योदय सूर्यास्त ता.															व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)		गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)		
१६	बु.	१	३८२२	२०:३२	ज्ये	५३५२	२:४४	सि	३०४९	वा	६४३	ध्वाक्ष	५३५२=२:४४	३४१४	५.११	१८:५३	३०	विश्वधुम्प्रपानरहितदिवसः, म. १४४२ उ. ४७७ या., (जून ६ ता. ३०) घ.पं. प्रवृत्ति: ५१५०, म. ११३२ उ. ३३२७ या., द्विपु ११३२ उ. २४३६ या., विश्ववातावरणदि., अष्टमीव्रतं, गो.का.पूजा, वक्रमार्गद्वयास्त: मं.मा.उ., बु.मा.अ.पु.वृ.व.उ.,शु.मा.उ.प., श.व.उ. म. ३९१० उ., म. ८५० या. घ.पं. निवृत्ति: ३६४२, परमा एकादशी व्रतम्, सोमप्रदोषव्रतम्, ① तिथी तथा हलो वार्ने, म. ११३७ उ. २९१३२ या., (अनलाच: द्वेपूजा), दर्शश्राद्धं, अधिकमासापूपदानमत्स्यनारायणमेलासमाप्तिः, ①	१६ पुनर्वसौ शुक्र: १८:५७ १८ रोहिण्यां सूर्य: १८:३७ १८ विशाखायां गुरु: १९:७ २२ रोहिण्यां सूर्य: ६:३३ २२ मृगशीर्षे बुध: १३:१४ २५ मिथुने बुध: १:४९ २५ मृगे १ सूर्य: १८:३५ २५ कर्कटे शुक्र: ८:५६ २७ तिथि शुक्र: ४:५६ २९ आर्द्रायां बुध: १५:३५ २९ मृगशीर्षे सूर्य: ६:४२ ३० श्रवणे १ भौम: ०:२६
१७	बु.	२	४२२४	२२:०८	तू	५९३८	५:०२	सा	३९३२	तै	१०१७	धूम	धनु	३४१६	५.११	१८:५३	३१		पाषांशा: शनि: ४, राहु: ८-केतु: २ १८ रवि: ३, २२ रवि: ४, २५ रवि: ५, २९ रवि: ६, ३० म. १,
१८	शु.	३	४७७	०:०१	पू	६०१०	समस्त	शु	३२५०	व	१४४२	प्रवर्द्ध	धनु	३४१८	५.१०	१८:५४	१		
१९	श.	४	५२१०	२:३	पू	६१००	७:३४	शु	३४२७	ब	१९३८	मातङ्ग	२२३८=१४:१४	३४२०	५.१०	१८:५४	२		
२०	आ.	५	५७०७	४:०१	उ	१२३४	१०:१२	ब्र	३६०६	कौ	२४४१	मुसल	मकर	३४२१	५.१०	१८:५५	३		
२१	सो.	६	६०१०	समस्त	अ	१८५३	१२:४३	ऐ	३७२६	ग	२९२५	सिद्धि	५१५०=१:५४	३४२३	५.१०	१८:५५	४		
२२	मं.	६	११३२	५:४७	घ	२४३६	१५:००	वै	३८१२	भ	३३२७	उत्पात	कुम्भ	३४२४	५.१०	१८:५५	५		
२३	बु.	७	५६	७:१२	श	२९२३	१६:५५	वि	३८१२	वा	३६३०	मानस	कुम्भ	३४२५	५.१०	१८:५६	६		
२४	बु.	८	७३६	८:१२	पू	३३०४	१८:२३	प्री	३७१७	तै	३८२३	मृदगर	१७१५=१२:४	३४२७	५.१०	१८:५६	७		
२५	शु.	९	८५१	८:४२	उ	३५३०	१९:२२	आ	३५२२	व	३९००	ध्वज	मीन	३४२८	५.१०	१८:५७	८		
२६	श.	१०	८५०	८:४१	रे	३६४२	१९:५०	सौ	३२२७	ब	३८२१	घाता	३६४२=१९:५०	३४२९	५.०९	१८:५७	९		
२७	आ.	११	७३३	८:११	अ	३६४२	१९:५०	शो	२८३४	कौ	३६२८	आनन्द	मेष	३४३०	५.०९	१८:५७	१०		
२८	सो.	१२	५१७	७:१२	भा	३५३६	१९:२४	अ	२३४६	ग	३३२९	चर	५०१०=१:१३	३४३१	५.०९	१८:५८	११		
२९	मं.	१३	५१७	५:४८	कु	३३३२	१८:३४	सु	१८०९	भ	२९३२	गद	वृष	३४३२	५.०९	१८:५८	१२		
३०	बु.	३०	५२०७	२:००	रो	३०४०	१७:२५	धृ	११५०	च	२४४६	शभ	५८५९=४:४५	३४३३	५.०९	१८:५९	१३		

अधिकमासकर्तव्य :- यसवर्ष ज्येष्ठ २ गतेदेखि ३० गतेसम्म अधिकमास (पुरुषोत्तममास) परेको छ । यस मासमा अन्य शुभकार्यहरू वर्जित हुन्छन् । यस मासमा पुरुषोत्तम भगवानको पूजन माहात्म्य श्रवण यथाशक्ति अपूप (मालपूवा) दानको महिमा छ । अपूपदान गर्दा पुरुषोत्तम भगवानका निम्नलिखित ३३ नामले ३३ वटा मालपूवा काँशको थालीमा राख्ने अनि अर्को थालीले छोप्ने र दुवैलाई पहेंलो कपडाले छोप्ने, त्यसमाथि काँशको कचौरामा घ्यू, कालो तेल र स्वर्णप्रतिमा राखी भगवानका ३३ नामले पूजन गरी दान गर्ने । उक्त नामहरू- १ ॐ विष्णवे नमः, २ ॐ जिष्णवे नमः, ३ ॐ महाविष्णवे नमः, ४ ॐ हरये नमः, ५ ॐ कृष्णाय नमः, ६ ॐ अधोक्षजाय नमः, ७ ॐ केशवाय नमः, ८ ॐ माधवाय नमः, ९ ॐ रामाय नमः, १० ॐ अच्युताय नमः, ११ ॐ पुरुषोत्तमाय नमः, १२ ॐ गोविन्दाय नमः, १३ ॐ वामनाय नमः, १४ ॐ श्रीशाय नमः, १५ ॐ श्रीकृष्णाय नमः, १६ ॐ विश्वसाक्षिणे नमः, १७ ॐ नारायणाय नमः, १८ ॐ मधुरिपवे नमः, १९ ॐ अनिरुद्धाय नमः, २० ॐ विविक्रमाय नमः, २१ ॐ वासुदेवाय नमः, २२ ॐ जगद्योनये नमः, २३ ॐ अनन्ताय नमः, २४ ॐ शेषशायिने नमः, २५ ॐ सार्कषायाय नमः, २६ ॐ प्रद्युम्नाय नमः, २७ ॐ दैत्यारये नमः, २८ ॐ विश्वतोमुखाय नमः, २९ ॐ जनार्दनाय नमः, ३० ॐ धरावासाय नमः, ३१ ॐ ब्रम्हणे नमः, ३२ ॐ भास्कराय नमः, ३३ ॐ श्रीपतये नमः ॥ यी नाममन्त्रले देशकाल अनुसारको संकल्प गरी योग्य ब्राह्मणलाई दान गर्नु र विष्णुरूप

ब्राह्मण देवताको निम्न मन्त्रले प्रार्थना गरी भोजनादिले पसन्न तुल्याउनु ।
प्रार्थनामन्त्र :- विष्णुरूपसहस्रांशुः सर्वपाप प्रणाशनः । अपूपान्न प्रदानेन मम पापं व्यपोहतु । नारायण जगद्विज भास्करप्रतिरूपकः । दानेनानेन पुत्राश्च संपदश्च विवर्धय । यस्य हस्तेगदाचक्रं गरुडो यस्य वाहनम् । शंखंकरतले यस्य समे विष्णुः प्रसीदतु ॥

न	ज्येष्ठ १९ शनौ १३२	३३	१	१२	९	ज्येष्ठ २६ शनौ १३४
सु.	११७१७३५	५७११	सु.	२७	सु.	११२३५७३६
मं.	९१७४७१७	१६१०	मं.	१९१७१५	मं.	९१९७१५
व.	११७१२३२०	११२५७	व.	२०१४०१४	व.	२०१४०१४
व.	६१२३१५३०	७१२७	व.	६१२३१५३०	व.	६१२३१५३०
श.	२१२३६११	७०१२४	श.	३११६३३०	श.	३११६३३०
श.	८१०१५४२२	४३६	श.	८१०१५४२२	श.	८१०१५४२२
रा.	३१४१२६	३११	रा.	३१४१२६	रा.	३१४१२६

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३८ शुद्धज्येष्ठशुक्लपक्षाः (तछलाथव) पा.मू.पु.ति.१०, ज्ये.मू.पूषा. (जून ६ सन् २०१८) उत्तरायणं, ग्रीष्मर्तुः विरोधकृत्नामकः संवत्सरः

श्री सवत् २०७५ श्री शाक १९४० न. स. ३६ शुक्रपक्ष शुक्लपक्ष (सोमवार) ति. १५																			व्रतपर्व तथा भद्रादिविवरणम् (घट्यादौ)		गतेष्वग्रह-सञ्चारः (बजेभा)	
ग.	ब्रा.	ति.	घ.प.	बजेसम्प	न.	घ.प.	बजेसम्प	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=बजेसम्प	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.				
३१	वृ.	१	४६२८	२३:४५	तृ	२७१०	१६:०२	शू	४७१४	किं	१९१९	मृत्यु	मिथुन	३४३३	५:१०	१८:५९	१४	चन्द्रोदयः, मिथुनेऽर्कः ३४।२०, आषाढसंक्रान्तिः,		३१ पुनः मूलेऽंशानि: १४:४९		
१	शु	२	४०१२६	२१:२०	आ	२३१५	१४:२८	वृ	५०१०९	बा	१३१९	पद्म	मिथुन	३४३४	५:१०	१८:५९	१५	६ बन्धूनांकूलपूजनं, कर्कटदृश्याकः २४।३०, (सैवभन्दा लामो दिन),		१ मृ. ३मिथुनेऽर्कः १८:५४		
२	श.	३	३४१९४	१८:५१	पु	१९१०६	१२:४८	धु	४२१२९	तै	७१२०	छत्र	५१९=७:१३	३४३४	५:१०	१८:५९	१६	म. १।८ उ. २८।४ या.,		१ ति. ३रा. अ. १ कतेतु ६:९		
३	आ	४	२८१४	१६:२४	ति	१४१५६	११:०८	व्या	३४१५४	व	११६	श्रीवत्स	ककट	३४३५	५:१०	१९:००	१७	७ लांमो दिनसँग सम्बद्ध पूर्णिमा,		३ पश्चिमोदितो बुधः १०:५५		
४	सो	५	२२१०	१४:०२	शु	१०१५८	९:३३	ह	२७३३२	को	४९१२२	सौम्य	१०१५८=९:३३	३४३५	५:१०	१९:००	१८	८ कुमारषष्ठी (सिथिनख), भ. पु. चण्डीभगवतीयात्रा,		५ मृगशीर्षेऽसूर्यः ७:१०		
५	मं	६	१६१४२	११:५१	तृ	७१२४	८:०७	व	२०३३२	ग	४४१११	काल	सिंह	३४३६	५:१०	१९:००	१९	भ. ११।५ उ. ३९।४ रया., कुमारयात्रा,		५ पुनर्वसौ बुधः १:२४		
६	बु	७	१११५०	९:५४	पू	४१२५	६:५६	सि	१४१०४	भ	३९१४२	स्थिर	१८१४७=१२:४१	३४३६	५:१०	१९:००	२०	अष्टमीव्रतं, वायुः, गोरखकाली पूजा, गौतमगोत्रीय त्रिपाठी ६		८ आद्रायां सूर्यः १९:३०		
७	वृ	८	७१४७	८:५७	उ	२१२२	६:०३	व्य	८१६६	बा	३६१०६	मातङ्ग	कन्या	३४३६	५:१०	१९:०१	२१	भूमिरज, १ त्रिपुष्करः १।५२ उ.,		८ श्लेषायां शुक्रः १८:५८		
८	शु	९	४१४१	७:०३	ह	०१५६	५:३३	व	३११४	तै	३३३२२	अमृत	३०१४२=१७:२७	३४३६	५:११	१९:०१	२२	भ. ३।७ उ.,		१० वक्रो भौमः २:४३		
९	श.	१०	२१४०	६:१५	ति	०१४५	५:२९	शि	५५१५५	व	३२१०७	काण	तुला	३४३६	५:११	१९:०१	२३	भ. १।५ रया., निर्जला एकादशी व्रतं, तुलसीबीजारोपणं, १		११ कर्कटबुधः ०:४७		
१०	आ	११	१५२	५:५६	रवा	११४५	५:५३	सि	५३१४४	व	३११५७	लुम्ब	४८१९९=०:३१	३४३५	५:११	१९:०१	२४	सोमप्रदोषव्रतं, भूमिपूजा,		१२ आद्रायां सूर्यः ७:५३		
११	सो	१२	२१२०	६:०७	ति	३१५९	६:४७	सा	५२३४	को	३३१०३	मित्र	वृश्चिक	३४३५	५:११	१९:०१	२५	७ भैरव-भद्रकाली -इन्द्रेश्वरयात्रा, सद्गुरु कवीर जयन्ती, २		१३ तिथ्ये बुधः ३:५४		
१२	मं	१३	४१४	६:४९	अनु	७१२८	८:११	शु	५२१२०	ग	३५१२३	वज्र	वृश्चिक	३४३५	५:१२	१९:०१	२६	भ. ६।५ उ. ३८।४ रया., पूर्णिमाव्रतम्,		पाषाणः मं. १. शनि ४, राहु-८		
१३	बु	१४	६१५८	७:५९	ज्ये	१२१०५	१०:०२	शु	५२१५५	भ	३८१४९	ध्वाक्ष	१२१५=१०:२	३४३५	५:१२	१९:०२	२७	मष्टो पूर्णिमा (ज्यापून्ह), गैडूपूजा, मन्वादिः, पनौतीस्नानपनौती ५		केतुः २, ३श. ३, १रविः ७, १रा. ५		
१४	वृ	१५	१०१५२	९:३३	तृ	१७३९	१२:१६	ब	५४१०८	वा	४३१०७	धूम	धनु	३४३५	५:१२	१९:०२	२८			-के. १, ५शविः, ८रविः ९, १२रविः १०,		
																			राशिप्रवेशः १ सू. ३, ११बु. ४,		वक्रमार्गद्वयान्तः मं १०	

क्षयाधिमामस-विवेक सौरवर्षको मान ३६५दिन, १५घटी, ३१पल, तथा ३० विपल हुन्छ भने चान्द्रवर्षको मान ३५४दिन, २२घटी, १ पल, २३ विपल हुन्छ यस प्रकार चान्द्रवर्ष सौरवर्षभन्दा १०दिन, ५३घटी, ३० पल, ७ विपल कम हुन्छ । यसको पूति र दुवै मासमा सामञ्जस्यका निमित्त प्रत्येक ३ वर्षमा अधिक चान्द्रमास र एक पल १४१ वर्षपछि र अर्कोपल १९ वर्षपछि क्षयचान्द्रमासको व्यवस्था गरिएको हो जुन चान्द्रमहिनामा सूर्य संक्रान्ति पर्दैन त्यो अधिकमास हो भने एकै चान्द्रमासमा दुई सूर्यसंक्रान्ति परेमा क्षयमास हुन्छ व्यवहारमा क्षय र अधिक दुवै मासलाई मलमास भनिन्छ । असंक्रान्तिमासोधिमासः स्फुटं स्याद् द्विसंक्रान्तिमासः क्षयाख्यः कदाचित्- सिद्धान्तशिरोमणि । क्षयमास केवल कार्तिक, मार्गशीर्ष तथा पौषमा मात्र हुन्छ । क्षयमास परेका वर्षमा अधिकमास पनि अवश्य पर्दछ । यस वर्ष संवत् २०७५मा अधिकमास परेको छ भने क्षयमास संवत् २१८१ तिर पर्ने छ ।

दशावतारसमयः- अन्होर्मध्ये वामनो रामरामौ मत्स्यः क्रोडश्चापराह्णे विभागे । कूर्मौ सिंहो बौद्धकल्की च सायं कृष्णो रात्रौ कालसाम्ये च पूर्वो । वायुफलम्- पूर्ववायुर्धनोत्कर्षं वन्तौ वायुर्धनक्षयम् । दक्षिणे पशुनाशं च नैऋत्ये धान्य हानिकृत् ॥ पश्चिमे मेघवृद्धिश्चवायव्ये स्थितिमादिदेश उत्तरे धान्यलाभस्तु रुद्रेवायुर्धनप्रदः ॥

हिमाल ३९ पञ्चाङ्ग

व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)

चन्द्रोदयः, मिथुनेऽर्कः ३४१२०, आषाढसंक्रान्तिः,

६ बन्धूनांकूलपूजनं, कर्कटेऽर्कः २४३०, (सवैभन्दा लामो दिन),

म. ११८३. २८४५५.

२ लामो दिनसँग सम्बद्ध पूर्णिमा,

कुमारषष्ठी (सिथिनख), भ. पु. चण्डीभगवतीयात्रा,

म. १११५०३. ३९१४२५५., कुमारयात्रा,

अष्टमीव्रतं, वायुः, गोरखकाली पूजा, गौतमगोत्रीय त्रिपाठी ६

भूमिरज, १ त्रिपुष्करः १५२३ उ.,

म. ३२१७ उ.,

म. १५२५५., निर्जला एकादशी व्रतं, तुलसीवीजारोपणं, १

सोमप्रदोषव्रतं, भूमिपूजा,

५ भैरव-भद्रकाली-इन्द्रेश्वरयात्रा, सद्गुरु कवीर जयन्ती, २

म. ६५५८३. ३८४९५५., पूर्णिमाव्रतम्,

मष्टोपूर्णिमा (ज्यापुर्णि), गैडपूजा, मन्वादिः, पनौतीस्नानं पनौती ६

यस पञ्चाङ्गका प्राप्ति स्थानः

विद्या कुटिर उर्लावारी, भापा, नेपाल

श्रेष्ठ बुक्स एण्ड न्यूज दमक,

भापा

वैदिक संस्कार तथा

सामाजी प्रतिष्ठान

बिर्तामोड, भापा, नेपाल

वक्रमार्गोदयास्तः मं. १०

ब. उ. बु. मा. ३३. प.

वृ. व. उ., शु. मा. उ. प.,

श. व. उ.

भाषा

पृ. ५७

१०	आषाढ २ शनौ १३३	
सू.	२०१३६४६	५६५७
मं.	९१०१७७६	९३९
वृ.	२०१३३४३९	१०६५९
वृ.	६२१४८५१	५२९
श.	३११२२३३	६९११
श.	८११५१३०	५९
रा.	३१३१७३५	३११

११	आषाढ ९ शनौ १३१	
सू.	२०१५१७७	५६५३
मं.	९१०१४३३९	६६
वृ.	२०२१४५१०	९९१६
वृ.	६२१४९६२६	४१५५
श.	३११२३३५९	६८२८
श.	८११५८२६	५१४
रा.	३१३१५१९	३११

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. स. १९३८ आषाढकृष्णपक्षः (तछलागा) पा. पूषा. अभि. श्र. कृ. रो. मृ. पु. ति. (जून ६-जुलाई ७ सन् २०१८) उत्त. गीष्मर्तुः विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० न. स. १९३८ आषाढकृष्णपक्ष

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	व.रा.	घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)
१५	शु.	१	१५/२९	११:२४	पू	२३/५३	१४:४६	ऐ	५५/४३	तै	४७/५८	प्रवर्द्ध	४०/३०=२१:२५	३४/३३	५:१२	१९:०२	२९	दहीच्युरा खाने दिन,	१५ आर्द्रायां ३ सूर्यः २०:१८	
१६	श.	२	२०/२८	१३:२४	उ	३०/२५	१७:२३	वै	५७/२४	व	५२/५८	रक्ष	मकर	३४/३३	५:१३	१९:०२	३०	भ. ५२/५८ उ., त्रिपु. २०/२८ या.,	१९ आर्द्रायां ४ सूर्यः ८:४५	
१७	आ.	३	२५/२३	१५:२२	श्र	३६/४९	१९:५६	वि	५८/४९	व	५७/४९	गद	मकर	३४/३२	५:१३	१९:०२	१	भ. २५/२३ या., (जुलाई ७ ता. ३९)	२० सिंह शुक्रः १३:५७	
१८	सो.	४	२९/४८	१७:०९	ध	४२/४०	२२:१७	प्री	५९/४३	कौ	६०/००	शुभ	९/५९=९:९	३४/३१	५:१३	१९:०२	२	घ.प. प्रवृत्तिः ९/५९,	२१ पुनः उषा ४ भौमः ०:००	
१९	मं.	५	३३/२४	१८:३५	श	४७/४०	०:१८	आ	५९/५३	कौ	१/४३	मृत्यु	कुम्भ	३४/३०	५:१४	१९:०२	३		२२ पुनर्वसौ १ सूर्यः २१:१२	
२०	बु.	६	३५/५६	१९:३६	पू	५१/३६	१:५२	सौ	५९/०९	ग	४/४८	पद्म	३५/४३=१९:३९	३४/२९	५:१४	१९:०२	४	भ. ३५/५६ उ.,	२४ अश्लेषायां बुधः ७:१६	
२१	बु.	७	३७/५४	२०:०८	उ	५४/१९	२:५८	शो	५७/२६	भ	६/४४	छत्र	मीन	३४/२८	५:१४	१९:०२	५	भ. ६/४४ या.,	२६ पुनर्वसौ २ सूर्यः ९:३४	
२२	शु.	८	३७/५७	२०:१०	रे	५५/४७	३:३४	अ	५४/४३	बा	७/२५	श्रीवत्स	५५/४७=३:३४	३४/२६	५:१५	१९:०१	६	अष्टमीव्रतं, भलभलअष्टमी, गो. का पूजा, देवपत्तने त्रिशूलयात्रा, ①	२९ पुनर्वसौ ३ सूर्यः २२:११	
२३	श.	९	३६/४	१९:४१	आ	५६/०२	३:४०	सु	५१/००	तै	६/४९	सौम्य	मेष	३४/२५	५:१५	१९:०१	७		पाषाणः मं. १, शनिः ३, राहुः ७- केतुः १, १५ रविः ११, १९ रविः १२, २१ मं. १२, २२ रविः १, २६ रविः २, २९ रविः ३,	
२४	आ.	१०	३३/४०	१८:४४	मि	५५/०९	३:५९	घृ	४६/२९	व	५/००	काल	मेष	३४/२४	५:१६	१९:०१	८	भ. ५/०० उ. ३३/४० या., (नक्वा:दिसि),	राशिप्रवेशः २० शु. ५,	
२५	सो.	११	३०/५४	१७:२२	कृ	५३/१६	२:३५	शू	४०/५३	व	५/१०	स्थिर	१/४५=१:१०	३४/२२	५:१६	१९:०१	९	योगिनी एकादशी व्रतम्,	वक्रमार्गद्वयास्तः मं. व. उ., बु. मा. उ. प. वृ. व. उ., शु. मा. उ. प., श. व. उ.	
२६	मं.	१२	२५/५३	१५:३८	टौ	५०/३३	१:३०	गं	३४/४९	ग	५/३२	मातङ्ग	वृष	३४/२१	५:१७	१९:०१	१०	प्रदोषव्रतम्,		
२७	बु.	१३	२०/४८	१३:३६	तृ	४७/५१	०:०९	वृ	२७/५५	भ	४/०२	अमृत	१८/५६=१२:५१	३४/१९	५:१७	१९:०१	११	भ. २०/४८ उ. ४८/२५ या., (दिलाचः हेपूजा), विश्वजनसंख्यादिवसः,		
२८	बु.	१४	१५/०८	११:२९	आ	४३/२०	२२:३७	ध्रु	२०/४९	च	४/२१	काण	मिथुन	३४/१८	५:१७	१९:००	१२	दर्शभ्रातृ, निशी वार्ने,		
२९	शु.	३०	१६	८:५६	पु	३९/१२	२०:५८	व्या	१३/१०	किं	३६/०१	लुम्ब	२५/१४=१५:२४	३४/१६	५:१८	१९:००	१३	स्नानदानादौ अमावास्या, हलो वार्ने, भानुजयन्ती,		

यदि आषाढकृष्ण अष्टमी र आ. शुक्ल पूर्णिमाको रातमा बादल नलागी आकाश सफा रहेमा त्यसवर्ष पानी कम पर्नेछ आषाढ मासको स्वाती नक्षत्रमा बिजुली चम्क्यो वा वर्षा भयो भने धेरै अन्न फलेछ । श्रावणशुक्ल पंचमीमा बादलमात्र लागी वर्षा नभए अन्न महगो होला । श्रावणशुक्ल पूर्णिमा वा श्रवण नक्षत्रको सन्ध्याकालमा बादलमा चन्द्रोदय भएमा वा वर्षा भएमा सुभिक्ष होला । आश्विनकृष्ण अष्टमीमा बादल लागेमा वा हावा चलेमा कुनै अनिष्टको भय रहला । बालबालिकालाई कुनै संक्रामक रोगको भय होला । आश्विनशुक्ल सप्तमी वा अष्टमीमा वर्षा भएमा समय राम्रो हुने मत पनि प्रचलित छ । चैत्रमासको अन्तिम अश्विनी नक्षत्रको दिनमा पानी परेमा चौमासाको अन्त्यमा सुखा पर्छ । चैत्रसक्रान्तिमा पानी परेमा वैशाख र ज्येष्ठमा पशुआहार सुलभ हुन्छ । चैत्रकृष्ण अष्टमी र चतुर्दशीमा पानी नपरी उत्तरी बायु चलेमा अन्न सस्तो होला ।

परदेशी प्रश्नः प्रश्न समयको तिथि, प्रहर, नक्षत्र, वार को संख्या जोडी ७ ले भागवार्ता शेष १ मा बसेको ठाउँमा, २ शेष बाटोमा, ३ शेष अर्ध बाटोमा, ४ शेष ग्राममा, ५ शेष फर्केको, ६ शेष रोगालागेको, ७ वा ० शेषमा फल शून्य जान्छ । तिथि संख्या भन्नाले शुक्ल प्रतिपदाबाट पूर्णिमासम्म क्रमशः १, २, ... १५ तथा कृष्णप्रतिपदाबाट औसीसम्म क्रमशः १६, १७, ... ३० । नक्षत्र संख्या भन्नाले अश्विनीबाट रेवतीसम्म क्रमशः १, २, ... २७ प्रहर संख्या भन्नाले दिनमानको ४ भाग गरी क्रमशः १, २, ३, ४ तथा रात्रिमानको ४ भाग गरी क्रमशः ५, ६, ७, ८ प्रहर हुन्छ । नामाक्षर भन्नाले नाममा रहेका अक्षरको संख्या बुझ्नुपर्दछ ।

काकस्पर्श फलः कागले शीरमा छोयो भने दारिद्र्य-मरण कुनै होला । कटिमा छोए ठुलो भय अरिष्ट होला । स्त्रीको शीरमा छोयो भने पति वा पुत्रको मरण । रुखमुनि, खाने चीजको संयोगले छोए दोष हुदैन । काक मैथुन देखियो भने ६ महिना भित्र अनिष्ट हुन्छ । काक शान्ति गर्नु पर्छ ।

१२	आषाढ १६ शनौ १२/५६	बु. ४ शु. रा.	सू. ३	१३	आषाढ २३ शनौ १२/४९	बु. ४ शु. रा.	सू. ३
सू.	२/१३/३२९	५६/५९		सू.	२/१३/१९५	५६/५९	
मं.	९/१०/३४०	२/३७		मं.	९/१०/३४०	२/३७	
बु.	३६/४३७	८६/३०		बु.	३६/४३७	८६/३०	
वृ.	६/२०/५२३	२/५४		वृ.	६/२०/५२३	२/५४	
शु.	३/२५/२०२३	६/३९		शु.	३/२५/२०२३	६/३९	
श.	८/८/४५१६	५/१३		श.	८/८/४५१६	५/१३	
रा.	३/१२/३३४	३/११		रा.	३/१२/३३४	३/११	

दुर्गा पुस्तक तथा पूजा सामग्री भण्डार, बुटवल

१३	आषाढ २३ शनौ १२/४९	बु. ४ शु. रा.	सू. ३	१३	आषाढ २३ शनौ १२/४९	बु. ४ शु. रा.	सू. ३
सू.	२/१३/१९५	५६/५९		सू.	२/१३/१९५	५६/५९	
मं.	९/१०/३४०	२/३७		मं.	९/१०/३४०	२/३७	
बु.	३६/४३७	८६/३०		बु.	३६/४३७	८६/३०	
वृ.	६/२०/५२३	२/५४		वृ.	६/२०/५२३	२/५४	
शु.	३/२५/२०२३	६/३९		शु.	३/२५/२०२३	६/३९	
श.	८/८/४५१६	५/१३		श.	८/८/४५१६	५/१३	
रा.	३/१२/३३४	३/११		रा.	३/१२/३३४	३/११	

यदि आषाढकृष्ण अष्टमी र आ. शुक्ल पूर्णिमाको रातमा बादल नलागी आकाश सफा रहेमा त्यसवर्ष पानी कम पर्नेछ आषाढ मासको स्वाती नक्षत्रमा बिजुली चम्क्यो वा वर्षा भयो भने धेरै अन्न फलेछ । श्रावणशुक्ल पंचमीमा बादलमात्र लागी वर्षा नभए अन्न महगो होला । श्रावणशुक्ल पूर्णिमा वा श्रवण नक्षत्रको सन्ध्याकालमा बादलमा चन्द्रोदय भएमा वा वर्षा भएमा सुभिक्ष होला । आश्विनकृष्ण अष्टमीमा बादल लागेमा वा हावा चलेमा कुनै अनिष्टको भय रहला । बालबालिकालाई कुनै संक्रामक रोगको भय होला । आश्विनशुक्ल सप्तमी वा अष्टमीमा वर्षा भएमा समय राम्रो हुने मत पनि प्रचलित छ । चैत्रमासको अन्तिम अश्विनी नक्षत्रको दिनमा पानी परेमा चौमासाको अन्त्यमा सुखा पर्छ । चैत्रसंक्रान्तिमा पानी परेमा वैशाख र ज्येष्ठमा पशुआहार सुलभ हुन्छ । चैत्रकृष्ण अष्टमी र चतुर्दशीमा पानी नपरी उत्तरी बायु चलेमा अन्न सस्तो होला ।

परदेशी प्रश्नः प्रश्न समयको तिथि, प्रहर, नक्षत्र, वार को संख्या जोडी ७ ले भागगर्दा शेष १ मा बसेको ठाउँमा, २ शेष बाटोमा, ३ शेष अर्ध बाटोमा, ४ शेष ग्राममा, ५ शेष फर्केको, ६ शेष रोगलागेको, ७ वा ० शेषमा फल शून्य जान्छ । तिथि संख्या भन्नाले शुक्ल प्रतिपदाबाट पूर्णिमासम्म क्रमशः १, २, ... १५ तथा कृष्णप्रतिपदाबाट औसीसम्म क्रमशः १, २, ... ३० नक्षत्र संख्या भन्नाले अश्विनीबाट रेवतीसम्म क्रमशः १, २, ... २७ प्रहर संख्या भन्नाले दिनमानको ४ भाग गरी क्रमशः १, २, ३, ४ तथा रात्रिमानको ४ भाग गरी क्रमशः ५, ६, ७, ८ प्रहर हुन्छ । नामाक्षर भन्नाले नाममा रहेका अक्षरको संख्या बुझ्नुपर्दछ ।

काकस्पर्श फलः कागले शीरमा छेयो भने दारिद्र्य-मरण कुनै होला । कटिमा छेपे ठुलो भय अरिष्ट होला । स्त्रीको शीरमा छेयो भने पति वा पुत्रको मरण । रुखमुनि, खाने चीजको संयोगले छेपे दोष हुँदैन । काक मैथुन देखियो भने ६ महिना भित्र अनिष्ट हुन्छ । काक शान्ति गर्नु पर्छ ।

१२ आषाढ १६ शनौ १२/५६

सू.	२/१३/५३/२९	५६/५९
मं.	९/१०/३४/०	२/३७
बु.	३/६/४३/७	८/६/३०
वृ.	६/२०/५२/३८	२/५/४
शु.	३/२५/२०/२३	६/७/३९
श.	८/८/४५/१६	५/१३
रा.	३/१२/३३/४	३/११

बु. ४ शु.	२	१३
रा.	सू. ३	सू.
५	१	मं.
६	१२	बु.
७ वृ.	११	वृ.
८	के. मं.	शु.
	१०	श.
		रा.

यस पञ्चाङ्गका वितरक दुर्गा पुस्तक तथा पूजा सामग्री भण्डार, बुटवल

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३८ आषाढशुक्लपक्षः (दिल्लाथ्व) पा. ति. १०, ज्ये. मू. उषा. श्र. (जुलाई-७ सन् २०१८) उत्त. गीष्मर्तुः दक्षिणायनं वर्षर्तुः विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम	न.	घ.प.	बजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.-बजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)
३०	श.	१	३५३	३:२०	ति	३५१९	१९:१८	ह	३५३०	वा	२९१४७	मित्र	कर्कट	३५१४	५:१८	१९:००	१४	चन्द्रोदयः, श्रीजगन्नाथरथयात्रा, ③ गुरियापर्व (थारुजातिको),	३० मार्गि गुरु: ११:१८	
३१	आ.	३	५०१४६	१:३७	शु	३०१५६	१७:४१	सि	५०१२८	तै	२३१४२	वज्र	३०१५६=१७:४१	३५१२	५:१९	१९:००	१५	① कण्डारकपूजा, रात्रौ लुतनिक्षेपणं (लुतोफाल्ते) ③	३२ पूजायां शुक्र: १५:४६	
३२	सो.	४	४५१९४	२३:२५	म	२७१५५	१६:१३	व्य	४३२३३	व	१७१५६	ध्वाक्ष	सिंह	३५१०	५:१९	१८:५९	१६	भ. १७५५६ उ. ४५१९४ या.,	१ पु. ४ कर्कटः १०:२२	
१	मं.	५	४०१९९	२१:२७	पू	२४१०६	१४:५८	व	३६१४७	व	१२१४१	धूम्र	३६१२६=२०:४२	३५०८	५:२०	१८:५९	१७	कर्कटः १२१३६, श्रावणसंक्रान्तिः दक्षिणायनारम्भः, ①	३ वक्री बुधः १८:३०	
२	बु.	६	३६१९१	१९:४८	उ	२११४२	१४:०१	प	३०१५०	कौ	८१०८	प्रवद	कन्या	३५१०६	५:२०	१८:५९	१८	भ. ३२१५९ उ., सूर्यपूजा, देवपत्तने श्रीगंगामाई रथयात्रा,	४ तिष्ये १ सूर्यः २२:४०	
३	वृ.	७	३२१५९	१८:३२	ह	२०१११	१३:२५	शि	२५१३७	ग	४१२६	रक्ष	४९१४९=१:१६	३५१०४	५:२१	१८:५८	१९	भ. ३२१५९ उ., सूर्यपूजा, देवपत्तने श्रीगंगामाई रथयात्रा,	५ पुनः उषा ३ अभि. त्यागः	
४	शु.	८	३०१५३	१७:४२	ति	१९१४३	१३:१४	सि	२१११७	भ	११४७	मुसल	तुला	३५१०२	५:२१	१८:५८	२०	भ. ११४७ या., अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा,	भौमः १३:३४	
५	श.	९	२९१५८	१७:२१	स्वा	२०१२५	१३:३२	सा	१७१५४	वा	६०१०	सिद्धि	तुला	३३१५९	५:२२	१८:५७	२१	भ. ११४७ या., अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा,	८ तिष्ये २ सूर्यः १०:५४	
६	आ.	१०	३०१२०	१७:३०	वि	२२१२२	१४:१९	शु	१५१३१	व	६०१००	उत्पात	६१४६=८:४	३३१५७	५:२२	१८:५७	२२	⑥ भपुः वीरनदीस्नानं, मानसब्रतारम्भः, मन्वादिः, ②	९ पश्चिमास्तो बुधः १:१९	
७	सो.	११	३११५८	१८:१०	अनु	२५१३३	१५:३६	शु	१४१०९	व	०१५९	मानस	वृश्चिक	३३१५४	५:२३	१८:५६	२३	मन्वादिः, ⑤ चातुर्मास्यब्रतारम्भः, सिंहेदृश्याकः २३०,	११ तिष्ये ३ सूर्यः २३:३	
८	मं.	१२	३४१४७	१९:१८	ज्ये	२९१५५	१७:२१	ब्र	१३१४३	व	३११३	मुद्गर	२९१५५=१७:२१	३३१५२	५:२३	१८:५६	२४	भ. ०१५९ उ. ३११५८ या., हरिशयनी एका. वतं, तुलसीरोपणं, ⑤		
९	बु.	१३	३८१३७	२०:५१	तू	३५१६६	१९:३०	ऐ	१४१०९	कौ	६३५	ध्वज	धनु	३३१४९	५:२४	१८:५५	२५	तुलसीपिपे,		
१०	वृ.	१४	४३१२२	२२:४१	पू	४११२२	२१:५७	वै	१५११४	ग	१०१५०	धाता	५११५९=४:३६	३३१४७	५:२४	१८:५५	२६	प्रदोषव्रतम्,	पापांशः शनिः ३, राहुः ७-केतुः १	
११	शु.	१५	४८११२	०:४१	उ	४७१५२	०:३४	वि	१६१४५	भ	१५१४०	आनन्द	मकर	३३१४४	५:२५	१८:५४	२७	भ. ४३१२२ उ., ② रात्रौ खग्रासचन्द्रग्रहणम्,	१ रविः ४, ४ रविः ५, ५ मं. ११,	
शेष पर्वहरूलाई ⑤ ⑦ आदि चिन्हहरूले जोडी अन्यत्र राखिएको हुन्छ सोही अनुसार पढ्न हुन अनुरोध गरिन्छ ।													① श्रीपञ्चपतेर्गुरुदक्षिणा दक्षिणामर्तिपूजा (दिल्यापन्ति) ⑥		भ. १५१४० या., पूर्णिमाव्रतं, गुरुपूर्णिमा, (श्रीगुरुव्यासः) पूजा, ①	४ रविः ६, ११ रविः ७, राशिपवेशः १ सू. ४,				

शेष पर्वहरूलाई ५, ७ आदि चिन्हहरूले जोडी अन्यत्र राखिएको हुन्छ, सोही अनुसार पढ्नु हुन अनुरोध गरिन्छ।

चतुर्मास्य व्रतविधिः—आषाढशुक्ल दशमीदेखि एकचित्र एकभक्त रहेर विधिवत् संकल्पपूर्वक चतुर्मास व्रत गर्ने विधान छ, सम्भव भए पुरै चार महिना एकादशीमा निराहार अन्य दिनमा एक समय हविष्यान्न खाई ब्रह्मचर्य पालन गरी भूमिशायी भई व्रत गर्नुपर्दछ। प्रार्थनामन्त्रः इमं करिष्ये नियमं निर्वर्धनं कुरुमेऽच्युतः। इदं व्रतं मयादेव गृहितपुरतस्त्व । निर्वर्धनसिद्धिमायातु प्रसादात्तवकेशव । गृहितेऽस्मिन्व्रते देव पंचत्वं यदि मे भवेत् । तदा भवतु तत्सर्वं त्वत्प्रसादाज्जनार्दनः । चतुर्मासमा त्याज्यपदार्थैर्हरुः श्रावण-साग, भाद्रपद-दही, आश्विन-दुग्ध, कार्तिक- द्विदल (मास आदि) । चतुर्मासमा व्रतीहरूले मधु-गुड, मास, तैल कुलत्था(गहत), मूला, कुष्माण्ड(कुभिण्डो) नछुनु(नखानु), क्षौरकर्म, खाटमा शयन, बंदरीफल(बयर) यी पनि वर्जित छन् । चतुर्मासमा तुलसीको पूजाको विशेष महत्त्व छ । तुलसी भगवती लक्ष्मी कै अंश हुन् । इनको दर्शनमात्रले पनि मनुष्य विष्णुपुत्र हुन्छ । तुलसी प्रार्थनामन्त्रः—वृन्दा वृन्दावनी विश्वं पूजिता विश्वपावनी । पुष्पसारा नन्दिनी च तुलसी कृष्णजीवनी । प्रसीद मम देवेशी कृपापरया सदा । अभिष्टफल सिद्ध्यर्थं कुरु मे माधवप्रिये ॥ यसपक्षको पूर्णिमामा आफ्ना गुरुको विशेष पूजन गरी गुरुपर्व मनाइन्छ । साउने संक्रान्तिको बेलुका उल्काप्रक्षेपण (अगुल्टो फाल्ने) मन्त्रः कण्डारक सुराधीश गृहाण दीपदत्तमम्सरलेन्धनसम्भूतं ममारिष्ट विनाशया । कण्डारक रात्रिचर लूतादि भयनाशन । उल्कामिमां प्रक्षिपामि मास्तु लूताभयं मम ॥

चैत्रशुक्ल प्रतिपदाबाट सावत्सारि नव्यायं शुरु हुन्छ साथै वासन्तिक नवरात्र पनि प्रारम्भ हुन्छ। वर्षमा जम्मा चार नवरात्र हुन्छन् वासन्तिक र शारदीय दुई प्रत्यक्ष र आषाढशुक्ल प्रतिपदाबाट नवमीसम्म र पौषशुक्ल(कुनै मतमा माघशुक्ल) प्रतिपदाबाट नवमीसम्म दुई गुप्त नवरात्र हुन्छन् ।

वक्रमार्गद्वयास्तः मं.व.उ.,
बु.३व.९अ.प., वृ.३० मा.उ.,
शु.मा.उ.प., श.व.उ.

१४	आषाढ ३०शनी १२४२		१५	श्रावण ५ शनी १२४३		
सू.	२२७९१९		५६५३	सू.	३३३७४९	५६५७
म.	९८२७३४		२४९	म.	९६४२२९	३५४
बु.	३२१३२३४		३३५१	बु.	३२३१४४	९२५
वृ.	६२०३३१४		००४	वृ.	६२०३८३	१२१
श.	४१०५४२४		६५३३	श.	४१८२९२६	६४१०
श.	८७४०४२		४१०	श.	८७१०५६	४२७
रा.	३११४८३४		३११	रा.	३११२६१८	३११

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३८ आठवणकृष्णपक्षः (दिल्लागा) पा.श्र.क.मृ.पु.ति.श्ले.१० (जु.७- अगस्त ८ सन् २०१८) दक्षिणायन वर्षर्तुः, विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

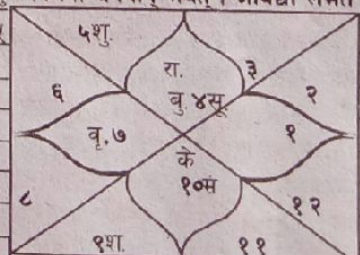
ग.	बा.	ति.	घ.प.	वजेसम्	न.	घ.प.	वजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	व.रा घ.प. वजेसम्	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)
१२	श.	१	५३९	२:४१	अ	५४२०	३:०९	प्री	१८२५	बा	२०४१	स्थिर	मकर	३३४१	५:२५	१८:५४	२८	द्विपु. ५४२० उ.	१२ उफायां शुक्रः ३:५९
१३	आ.	२	५७३८	४:२९	घ	६०१०	समस्त	आ	१९५२	तै	२५३७	मातंग	२७२४=१६:२३	३३३९	५:२६	१८:५३	२९	द्विपु. ५७३८ या, घ.प. प्रवृत्तिः २७२४,	१३ पुनः मूलर शनिः १२:१६
१४	सो.	३	६०१०	समस्त	घ	०१९	५:३४	सौ	२०५१	व	२९३५	शुभ	कुम्भ	३३३६	५:२६	१८:५३	३०	म. २९३५ उ.	१४ तिष्ये ४ सूर्यः ११:७
१५	मं.	४	११८	५:५८	श	५३२	७:३९	शो	२१०९	व	३२४६	मृत्यु	५३४७=२:५८	३३३३	५:२७	१८:५२	३१	म. ११८ या, खीर खाने दिन,	१५ पुनः तिष्ये बुधः १८:२
१६	बु.	५	३५६	७:०२	पू	९४३	९:२०	अ	२०३४	कौ	३४४९	पद्म	मीन	३३३०	५:२७	१८:५१	१	(अगस्त ८ ता. ३१),	१५ अभिजिति केतुः १९:२५
१७	वृ.	६	५२२	७:३७	उ	१२४२	१०:३३	सु	१९०९	ग	३५३७	छत्र	मीन	३३२७	५:२८	१८:५१	२		१६ कन्यायां शुक्रः ९:२९
१८	शु.	७	५३९	७:४१	रे	१४२७	११:१५	घृ	१६२७	म	३५०८	श्रीवत्स	१४२७=११:१५	३३२४	५:२८	१८:५०	३	म. ५३९ उ. ३५१८ या, घ.प. निवृत्तिः १४२७,	१७ पुनः उषायां २ भौमः १९:३२
१९	श.	८	५४२५	७:५५	अ	१४५८	११:२८	शु	१२५४	बा	३३२६	सौम्य	मेष	३३२९	५:२९	१८:४९	४	अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा,	१८ श्लेषायां सूर्यः २३:५
२०	आ.	९	५४३९	८:११	म	१४२०	११:१३	गं	८२४	तै	३०३६	काल	२९१९=१७:६	३३१८	५:२९	१८:४८	५		२२ श्लेषायां सूर्यः १०:५६
२१	सो.	१०	५४३३	३:१९	कु	१२४०	१०:३४	वृ	५४३३	व	२६४६	स्थिर	वृष	३३१५	५:३०	१८:४८	६	म. २६४६ उ. ५४३३ या,	२४ पू. उ. बुधः २:३०
२२	मं.	११	४९३२	१:१९	रो	१००८	९:३३	व्या	५०१७	व	२२०७	मातङ्ग	३८३५=२०:५७	३३११	५:३०	१८:४७	७	कामिका एकादशी व्रतं, द्विपु. ४९३२ उ.	२५ श्लेषायां सूर्यः २२:४१
२३	बु.	१२	४३५६	२३:०६	तु	६५३	८:१६	ह	४३०७	कौ	१६४७	अमृत	मिथुन	३३०८	५:३१	१८:४६	८		२५ मार्गी बुधः ११:३३
२४	वृ.	१३	३७५८	२०:४२	आ	३१७	६:४६	व	३५३७	ग	१०५९	काण	४५५८=२३:३४	३३०५	५:३१	१८:४५	९	म. ३७५८ उ., प्रदोषव्रतं, घण्टाकर्ण १४ (गथामुग चःहेपूजा),	२६ हस्तक्षेप शुक्रः ९:४२
२५	शु.	१४	३१४७	१८:१५	ति	५४५१	३:२८	सि	२७५६	म	५४५१	उत्पात	कर्कट	३३०२	५:३२	१८:४५	१०	म. ४५२ या,	पाषाणः शनिः ३, राहुः ७- केतुः १, १३ शनिः २, १५ रविः ८, १७ मं. १०, १८ रविः ९, २२ रविः १०, २५ रविः ११, राशिप्रवेशः १६ शु. ६,
२६	श.	१०	२५३७	१५:४७	श्ले	५०४४	१:५०	व्य	२०१५	किं	५२३७	मानस	५०४४=१:५०	३२५८	५:३२	१८:४४	११	दर्शभ्रातृ, निशीवार्ते, हलोवार्ते,	

ज्योतिष-विषयको प्रारम्भिक ज्ञानका लागि पं. प्राणनाथ त्रिपाठी विरचित पञ्चांग परिचय पुस्तक पढनुहोस् ।

नागपूजने विशेषः श्रा.शुक्लपंचमीमा नागपंचमी हुन्छ यस दिन गोमय (गाईको गोबरको) नागबनाई नागको मानपात्र (नागको चित्र)मा दीप कलश गणेश पूजनपूर्वक दधि, दुवाडकुर, कुश, सिन्दूर, गन्धादिले नागको पूजा गरी घरको द्वार (ढोका)मा टाँस्नाले सर्प, चट्याङ्ग, बाढी-पहिरोसमेतको भय हुँदैन । सर्पविषनाशन मन्त्रः ॐ कुरुकुलये हुँ फट्स्वाहा । यो मन्त्र परिमित जपी फुकिदिनाले सर्पको विषनाश हुन्छ । नागपूजने गृहारम्भ नागशिरो जानम्- भाद्र, आश्विन, कार्तिकमा पूर्वशीर, मार्ग, पौष, माघ दक्षिण, फाल्गुन, चैत्र, वैशाखमा पश्चिम, ज्येष्ठ, आषाढ, श्रावणमा उत्तर दिशामा नागको शीर हुन्छ विशेषतः घरको जग खन्दा नाग शीर विचार गर्नुपर्दछ नागपञ्चमी श्रावणमा हुनेहुनाले यस दिन उत्तरतर्फ फर्केर नाग पूजा गर्नुपर्दछ । घरको जग खन्दा नागको शीरमा खने स्वयं वा गृहकर्तालाई पीडा, पछाडि वा पुच्छरतर्फ खने छोरा र पत्नीलाई पीडा हुन्छ, भनिन्छ अतः जग खन्दाको महिना अनुसार विचार गरी खन्न शुरु गर्नुपर्छ ।

वक्रमार्गद्वयास्तः मं.व.उ., वृ.२५मा.२४उ.पू. वृ.मा.उ.शु.मा.उ.प., श. व.उ.	१६ श्रावण १२ शनी १२२४
सू.	३१०२६५७ ५७३
मं.	९४४५३३ ३२०
वृ.	३१९१२२४० ४४१
वृ.	६२०५२२६ २४३
श.	४२५५४१७ ६२२९
श.	८६४३५३ ३५८
रा.	३११४५ ३११

श्रावणे विशेषः- सोमवारे व्रतकार्य श्रावणे वै यथाविधि । शक्तेनोपोषणं कार्यमथवा निशिभोजनम् ॥ अपुत्रो लभते पुत्र निधनो धनवान् भवेत् । अविद्यो लभते विद्यामिति धर्मविदो विदुः ॥	१७ श्रावण १९ शनी १२१५	१८ श्रावण २६ शनी १२१७
सू.	३१७७६५७ ५७११	३२३४७५९ ५७२१
मं.	९२५६१६ ११४	९१३०४२ २१९
वृ.	३१३५७५३ ३४५९	३१२२२९ ६२६
वृ.	६२११६५५ ४२	६२१४८३४ ५१६
श.	५३५५७ ६०२३	५१०१४० ५७४४
श.	८६२०१४ ३२४	८६०३५ २४४
रा.	३१०४१४८ ३११	३१०१९३३ ३११



श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३८ श्रावणशुक्लपक्षा (गुलाश्व) पा. १०, ज्ये. म. उषा अभि. २२ (अगस्त ८ सन् २०१८) दक्षिणायन वर्षर्तुः, विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

श्री सवत् २०७२ श्री शके १९७०

ग.	बा.	ति.	घ.प.	वजेसम न.	घ.प.	वजेसम यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा: च.रा. घ.प.=वजेसम दिनमान सूर्योदय सूर्यास्त ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संख्या (वजेमा)			
२७	आ.	१	१९४०	१३:२५	ता	४६५७	०:२०	व	१२४४	वा	४६५९ मुद्गर	सिंह	३२५५ ५:३३ १८:४३ 12	चन्द्रोदयः, गुलाधर्मरम्भः,	२९ श्लेषायां सूर्यः १०:१८
२८	सो.	२	१९४०	११:१३	पू	४३३९	२३:०१	प	५१३३	तै	४९३६ ध्वज	५७५७=४:४४	३२५९ ५:३३ १८:४२ 13	वराहजयन्ती, ९ नागदहमेला, नक्सालनागपोखरीमेला, १	१ म. १सिंहकः २९:४७
२९	मं.	३	१९४०	९:१५	उ	४९१०४	२१:५९	सि	५२४२	व	३७१०९ धाता	कन्या	३२४८ ५:३४ १८:४१ 14	म. ३७१०९, १ कल्कीजयन्ती,	१ तिरा. उषा ४कः १३:५७
३०	बु.	४	१९४०	७:३५	ह	३९१२०	२१:१८	सा	४७१८	व	३३१९ आनन्द	कन्या	३२४४ ५:३४ १८:४० 15	म. ५१२५५,	३ श्लेषायां बुधः ५:०
३१	वृ.	५	१९४०	५:५९	ति	३८३७	२१:०२	शु	४२४५	कौ	३०३७ चर	८४९=९:७	३२४९ ५:३५ १८:३९ 16	नागपञ्चमी, नागपूजन (नागटाँस्ने), ल. पु. दानघाट (धापाखेल) ९	५ मघायां सूर्यः ९:८
३२	शु.	६	१९४०	४:४६	रवा	३९१०२	२१:१२	शु	३९१०८	ग	२९१०४ गद	तुला	३२३७ ५:३५ १८:३८ 17	म. ५८४६८, सिंहकः ४०१२८, भाद्रसंक्रान्ति, वल्केपर्व, १	७ मार्गी भौमः १०:३१
३३	आ.	७	१९४०	३:५४	वि	४०४२	२१:५३	ब्र	३६३९	म	२८४६ शम्भ	२५१०=१५:४०	३२३४ ५:३६ १८:३७ 18	म. २८४६५, शन्यष्टमीव्रत, जलपञ्चदान, गोरखकालीपूजा	८ मघायां सूर्यः २०:२०
३४	सो.	८	१९४०	३:०१	अनु	४३३६	२३:०३	ऐ	३४५३	वा	२९४४ मृत्यु	वृश्चिक	३२३० ५:३६ १८:३७ 19	फालापर्व (थकाली समुहको)	९ चित्रशे शुक्रः २:५०
३५	मं.	९	१९४०	२:५३	ज्ये	४७४२	०:४२	वै	३४५४	तै	३९५६ पद्म	४७४२=०:४२	३२२७ ५:३७ १८:३६ 20	६ लपु कुम्भेष्वमेला, (गुम्हियाजानको), मानसव्रतसमाप्ति, २	पाषाणः शनिः २, राहः ७-केतुः १, २९ रावः १२, १ रावः १, १ राहः ६-केतुः १२, ५ रावः २, ८ रावः ३, राशिप्रवेशः १ सु. ५,
३६	बु.	१०	१९४०	२:०१	मू	५२५९	२:४६	वि	३४२७	व	३५१७ छत्र	धनु	३२२३ ५:३७ १८:३५ 21	म. ३५१७७, १ गोस्वामी तुलसीदासजयन्ती, कीर्तिपुरे बाघभैरवयात्रा,	वक्रमाग्राह्यास्तः मं ७ मा. उ. बु. मा. उ. पू. बु. मा. उ. शु. मा. उ. प. श. व. उ.
३७	शु.	११	१९४०	१:०९	प्री	३५२३	३:०९	श्री	३५२३	व	३९३३ श्रीवत्स	धनु	३२१९ ५:३८ १८:३४ 22	म. ७१९५५, पुत्रदा एकादशी व्रतम्,	
३८	आ.	१२	१९४०	०:२५	उ	६०१००	समस्त	आ	३६४७	कौ	४४२६ सौम्य	१५२२=११:४७	३२१५ ५:३८ १८:३३ 23	प्रदोषव्रत, (वहियः व्यव), कन्यायां दृष्ट्यार्कः २६१५४,	
३९	सो.	१३	१९४०	१२:२६	उ	५१४	७:४४	सौ	३८२३	ग	४९३९ काल	मकर	३२१२ ५:३९ १८:३२ 24	५ हयग्रीवोत्पत्तिः, धर्प प्रवृत्तिः ४४५३, २ संस्कृतदिवसः,	
४०	मं.	१४	१९४०	१४:२७	अ	११४४	१०:२९	शो	३९५९	म	५४२३ स्थिर	४४५३=२३:३७	३२०८ ५:३९ १८:३१ 25	म. २२१०७. ५४२३५, पूर्णिमाव्रत, श्रीशिवस्य पवित्रारोपणं ५	
४१	आ.	१५	१९४०	१६:१८	घ	१७५३	१२:४९	अ	४०५५	वा	५८३७ मातङ्ग	कुम्भ	३२०४ ५:४० १८:३० 26	ऋषितर्पणी, (रक्षावन्धनं), जनैर्पूर्णमा, श्री मुक्तिनाथयात्रा ६	

श्रावणे शिवपूजने विशेषः- श्रावण महिनामा शिवको पूजा-आराधना र सोमवारको पूजाको अत्यन्त महत्व छ यसबाट धर्म, अर्थ, काम र मोक्ष पाइने मान्यता छ । कर्कट

प्रातः सूर्योदयबाट दिनको प्रवृत्ति हुने हुनाले मध्यरात्रि १२ वजेलाई ० वजे, दिन १, २, ...लाई १३, १४...द्वारा संकेत गरिएको छ ।

प्रातः सूर्योदयवाट दिनको प्रवृत्ति हुने हुनाले मध्यरात्रि १२ वजेलाई ० वजे, दिन १, २, ... लाई १३, १४, ... द्वारा संकेत गरिएको छ ।

श्रावणशुक्ल पूर्णिमा रक्षावन्धन वा जनैर्पूर्णमा हो । यस दिन विधिपूर्वक श्रावणी उपाकर्म (स्नान) गरेमा वर्षभरी अज्ञान वा विस्मृतिले गरिएका त्रुटिहरू (पापकर्म) नाश हुन्छन् भन्ने मान्यता छ । उपाकर्म (स्नान) पछि विधिपूर्वक बनाएको जनै शास्त्रविधिसे संस्कार गरी अभिमन्त्रित गरी लगाउनुपर्छ । जनै लगाउनेमन्त्र- यज्ञोपवीत परमं पवित्रं प्रजापतेर्यत्सहजं पुरस्तात् । आयुष्यमग्र्यं प्रतिमुञ्च शुभ्रं यज्ञोपवीतं बलमस्तु तेजः ॥ पुरानो जनै त्याग्नेमन्त्र- एतावद्दिनपर्यन्तं ब्रम्हत्वं धारि- तं मया । जीर्णत्वात्त्वत्परित्यागो गच्छ सूत्र यथासुखम् ॥ पुरानो जनै त्याग्ने निर्णय- सूतके मृतके चैव गते मासचतुष्टयो नवयज्ञोपवीतानि धृत्वा जीर्णानि संत्यजेत् ॥ अर्थात् जनन तथा मरण दुवै आशौचमा, लगाएको चार महिना पुगेपछि पुरानो जनै त्यागी नयाँ लगाउनु नयाँ जनै फेरेपछि यथासक्य गायत्री जप्नुपर्छ । रक्षावन्धन (डोरो) लगाउने मन्त्र- येन वद्धो बलीराजा दानवेन्द्रो महाबलः । तेन त्वां प्रतिवद्धनामि रक्षे माचल माचल ॥

श्रावणे शिवपूजने विशेषः- श्रावण महिनामा शिवको पूजा-आराधना र सोमवारको व्रतको अत्यन्त महत्त्व छ । यसबाट धर्म, अर्थ, काम र मोक्ष पाइने मान्यता छ । कर्कट राशिको सूर्य भएकावेला श्रा. शु. तृतीया र सोमवार परेमा त्रिवेणी योग हुन्छ यस्तोमा शिवपूजन, रुद्री आदि गरेमा गौरीशङ्कर प्रसन्न हुन्छन् ।

१९	भाद्र २ शनौ १९४८	२०	भाद्र ९ शनौ १९४९
सु.	४१०३०१३ ५७३२	सु.	४७१३५० ५७४४
म.	९०१४०३५ ५५५८	म.	९०३९१३३ ९०१६
बु.	३१५१९१९ ४५४८	बु.	३१२९१४८ ७२४९
वृ.	६२२२९१२९ ६२५	वृ.	६२३१७४९ ७२९
शु.	५१६३६५९ ५४२३	शु.	५१२४५३६ ५०२
श.	८५१४५२४ २१२	श.	८५३५३३ ११६
रा.	३९५७७१८ ३९९	रा.	३९३५३ ३९९

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३८ भाद्रपदकृष्णपक्षः (गुलागा) पा. अश्वि. रो. मृ. पु. ति. पू. फा. (अग. द. - सितं १ सन् २०१८) दक्षिणायन वर्षर्तुः, विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम	न.	घ.प.	बजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	च.रा.	घ.प. बजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)
११	सो.	१	३०१२४	१७:५०	श	२३१८	१५:००	सु	४११९	तै	६०१००	अमृत	कुम्भ	३२१००	५:४०	१८:२८	२७	गोयात्रा, गार्इजात्रा (सापारु), ③ (नरसिंहजात्रा)	१२ मघाया ४ सूर्यः ७:२२	
१२	मं.	२	३३११०	१८:५७	पू	२७४४५	१६:४७	धृ	४०१५२	तै	१५५	काण	१११४४=१०:२२	३१५७	५:४१	१८:२७	२८	रोपाईयात्रा, (दधुसाया मतया), त्रिपु. २७४५ या.	१४ सिंह बुधः ५:२४	
प्र. १३	बु.	३	३४१४४	१९:३५	उ	३१०२	१८:०६	शू	३९१२९	व	४०६	लुम्ब	मीन	३१५३	५:४१	१८:२६	२९	भ. ४६ उ. ३४१४४ या., ④ भगवतीयात्रा, डोटी (शीलगढी) मष्टजाँच, ⑤	१५ पू. फा. या १ सूर्यः १८:१६	
१४	बु.	४	३५११	१९:४२	रे	३३०४	१८:५५	ग	३७०५५	व	५१०२	मित्र	३३४=१८:५५	३१४९	५:४२	१८:२५	३०	घ.प. निवृत्तिः ३३४, ⑤ विराटनगरे राधाकृष्णरथयात्रा, गोकापू.	१८ तुलायां शुक्रः १७:२२	
१५	शु.	५	३४१३	१९:५९	आ	३३१५२	१९:१५	वृ	३३४२	कौ	४४१	वज्र	मेघ	३१४५	५:४२	१८:२४	३१	डॉ. की कोलमतिघाटस्नानं, विरुढा पञ्चमी, उपाकलं सायाः ③	१८ पू. फा. या २ सूर्यः ५:०	
प्र. १६	श.	६	३५१५३	१८:२८	भा	३३२९	१९:०६	धृ	२९१२१	ग	३०६	ध्वाक्ष	४८१३=१:०	३१४१	५:४३	१८:२३	१	भ. ३१५३ उ., त्रिपु. ३३२९ उ., (सितं ९ ता. ३०),	१९ पूर्वास्तो बुधः १२:३३	
१७	आ.	७	२८१३९	१७:११	कु	३२०३	१८:३२	व्या	२४१०७	भ	४१३३	धूम्र	वृष	३१३७	५:४३	१८:२२	२	भ. ०२३ या., रवि ७ व्रतं, अष्टमी व्रतं, श्रीकृष्णजन्माष्टमी व्रतं, ①	१९ मार्गी शनिः ५:४०	
१८	सो.	८	२४१२९	१५:३१	रो	२९१४१	१७:३६	ह	१८१०८	तै	५२१०७	प्रबद्ध	५८१४=५:१	३१३३	५:४४	१८:२१	३	दूर्वाष्टमी, गौरापर्व, श्रीकृष्णरथयात्रा, पाल्पा (तानसेन) ④	२२ पू. फा. या ३ सूर्यः १५:३४	
१९	मं.	९	१९१३४	१३:३४	मृ	२६१३६	१६:२२	व	१११३०	व	४६१३	रक्ष	मिथुन	३१२९	५:४४	१८:२०	४	भ. ४६५३ उ., ल. पु. भीमयात्रा, गूँगावनमी, अगस्त्योदयः ५५१५३,	२३ पू. फा. या बुधः १७:५२	
२०	बु.	१०	१४१३	११:२२	आ	२२१५६	१४:५५	सि	४१२३	व	४१०९	मसल	मिथुन	३१२५	५:४४	१८:१९	५	भ. १४३ या., ① मोहरात्रि, अमुक्ताभरण ७ व्र., गौरासप्तमी, ②	पाषाणः शनिः २, राहु-केतुः १२, मं. १०, १२ रविः ४, १५ रविः ५, १८ रविः ६, २२ रविः ७	
२१	बु.	११	८१	९:००	पु	१८१५५	१३:१९	व	४९१३	कौ	३१०७	सिद्धि	४१५६=७:४३	३१२१	५:४५	१८:१८	६	अजा एकादशी व्रतम्, ② त्रिपु. २८१३९ या., मन्वादि,	वक्रमार्गाद्यास्तः मं. मा. उ., बु. मा. १८ अ. पु. बु. मा. उ., शु. मा. उ. प. श. १९ मा. उ.	
प्र. २२	शु.	१२	५१३	५:१५	ति	१४१४३	११:३८	प	४१२९	ग	२८१५८	उत्पात	कर्कट	३११७	५:४५	१८:१६	७	भ. ५५१५६ उ., प्रदोषव्रतं, जुगः ये पञ्चदानं, निजामतिसेवादिवसः,	राशिप्रवेशः १४ बु. ५, १८ शु. ७	
२३	श.	१३	५०१२	१:४७	शु	१०१३४	९:५९	शि	३३१५२	भ	२२१५६	मानस	१०१३४=९:५९	३११३	५:४६	१८:१५	८	भ. २२१५६ या., (जुगः चहेपूजा), शिक्षादिवसः,		
२४	आ.	१४	४४१३२	२३:३५	ता	६४१	८:२७	सि	२६१३३	च	१७१३	मुद्गर	सिंह	३१०९	५:४६	१८:१४	९	दर्शश्राद्धं, कुशग्रहणं, (कुशेऔशी), गोकर्णस्नानं, मन्वादिः, ⑨		
(प्रातः सूर्योदयबाट दिनको प्रवृत्ति हुने हुनाले मध्यरात्रि १२ बजेलाई ० बजे, दिन १, २, ... लाई १३, १४ ... द्वारा संकेत गरिएको छ।)																				
⑩ बाबुको मुख हेर्ने, मेसीरामजयन्ती, निशी तथा हलोवाने,																				

(प्रातः सूर्योदयबाट दिनको प्रवृत्ति हुने हुनाले मध्यरात्रि १२ बजेलाई ० बजे, दिन १, २, लाई १३, १४, द्वारा संकेत गरिएको छ।)

अथ कुशच्छेदन मन्त्रः विरञ्चिना सहोत्पन्न परमेष्ठी निसर्गतः। नृदः सर्वाणि पापानिदमस्वस्ति करो भव। यो मन्त्रले प्रार्थना गरी ३० हुं फट्स्वाहा यो मन्त्रले पूर्वोत्तरमुख गरी ग्रहण गर्नु।
सिंहार्कगोप्रसव नारदः- भानौ सिंहगते चैव यस्पगौ संप्रसूयते।
मरणान्तस्य निर्दिष्टं षड्भिर्मासैः नसंशयः।
सिंहराशिमा सूर्य भएका समयमा व्याएकी गार्इलाई विधिपूर्वक पूजा दान गर्नुपर्दछ। स्थानविशेषण ग्रहाणां विफलत्वमाह- सभानुरिन्दु शशिजश्चतुर्थे गुरुः सुतेभूमिसुतः कुटुम्बे। भृगुः सपत्ने रविजकलत्रे बिलग्न सस्ते विफला भवन्ति ॥ अथ तिथिनिर्णयः या तिथि समनुप्राप्य उदयं यातिभास्करः। सा तिथि सफलाज्ञेया दानाध्ययनकर्मेषु ॥
अथ उषाकाल ज्ञानम्- पञ्च पञ्च उषः कालः षड्पञ्चादरुणोदयः। सप्त पञ्च भवेत्प्रातः शेषसूर्योदय स्मृताः ॥

भद्रा र यसमा कार्याकार्य-तिथ्यर्धको समान मान हुने भद्रा एक करणविशेष हो, यसको उपाख्यान देवादानव समरसंग पनि जोडिएको छ, यसको अर्को नाम विष्टि पनि हो। मुहूर्त आदिमा यसको अत्यन्त विचार गर्नुपर्दछ। यो काल यात्रा, विवाह आदि सबै शुभकार्यमा त्याज्य छ। तर मीन संक्रान्तिमा, महादेव र गणेशको आराधनामा, देवीपूजनको हवानादिकमा विष्णु-सूर्योपासन-साधनमा भद्रा अशुभ छैन। उक्तञ्च- स्यान्तु भद्राय भद्रा न शोभोर्जपे मीनराशिनं योगस्तथाप्यर्चने। होमकाले शिवायास्तमा तद्भुवः साधने सर्वसकालोऽथ मेशे नयोः ॥

अरुण पुस्तक भण्डार नारायणगढ,
मास्के पुस्तक भण्डार नारायणगढ
दिलगाया पुस्तक भण्डार नारायणगढ
पंकज पुस्तक भण्डार नारायणगढ

धार्मिक पुस्तक पसल, नारायणगढ,
नारायणी पुस्तक सदन, नारायणगढ,
वैदिक पुस्तक तथा पूजा सामग्री भण्डार, नारायणगढ,

२१	भाद्र १६ शनौ १११४१	६ शु	७ बु	४ रा	३ मं	२ बु	१ श	११ मं	१२ रा
सु.	४११३५८५६	५७५८							
मं.	९११४१२	१४८							
बु.	४११४६३०	८९२३							
व.	६२४१३३२०	८२२६							
शु.	५२८१९१५१	४४१२३							
श.	८५२९१४७	०३०							
रा.	३९१२१४७	३११							

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३८ भाद्रपदशुक्लपक्षः (जलाश्व) पा. पू. फा. ज्ये. मू. उषा. अभि. रे. (सित. ९ सन् २०१८) दक्षिणायन वर्षर्तुः, शरदृतुः, विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

श्री संवत् २०७५ श्री शाक १९४० न. २०७५																			व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)		गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)
ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्	न.	घ.प.	बजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=बजेसम्	दिनमास	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.			
२५	सो.	१	३९३८	२९३८	पू	३९६	७:०५	सा	१९३९	किं	१२१००	ध्वज	१७३९=१२:४७	३९१०५	५:४७	१८:१३	१०	गुलाधर्मसमाप्तिः,	२५ पू.फा.यां४सूर्यः १:५८		
२६	मं.	२	३५३०	१९५९	उ	०१३०	५:५५	शु	१३१९	बा	७२७	धाता	कन्या	३९१०९	५:४७	१८:१२	११	चन्द्रोदयः, सामवेदिनामुपाकर्मः, तीजको दर खाने, त्रिपु. ०१३०या.,	२७ उषायां३भौमः २१:१४		
२७	बु.	३	३२१९	१८४३	ति	५७३७	४:५०	शु	७४२	तै	३४६	काल	२७५७=१६:५८	३०१५७	५:४८	१८:११	१२	हरितालिका ३ व्रतं (तीज), मन्वादिः, चन्द्रदर्शनदोषः, चथा,	२९ उ.फा.यां१सूर्यः १२:११		
२८	बु.	४	३०१२	१७५३	रवा	५७४७	४:५५	बु	२१५९	व	५१६	स्थिर	तुला	३०१५३	५:४८	१८:०९	१३	भ. ११६उ. ३०१२ या., गणेश ४ व्रतं, धर्मसभादिवसः,	२९ स्वात्यांशुकः १९:३२		
२९	शु.	५	२९१७	१७३९	वि	५९०८	५:२८	वै	५६०६	कौ	५९१९	मातङ्ग	४३४०=२३:१७	३०१४९	५:४९	१८:०८	१४	ऋषि पञ्चमी व्रतं, सप्तर्षिपूजा, (क्वखजाविये), बालदिवसः,	३१ उ.फा.यांबुधः १३:११		
३०	श.	६	२९३९	१७४०	अशु	६०१००	समस्त	वि	५४१२	ग	६०१००	अमृत	वृश्चिक	३०१४५	५:४९	१८:०७	१५	सूर्यः ६, ९ प्रतिपच्छादं, चेपाडे चोनामपर्व, (वःमगाया),	१ उ.२कन्यायामर्कः २२:१५		
३१	आ.	७	३९१७	१८२०	अशु	११४४	६:३९	प्री	५३१६	ग	०१९८	मृत्यु	वृश्चिक	३०१४१	५:४९	१८:०६	१६	भ. ३११७उ., रविसप्तमीव्रतं, भ.पु. मङ्गलकुण्डमेला,	२ उ.२कन्यायांबुधः १०:३१		
३२	सो.	८	३८४८	१९२९	ज्ये	५१५५	८:०४	आ	५३१३	भ	२१३३	पद्म	५१५५=८:४	३०१३७	५:५०	१८:०५	१७	भ. २१३३या., अष्टमीव्रतं, महालक्ष्मीव्रतारम्भः, कागेश्वरी ८, ३	५ उ.फा.यां ३ सूर्यः ८:७		
३३	मं.	९	३८२२	२१०३	तू	१०३०	१०:०३	सौ	५३५६	बा	५१५७	छत्र	धनु	३०१३३	५:५०	१८:०४	१८	अदुःखनवमीव्रतं, ३ कायजस्तानं, कागेश्वरमेला, गोकाम्पू, १	७ उषायां ४ अभिजिति		
३४	बु.	१०	४२४३	२२५६	पू	१६१८	१२:२२	शो	५५१०	तै	१०१७	श्रीवत्स	३२५२=१९:०	३०१२९	५:५१	१८:०२	१९	सविधानदिवसः,	भौमः ९:८		
३५	बु.	११	४७५९	१:००	उ	२२४०	१४:५५	अ	५६४९	व	१५१४	सौम्य	मकर	३०१२५	५:५१	१८:०१	२०	भ. १५१४उ. ४७५९या., हरिपरिवर्तिनी एकादशी व्रतम्,	७ हस्तार्धे बुधः १:३९		
३६	शु.	१२	५२५८	३:०३	अ	२९१२	१७:३३	सु	५८०९	व	२०१२६	धूम्र	मकर	३०१२१	५:५२	१८:००	२१	वामनद्वादशी, दधिदानं, इन्द्रध्वजोत्थानं, मतछोयके,	८ उ.फा.यां४सूर्यः १७:४९		
३७	श.	१३	५७४९	४:५६	घ	३५२८	२०:०३	घ	५९१५	कौ	२५२४	प्रवर्द्ध	२१३३=६:४९	३०११७	५:५२	१७:५९	२२	शनिप्रदोषव्रतं, (न्हुंगया), धपप्र. २१२३,	पापाशाः शनिः २, राहुः ६- केतुः १२, २५ रविः ८, २७ मं ११, २९ रविः ९, १ रविः १०, ५ रविः ११, ७ मं १२, ८ रविः १२, राशिप्रवेशः १ सू. ६, २ बु. ६,		
३८	आ.	१४	६०१०	समस्त	श	४१०५	२२:१९	शु	५९४५	ग	२९४५	राक्षस	कुम्भ	३०११३	५:५३	१७:५८	२३	अनन्त १४ व्रतं, तुलायां दृश्याः २०१३४,			
३९	सो.	१५	११३५	६:३९	पू	४५४६	०:१२	ग	५९२८	भ	३३१०	मुशल	२९४१=१७:४६	३०१०९	५:५३	१७:५७	२४	भ. ११३५उ. ३३१०या., पूर्णिमाव्रतं, कुमारी इन्द्रयात्रा, (स्वाच्छा),			
४०	मं.	१६	४२८८	७:४१	उ	४९१९	१:३७	वृ	५८१५	वा	३५२८	सिद्धि	मीन	३०१०४	५:५४	१७:५५	२५	इन्द्रदहस्तानं, यैयापुन्हि, भ.पु. सिद्धपोखरीमेला, षोडशश्राद्धारम्भः ९			

अथ पाक्षिकव्रत विचारः भाद्रशुक्ल तृतीया हरितालिका-चतुर्थी सहितायातु सा तृतीयाफलप्रदाः अवैधव्यकरा स्वीणां पुत्रपौत्र प्रवर्धिनी। चतुर्थीसहितको हरितालिका तृतीया व्रत गर्नाले अखण्ड सौभाग्य र धन पुत्रकलत्रादिको वृद्धि हुन्छ। भाद्रशुक्ल चतुर्थी गणेश चतुर्थी हो चतुर्थीबाट अनन्त चतुर्दशीसम्म दश दिनको गणेशोत्सव मनाउने विधान छ। यसमा गणेश आराधनाको अत्यन्त महत्व बताइएको छ। चतुर्थीमा चन्द्रमाको दर्शन निषेध छ भएमा अनाशयक भुठो लाग्छन लाग्दछ, चन्द्रमा देखिएमा यो मन्त्र पढ्नुपर्दछ। चन्द्रदर्शन दोषशान्ति मन्त्रः- सिंहप्रसेनमवधीत् सिंहो जाम्बवताहतः। सुकुमारकमारोदी तव ह्येष श्यमन्तक इति। पञ्चमीमा दशदिन ग्रहणा मन्त्रः आयुर्वलं यशोवर्चं प्रजापशुबसुनिच। ब्रम्ह प्रजां च मेधां च त्वन्नो देही वनस्पतोर्दत्त माक्षने मन्त्रः मुखदुर्गन्धनाशाय दन्तानाञ्च विशुद्धये। ष्ठीवन्ताय च गात्राणां कुर्वेहं दन्तधावनम्॥ पञ्चमीमा विधिपूर्वक स्नान गरी सप्तर्षिको पूजन र व्रत गर्नाले रजस्वलामा अज्ञानतावश भएका छुवाछुतादि दोष नाश हुन्छन्। द्वादशीमा विष्णुपरिवर्तनोत्सव मनाइन्छ यसदिन रात्रिकालमा षोडशोपचारले भगवान् विष्णुको पूजा गरेर प्रार्थना गर्नु-

वासुदेव जगन्नाथ प्राप्तेयं द्वादशी तव। पार्श्वेन परिवर्तस्व सुखं स्वपीहि माधव। द्वादशीमा वामन भगवान्को पूजा गर्ने विधान छ। चतुर्दशीमा अनन्त भगवान्को व्रत पूजा गर्ने विधान छ यसमा गरिएको दान, व्रत, पूजाको अनन्त फल प्राप्त हुन्छ। यसै दिन काठमाण्डौ उपत्यकामा गणेश, कुमारी र भैरवको यात्रा गरी इन्द्रजात्रा पर्व मनाइन्छ यो अत्यन्त प्राचीनकालदेखि चल्दै आएको एक सांस्कृतिक पर्व हो।

वक्रमार्गहयास्तः मं.मा.उ., बु.मा.अ.पू., वृ.मा.उ., शु.मा.उ.प., श.मा.उ.,

२३	भाद्र ३० शनौ १११२५	सू.	४२७३४३	५८२७
मं.	१४१२३३	२९१९		
बु.	४२४४३४३	१०४५७		
वृ.	६२६२२५९	१०६		
शु.	६६५७२९	२७६		
श.	८५३४५४	१४		
रा.	३८२८१७	३११		

१ कन्यायामर्कः ४१२, (आश्विनसंक्रान्ति), विश्वकर्मापूजा, वास्तुदिवसः,

२४	आश्विन ६ शनौ ११११७	सू.	५४२४१५	५८४३
मं.	९६१९२४	२४३		
बु.	५७५१४	१०७२३		
वृ.	६२७३५४९	१०४७		
शु.	६९२६५५	१४२३		
श.	८५४५१४	१५०		
रा.	३८६२	३११		

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३८ आश्विनकृष्णपितृपक्षः (ब्रजगा) पा. रे. रो. मू. पु. ति. १०, ह. (सित. १ अक्टू. १० सन् २०१८) दक्षिणायन शरदृतुः, विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

ग. बा. ति. घ.प. बजेसम्म न. घ.प. बजेसम्म यो. घ.प. क. घ.प. योगा: व.रा. घ.प. बजेसम्म दिनमान सूर्योदय सूर्यास्त ता.																		व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)		गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)	
१०	बु.	१	६८	८:२२	रे	५१३९	२:३४	धु	५६१०१	तै	३६३९	उत्पात	५१३९=२:३४	३०१००	५:५४	१७:५४	२६	द्वितीयाश्राद्धं, ध.पं.निवृत्तिः ५१३९, पूंचलीभूजा,	११ हस्तक्षेपसूर्यः ३:२१		
११	बु.	२	६३२	८:३२	आ	५२४४	३:००	व्या	५२४७	व	३६१६	मानस	मेघ	२९१५६	५:५५	१७:५३	२७	भ.३६१६उ., तृतीयाश्राद्धं,	१४ बक्री शुक्रः ८:१२		
१२	शु.	३	५१४०	८:४१	अ	५२३७	२:५८	ह	४८३६	व	३४४८	मृदगर	मेघ	२९१५२	५:५५	१७:५२	२८	भ.५१४०या., चतुर्थीश्राद्धं, गातिला, इन्द्रध्वजपातनं, नानीचाया,	१५ हस्तक्षेपसूर्यः १२:४२		
१३	शु.	४	३३७	७:२२	फ	५१२४	२:२९	व	४३३९	कौ	३२१०	ध्वज	७२३=८:५३	२९१४८	५:५६	१७:५१	२९	पञ्चमीश्राद्धं, ९ जीवत्पुत्रिकाव्रतं (जितियापर्व),	१५ श्रवणं १भीमः १७:१२		
१४	आ.	५	०१३६	८:३७	रो	४९१५	१:३८	सि	३७३९	ग	२८३२	धाता	वृष	२९१४४	५:५६	१७:५०	३०	भ.५६१२४उ., षष्ठीश्राद्धं, द्विपु ५६१२४ उ.,	१५ चित्रक्षेपसूर्यः १३:३८		
१५	सो.	७	५१३४	२:३४	म	४६१८	०:२८	व्य	३१०६	भ	२४१०३	आनन्द	१७३१=१३:५५	२९१४०	५:५७	१७:४९	१	भ.५४३३ या., सप्तमीश्राद्धं, (अक्टू १० ता. ३१),	१८ अश्लेषा १भीमः १७:५३		
१६	मं.	८	४६७	०:२४	आ	४२४५	२३:०३	व	२४१०१	वा	१८५३	चर	मिथुन	२९१३६	५:५७	१७:४७	२	भौमाष्टमीव्रतश्राद्धञ्च, गो.का.पूजा, महालक्ष्मीव्रतसमाप्तिः, ९	१८ हस्तक्षेपसूर्यः २१:५२		
१७	बु.	९	४०१७	२२:०४	पु	३८४८	२१:२९	प	१६३३	तै	१३१४	गद	२४४८=१५:५३	२९१३२	५:५८	१७:४६	३	नवमीश्राद्धं, मातृनवमी,	१९ पश्चिमोदितो बुधः ८:२०		
१८	बु.	१०	३४१४	१९:४०	ति	३४३७	१९:४९	शि	८५०	व	७१६	शुभ	कर्कट	२९१२८	५:५८	१७:४५	४	भ.७१६उ. ३४११४या., दशमीश्राद्धम्,	१९ चित्रक्षेपसूर्यः ९:१०		
१९	शु.	११	२८११	१७:१५	श्ले	३०२६	१८:०९	सि	५१३	व	११११	मृत्यु	३०२६=१८:९	२९१२४	५:५९	१७:४४	५	इन्दिरा एकादशी व्रतं, एकादशीश्राद्धं, १ फर्पिङ्ग हरिशङ्करयात्रा,	२२ हस्तक्षेपसूर्यः ६:५४		
२०	शु.	१२	२२२९	१४:५५	ता	२६२८	१६:३४	शु	४५५२	ग	४९३५	पद्म	सिंह	२९१२०	५:५९	१७:४३	६	शनिप्रदोषव्रतं, मघाश्राद्धं, द्वादशीत्रयोदशीश्राद्धे, कलियुगादिः, १	२२ श्रवणं २ भीमः ०:५३		
२१	आ.	१३	१६५५	१२:४६	पू	२२५६	१५:१०	शु	३८४७	भ	४४२५	छत्र	३७८=२०:५१	२९११५	६:००	१७:४२	७	भ.१६५५उ. ४४१२५या. चतुर्दशीश्राद्धं, शस्वादिभिर्हतानाचतुर्दशीश्रा., ९	२३ स्वात्याबुधः ६:४४		
२२	सो.	१४	१२५	१०:५०	उ	१९५९	१४:००	ब्र	३२१४	च	३९५७	श्रीवत्स	कन्या	२९१११	६:००	१७:४१	८	दशश्राद्धं, पितृविसर्जनं, निशीवाने,	२३ पाषाणाः शनिः २, राहुः ६-केतुः १२, ११रविः १, १५मं १-रविः २, १८रविः ३, २२मं २-रविः ४,		
२३	मं.	३०	८१	९:१३	ह	१७५०	१३:०९	ऐ	२६२९	किं	३६२०	सौम्य	४७७=०:५१	२९१०७	६:०१	१७:४०	९	स्नानदानादौ अमावास्या, हलोवाने, मातामहश्राद्धम्,	राशिप्रवेशः १८वृ.८, १९वृ.७		
पात्रो, भित्तिपात्रो, सम्पूर्ण धार्मिक पुस्तकहरू साथै सबै खालका पूजामा चाहिने पूजा सामग्रीहरू चाहिएमा वैभवलक्ष्मी पूजा सामग्री अण्डार, मुक्तिचोक, वितामोड, भोपा																		९ जुम्लाखलङ्गा चन्दननाथको लिङ्गो उठाउने, नलाशनेचङ्गेपूजा,			

अथ महालयश्राद्धनिर्णयः कन्याराशिमा सूर्य सरेका पक्षमा पितृका निमित्त श्राद्धपूर्वक तर्पण श्राद्ध, सिधादान गनु, नगरे धन पुत्रनाश हुन्छ यो आफ्ना दिवंगत पितृहरूप्रतिको सम्मान र कृतज्ञता पनि हो । श्राद्ध काल निर्णयः प्रातःकालमा नान्दी श्राद्ध, पूर्वान्धकालमा दैविक(नित्य)श्राद्ध, अपरान्ध कालमा पार्वण(महालय) र एकापार्वण (पितृपक्षमा नै पर्ने तिथि) श्राद्ध, मध्यान्धकालमा एकोदिष्ट (तिथि) श्राद्ध गर्नुपर्दछ । तीर्थस्थलमा पुगेर गरिने तीर्थ श्राद्धमा समयको बन्धन नहुने वचन छ । श्राद्ध विघ्न निर्णयः- श्राद्धविघ्ने समुत्पन्ने अविज्ञाने मृतेऽहनि । एकादश्यातु कर्तव्यं कृष्णपक्षे विशेषतः ॥

अज्ञानवश तिथि थाहा नभएर आदि कुनै कारणले श्राद्ध गर्न छुटेकोमा एकादशीमा गर्नु । जुठो, सूतकले रोकिएको श्राद्ध चोखिएपछि गर्नु । एकोदिष्ट श्राद्ध अपलिक, पत्नी रजस्वला, गर्भीणी भए पनि गर्नुहुन्छ भने महालय(सोह)श्राद्ध सपत्तिक नै गर्नुपर्छ, पत्नी रजस्वला भए चोखिएपछि गर्नु गर्भीणी भए सिधादान मात्र गरे पनि हुन्छ । श्राद्धे राहचपूषाणिः अगस्त्य भृङ्गराजञ्च तुलसी शतपत्रिका । चम्पकं तिलपूषञ्च षडेते पितृवल्लभाः ॥ श्राद्धे निषिद्ध पूषाणिः केतकी करवीर च वकुल कुन्दकं तथा पाटली चैव जाती च श्राद्धे यत्नेन वर्जयेत् ॥

वक्रमार्गद्वयास्तः मं.मा.उ.				दैनिक पूजा सामग्री अण्डार, नारायणगढ, ओम धार्मिक पुस्तक पसल, नारायणगढ,			
वु.मा.१९उ.प., व.मा.उ. शु.१४व.उ.प., श.मा.उ.	२५ आश्विन १३ शनौ १११९	सू. ५१११६१५	५८५९	२६ आश्विन २० शनौ १११०	सू. ५१८१०१६	५९१५	
मं. ९९१२२	२६३४	मं. ९९२१६३९	२८४४	मं. ९९२१६३९	२८४४	मं. ९९२१६३९	२८४४
व. ५१९१३३२३	१०७७	व. ५१९१३३२३	१०७७	व. ५१९१३३२३	१०७७	व. ५१९१३३२३	१०७७
श. ६१२८५३१९	११२३	श. ६१२८५३१९	११२३	श. ६१२८५३१९	११२३	श. ६१२८५३१९	११२३
रा. ६१०१५३३३	११८	रा. ६१०१५३३३	११८	रा. ६१०१५३३३	११८	रा. ६१०१५३३३	११८
श. ६१०१५३३३	२३४	श. ६१०१५३३३	२३४	श. ६१०१५३३३	२३४	श. ६१०१५३३३	२३४
रा. ३१७४३४६	३१९	रा. ३१७४३४६	३१९	रा. ३१७४३४६	३१९	रा. ३१७४३४६	३१९

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. १९३८ आश्विनशुक्ल(दुर्गा)पक्षः (कौलाश्व) पा. ज्ये. मू. उ. अभि. श्र. पू. भा. (अक्टू. १० सन् २०१८) दक्षिणायन, शरदृतुः, विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	वृजसम्प. न.	घ.प.	वृजसम्प. यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा.	घ.प. = वृजसम्प.	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संज्ञार (वृजेमा)	
२४	बु.	१	४५३	७:५९	ति	१६३८	१२:४०	वै	२११५	बा	३३४४	काल	तुला	२९१०३	६:०१	१७:३९	१०	चन्द्रोदयः, घटस्थापना (नवरात्रारम्भः), नलास्वने,	२५ पुनःचित्रार्धे शुक्रः ३:२०
२५	बु.	२	२५९	७:१०	रवा	१६३९	१२:३८	वि	१७१०३	तै	३२१७	स्थिर	तुला	२८५५९	६:०२	१७:३८	११	१ तुलायामर्कः ६:५३, कार्तिकसंक्रान्तिः,	२५ चित्रार्धे सूर्यः १५:४२
२६	शु.	३	२१९	६:५१	ति	१७३६	१३:०५	प्री	१७३८	व	३२०५	मातङ्ग	२१९२=६:५५	२८५५५	६:०२	१७:३६	१२	भ. ३२५ उ., ४ खड्गयात्रा-चौल, शमीदर्शन, घ.प. प्र. १९४८,	२५ मूले ३ शनिः २३:३९
२७	श.	४	२१७	७:०२	अनु	१९५६	१४:०१	आ	१९३३	व	३३११	अमृत	वृश्चिक	२८५५१	६:०३	१७:३५	१३	भ. २१७ या., उपाङ्गललिताव्रतम्,	२६ चित्रार्धे सूर्यः ०:२२
२८	आ.	५	४१९	७:४४	ज्ये	२३२९	१५:२७	सौ	१०१८	कौ	३५३२	काण	२३२९=१५:२७	२८५४७	६:०३	१७:३४	१४	पचलीभैरवयात्रा, १ सं. रा. संघदिवसः, धर्पनि. १०३,	२६ श्रवणे ३ भौमः १७:५५
२९	सो.	६	७०८	८:५५	मू	२८११	१७:२०	शो	१५७	ग	३९१०१	लुम्ब	धनु	२८५४३	६:०४	१७:३३	१५	विल्वनिमन्त्रणं, सरस्वत्यावाहनम्,	२६ विशाखायां बुधः १३:६
३०	मं.	७	११८	१०:३२	पू	३३४८	१९:३६	अ	१०२३	भ	४३२७	मित्र	५०१९=२:१२	२८५३९	६:०५	१७:३२	१६	भ. ११८ उ. ४३२७ या., नवपत्रिकाप्रवेशः, फूलपाती,	२६ पश्चि अ शुक्रः ८:१७
३१	बु.	८	१५५५	१२:२७	उ	४०१०३	२२:०६	सु	११२६	बा	४८३०	वज्र	मकर	२८५३५	६:०५	१७:३१	१७	बुधाष्टमीमहाष्टमीव्रतञ्च, गोरखकालीपू, कुलछिभ्वय,	१ चि. ३ तुलायामर्कः ५१
३२	बु.	९	२१८	१४:३३	थ	४६३५	०:४४	धृ	१२४८	तै	५३४७	ध्वज	मकर	२८५३१	६:०६	१७:३०	१८	महानवमीव्रतं, मन्वादिः (स्याक्व ट्याक्व), बौद्धावतारः १	२ ति. १ रा. उपा ३ अभित्यागः
३३	शु.	१०	२६२२	१६:३९	घ	५२५६	३:१७	शु	१४१४	व	५८५१	घाता	१९४८=१४:१	२८५२७	६:०६	१७:२९	१९	भ. ५८५१ उ., देवीविसर्जनं, विजयादशमी (दशैटीका), ४	४ चित्रार्धे सूर्यः १७:१०
३४	श.	११	३१९	१८:३५	श	५८५३	५:३६	ग	१५२२	व	६०१००	आनन्द	कुम्भ	२८५२३	६:०७	१७:२८	२०	भ. ३१९ या., पापाङ्गुशा एकादशी व्रतं, अन्नपूर्णयात्रा २	४ श्रवणे ३ भौमः १:४
३५	आ.	१२	३५९	२०:११	पू	६०१००	समस्त	वृ	१५५८	व	३१५	चर	४७३०=१:८	२८५२०	६:०८	१७:२७	२१	त्रिपुष्करः ३५९ या., २ (असंचालं), त्रिपु. ५८५३ उ.,	४ अन्ते गुरुः १२:१८
३६	सो.	१३	३८६	२१:२३	पू	३३७	७:३५	धृ	१५५०	कौ	६४५	मृशाल	मीन	२८५१६	६:०८	१७:२७	२२	सोमप्रदोषव्रतं, अर्घाखांचीमा सरायपर्व,	५ पुनः कल्याण शुक्रः २०:३८
३७	मं.	१४	३९५९	२२:०५	उ	७१२६	९:०७	व्या	१४४७	ग	९१०७	सिद्धि	मीन	२८५१२	६:०९	१७:२६	२३	भ. ३९५९ उ., अखिलवलीपूतिः, सिधया, वृश्चिकेदुश्याकः ३९५४,	५ वृश्चिके बुधः १४:३२
३८	बु.	१५	४०१८	२२:१७	रे	१०१०३	१०:११	ह	१२४६	भ	१०१३	उत्पात	१०३=१०:११	२८५०८	६:१०	१७:२५	२४	भ. १०१३ या., पूर्णिमाव्रतं, कोजाग्रतपूर्णिमाव्रतं, कतिः पुन्दि, ३	५ स्वात्या सूर्यः १:२०

शेष पर्वहरूलाई ५, ७ आदि चिन्हहरूले जोडी अन्यत्र राखिएको हुन्छ, सोही अनुसार पढ्नु हुन अनुरोध गरिन्छ ।

अथ दुर्गापूजान्तर्गत- प्रतिपदामा घटस्थापना गरी नवमीसम्म दुर्गापूजा एकोत्तरवृद्धिले बुधमारीपूजा, महाकाली, महालक्ष्मी, महासरस्वतीपूजा, सप्तशतीपाठ नक्तभोजन दशमीमा विरजजन गरी प्रसाद (टीका) लगाउनाले वर्षभर सुखशान्ति मिल्दछ । जगन्माता भगवती जीवबलीले मात्र खुशी हुने होइनन्, श्रद्धाभक्तिले पनि प्रसन्न हुनुहुन्छ । स्मार्तबलिदानम्- कुष्माण्डनारीकेलञ्च श्री फलञ्चेक्षुमेव च । वस्त्रेण वेष्टितं कृत्वा छेदयेच्छुरिकाभिदिः । एष स्मार्त बलिं प्रोक्तः धर्मशास्त्रानुगामिभिः । यस्ययत्राधिकाभक्तिस्तेन तुष्यन्ति देवताः । चन्द्रोदयपछि चन्द्रदर्शन मन्त्रः निष्कलङ्ग कलाधार गङ्गाधर शिरोमणे । मुक्ताहारनिभाभास बालचन्द्र तमोऽस्तुते ॥

आश्विनशुक्ल १० तिथिमा विजया दशमीका लागि राम्रा वार-वेलाहरू- बिहानको ७:३९ देखि ८:५७ बजेसम्म लाभ वेला, ८:५७ देखि १०:२२ बजेसम्म अमृतवेला त्यसपछि दिन ११:४७ देखि १:१३ बजेसम्म शुभ वेला, अभिजित् मुहूर्त ११:२४बाट १२:११ सम्म रहने छ यो अत्यन्त शुभ समय हो । यस दिन चन्द्रमा दक्षिण दिशामा रहन्छन् अतः पूर्वमुख गरी टीका थान्नु शुभ छ ।

अथ कार्तिकस्नान मन्त्रः- कार्तिकेऽहंकरिष्यामि प्रातः स्नानं जनार्दनः । प्रीत्यर्थं तव देवेश दामोदर मयासह ॥ इमं मन्त्रः समुच्चार्य मौनी स्नायाद् वती नरः ॥

हिमाल ३९ पञ्चाङ्ग

वक्रमाण्ड्यास्तः मं. मा. उ., बु. मा. उ. प., वृ. मा. उ., शु. व. ३१ अ. प., श. मा. उ.

पुष्पाञ्जली बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, नारायणगढ, पन्त स्टेशनरी सप्लायर, नारायणगढ, पुष्पाञ्जली पुस्तक पसल, गोर्खा

२७	आश्विन २७ शनौ १०५०	६ वृ.	शु. ७ बु.	५	२८	कार्तिक ३ शनौ १०५०
सू.	५१२५५४७	५९३९	सू.	६१३१७	५९४७	सू.
मं.	९१५१२९१४	३०३६	मं.	९१९१७४७	३२१२	मं.
बु.	६१३३९१४६	९७५६	बु.	६१२४१७१०	८७१५	बु.
वृ.	७१३६५८	१२२२	वृ.	७३६१९	१२४४	वृ.
शु.	६१५७४५	३२४६	शु.	६१३४२८	३७५८	शु.
श.	८६४५२८	३५४	श.	८१७१४२२	४३०	श.
रा.	३६५९१६	३११	रा.	३६३७१	३११	रा.

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३८ कार्तिककृष्णपक्षः (कौलागा) पा.कृ.मृ.पु.ति.९, स्वा.वि. (अक्टू. १०-नव ११ सन् २०१८) दक्षि., शरदृतुः, विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम्प.	न.	घ.प.	वजेसम्प.	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	व.रा.	घ.प. वजेसम्प.	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (वजेमा)
८	वृ.	१	३९।२९	२९.५८	अ	११।२४	१०.४४	व	९।४४	वा	१०।०२	मानस	मेघ	२८।०४	६.१०	१७.२४	२५			१० धनि.१ भौमः १.११
९	शु.	२	३७।२८	२९.१०	आ	११।३२	१०.४८	सि	५।४४	तै	८।३७	मुद्गर	२६।२४=१६.४५	२८।००	६.११	१७.२३	२६			१० अनुराधायां बुधः ७.४०
१०	श.	३	३४।२२	१९.५६	कृ	१०।३४	१०.२५	व्य	०।४०	व	६।०२	ध्वज	वृष	२७।५७	६.१२	१७.२२	२७		म.६।२३.३४।२२या.,	११ स्वात्यांरसूर्यः ९.२०
११	आ.	४	३०।२०	१८.२०	रो	८।३६	९.३९	प	४।४१	व	३।३७	घाता	३७।१९=२१.८	२७।५३	६.१२	१७.२१	२८		ॐश्वपूजा, (स्वन्तिच.द्वे पूजा),	१४ पूर्वोदितः शुकः १३.११
१२	सो.	५	२५।३२	१६.२६	गृ	५।४९	८.३३	शि	४।११	ग	५.२५	आनन्द	मिथुन	२७।४९	६.१३	१७.२१	२९		ॐ(कागतिहार), काकवलि, धनत्रयोदशी, धन्वन्तरीजयन्ती,	१४ स्वात्यांरसूर्यः १७.११
१३	मं.	६	२०।०९	१४.१७	आ	३।३३	७.११	सि	३।१५	भ	४।१९	चर	४४।३२=०.२	२७।४५	६.१४	१७.२०	३०		म.२०।१३.४.५१.९ या., त्रिपु.२०।१३.५.८।३२ या.,	१६ धनि.२ भौमः २०.१०
१४	वृ.	७	१४।२२	११.५९	ति	५।४२	३.५९	सा	२।३१	वा	४।१२	मातङ्ग	कर्कट	२७।४२	६.१४	१७.१९	३१		अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा,	१७ स्वात्यांरसूर्यः ००.५३
१५	वृ.	८	८।२२	९.३६	श्ले	५।०१	२.१९	श	१।३९	तै	३।२३	अमृत	५०।१०=२.१९	२७।३८	६.१५	१७.१८	१		राधाष्टमी,	२१ विशाखायांरसूर्यः ८.२७
१६	शु.	९	३।३३	७.१३	ग	४।०८	०.४३	शु	१०।५०	व	२९।२९	काण	सिंह	२७।३९	६.१६	१७.१७	२		म.२९।२९.५.६।३९ या.,	पापांशाः शनिः ३.४४.५- केतुः ११.१० भौमः ५.११ रविः १०. १४ रविः ११.१६ मं. ६.१७ रविः १२. २१ रविः १.
१७	श.	१०	५.११	२.४७	पू	४.२१	२३.१५	ब्र	३।१३	व	२३।५४	लुम्ब	५०।३८=४.५६	२७।३१	६.१६	१७.१७	३		स्मार्त्तानां रमा एकादशी व्रतं, त्रिपु.५.१।१८ उ.,	वक्रमार्गह्यास्तः मं.मा.उ., बु.मा.उ.प.बु.मा.उ.शु.व.१४उ.पू. श.मा.उ.
१८	आ.	११	४.६।३३	०.५४	उ	३.१२	२२.०२	वै	४.११	कौ	१.८।४९	मित्र	कन्या	२७।२७	६.१७	१७.१६	४		वैष्णवानां एकादशी व्रतं, गोवत्सद्वादशी, त्रिपु.३९।२१ या.,	
१९	सो.	१२	४.२।३४	२३.२०	ह	३.७।००	२१.०६	वि	४.३।०१	ग	१.४।२६	वज	कन्या	२७।२४	६.१८	१७.१५	५		म.४.२।३.४ उ., सोमप्रदोषव्र., यमपञ्चकप्रारम्भः, यमदीपदानं, ॐ	
२०	मं.	१३	३.९।३३	२२.०८	ति	३.५।३३	२०.३२	प्री	३.७।३७	भ	१.०।५५	ध्वाक्ष	धन=८.४६	२७।२०	६.१९	१७.१५	६		म.१०।५५ या., नरक १४, प्रत्युषेभ्यङ्गनानं, (कुकुरतिहार), ॐ	
२१	वृ.	१४	३.७।३७	२१.२२	रघा	३.५।१०	२०.२३	आ	३.३।०४	च	८।२६	धूम	तुला	२७।१७	६.१९	१७.१४	७		दर्शश्राद्धं, निशी-हलवानां, लक्ष्मीपूजा, दीपमालिका, सुखरात्रि,	
प्रातः सूर्योदयवाट दिनको प्रवृत्ति हुने हुनाले मध्यरात्रि १२ वजेलाई ० वजे, दिन १.२, लाई १३.१४. द्वारा संकेत गरिएको छ ।																				

प्रातः सूर्योदयवाट दिनको प्रवृत्ति हुने हुनाले मध्यरात्रि १२ बजेलाई ० बजे दिन १,२...लाई १३,१४...द्वारा संकेत गरिएको छ।

नरक चतुर्दशीमा दीप दानगर्ने मन्त्रः-
दत्तादीपश्चतुर्दश्यां नरक प्रीतये मया ।
चतुर्वर्तिसमायुक्ताः सर्वपापमनुत्तये ॥ सोही
दिन माषको पातखाने मन्त्रः- नुदसर्वाणि
पापानि नरकादर्शनं कुरु । प्राश्नामि तव
पत्राणि माषदेहि यशोवलम् ॥
काकबलिदान मन्त्रः- ऐन्द्रवारुणवायव्यां याम्यां
वै निऋतिस्तथा । वायव्यां प्रतिगृह्णन्तु
मयादत्तं वलित्वयम् ॥
श्वबलिदान मन्त्रः- द्वौश्वानौ श्यामधवलौ
वैवश्वत कुलोद्भवौ । ताम्यामन्नं प्रदास्यामि
रक्षतां पथि सर्वदा ॥

अथ भूकम्पेलग्नफलम्- भूकम्प समये कर्कमकर,मीन लग्नेषु कूर्मचलति फलं-
मरणम् । मिथुन,सिंह, तुला लग्नेषु सर्पश्चलति फलं- अनिकालः । कुम्भ,धनु,कन्या
लग्नेषु पृथ्वी चलति फलं- समर्घ्यम् । मेष,वृश्चिक,वृष लग्नेषु हरिस्तचलति फलं-
कल्याणदायकम् । पृथ्वीको आन्तरिक संरचना अत्यन्त जटिल प्रकारको छ, यसै संर-
चनाको व्यवस्थामा केही परिवर्तन हुँदा भूमिको बाहिरी संरचनामा समेत प्रतिक्रिया
भई भूमि कम्पमान हुन्छ जसलाई सामान्य भाषामा भूकम्प भन्दछन् । यसको
अन्तर्गतमा अनेक क्रियाकलापहरू भइरहन्छन् तथा यसको गर्भमा अनेक खनिज
र विस्फोटक चीजहरू पनि छन् तिनबाट ग्यास पैदा भएर त्यो ग्यास बाहिर
निस्कन लाग्दा पृथ्वी फाटेर अत्यन्त तातो लावा निस्कन्छ,जसलाई ज्वालामुखी
भनिन्छ जसको जोडले पनि पृथ्वी कम्प हुन्छ । यो कुनै गणितबाट आउने र
ग्रहबलले हुने होइन । यो एक उत्पात हो । त्यस्तो उत्पात भए पछि ३ दिनसम्मको
समय अशुद्ध हुन्छ, शुभकार्य गर्नुहुँदैन । इति वैवैज्ञ बिज्ञोदे विहितम्।

पोखरा साहित्य सदन, पोखरा
गोरखापत्र बाजे महेन्द्रपुल, पोखरा,
जोशी पुस्तक पसल महेन्द्रपुल,

सरस्वती पुस्तक पसल पालिखेचोक, पोखरा
ओजन् बुक्स एण्ड स्टेशनर्स महेन्द्रपुल, पोखरा
मनकामना बुक्स एण्ड स्टेशनर्स महेन्द्रपुल, पोखरा

२९ कार्तिक १० शनौ १०।२९	वृ. ८ बु.	६ शु.	३० कार्तिक १७ शनौ १०।१७
सू. ६।१।२।३५	११ श.	सू. ७	सू. ६।१६।३।३५
मं. ९।२।२।१।६	मं. १०	४ रा.	मं. ९।२।७।०।४९
वृ. ७।३।२।७।५४	के. ११	३	वृ. ७।१।०।६।१४
वृ. ७।४।३।५।५४	१२	१	वृ. ७।६।७।१।४
श. ५।२।७।१।५।५१		२	श. ५।२।४।२।६।३२
श. ८।७।४।७।७			श. ८।८।२।३।२१
रा. ३।६।१।४।४६			रा. ३।५।२।३।१

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३९ कार्तिक शुक्ल पक्षाः (कछलाथ्व) पा. वि. ज्यो. मू. उषा. ध. २ (नव. ११ सन् २०१८) दक्षिणायन शरद-हेमन्तर्तुः, विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्	न.	घ.प.	बजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा.	घ.प.	बजेसम्	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संज्ञा (बजेसम्)
२२	वृ.	१	३६।५४	२१:०६	वि	३५।५८	२०:४३	सौ	२९।२८	किं	७।०५	प्रवर्द्ध	२०।३९=१४:३५	२७।१४	६:२०	१७:१३	८	गोवर्द्धनपूजा, गो, वलिपूजा (गाइ/गोरतिहार), म्हपूजा, २	२२ धनि ३ कृष्णमौमः ११:९		
२३	शु.	२	३७।२८	२१:२०	अशु	३८।००	२१:३३	शो	२६।५१	वा	७।०१	रक्ष	वृश्चिक	२७।१०	६:२१	१७:१३	९	चन्द्रोदयः, यमद्वितीया/भातृ २, (भाईटीका-किजापूजा),	२३ मार्ग शुकः ११:२०		
२४	श.	३	३९।२०	२२:०५	ज्ये	४१।१६	२२:५२	अ	२५।१३	तै	८।१४	मुसल	४१।१६=२२:५२	२७।०७	६:२२	१७:१२	१०	२ ने. सं. ११३९ प्रा., १ डोटी केदारमेला, १० धनुषिदश्याकः २७।१३,	२४ वक्रोदयः २२:७		
प्र. २५	आ.	४	४२।२४	२३:२०	मू	४५।४२	०:३९	सु	२४।३२	व	१०।४२	सिद्धि	धनु	२७।०४	६:२२	१७:१२	११	म. १०।४२ उ. ४२।२४ या., फाल्गुनन्दजयन्ती, ५ धपप्र. ३६।५९,	२५ विशाखायां सूर्यः १५:५२		
२६	सौ.	५	४६।३९	१:००	पू	५१।०७	२:५०	धृ	२४।४०	ब	१४।२०	उत्पात	धनु	२७।०१	६:२३	१७:११	१२	४ हेटीडा कुष्माण्डसरोवरमेला, ७ त्रिपुरोत्सवः (सकिमनापुन्नि),	२६ पश्चिमास्तो गुरुः ११:९		
२७	मं.	६	५१।२५	२:५८	उ	५७।१५	५:१८	शू	२५।२८	को	१८।५३	मानस	७।३५=९:२६	२६।५७	६:२४	१७:११	१३	डालाषटपूजा, त्रिपु. ५१।२५ उ. ५७।१५ या., ६ पञ्चकारम्म, वराहक्षेत्रे ३	२७ धनि, ४ भौमः २२:५८		
प्र. २८	वृ.	७	५६।४४	५:०६	थ	६०।००	समस्त	गं	२६।४२	ग	२४।०२	मुदगर	मकर	२६।५४	६:२५	१७:१०	१४	म. ५६।४४ उ., ३ धार्मिकमेलाः, खोटाङ्गे वराहपोखरीमेला,	२८ विशाखायां सूर्यः २३:०९		
२९	वृ.	८	६०।०	समस्त	थ	६४।३	७:५५	व	२८।०४	भ	२९।२४	ध्वज	३६।५९=२१:१३	२६।५१	६:२५	१७:१०	१५	म. २९।२४ या., अष्टमीव्रतं, मुखः अष्टमी-गोपाष्टमी, गोकालीपू. ५	३० पश्चिमास्तो गुरुः १२:३९		
३०	शु.	९	६४।०	७:१४	घ	६८।०९	१०:३०	धृ	२९।१५	बा	३४।३१	घाता	कुम्भ	२६।४८	६:२६	१७:०९	१६	वृश्चिकेकः ५९।३९, ७ हृषीकेशरथयात्रा, धपनि. २८।११,	३१ वि. ४ वृश्चिकेकः ६:१८		
प्र. १	श.	१०	६८।०	९:११	श	७२।०५	१२:५३	व्या	२९।५७	तै	३८।५९	आनन्द	कुम्भ	२६।४५	६:२७	१७:०९	१७	मार्गसंक्रान्तिः, कुष्माण्डनवमी, सत्ययुगादिः (सक्वचंगुवने), ४	३२ शतमे १ भौमः ८:१२		
२	आ.	१०	७०।५२	१०:४९	पू	७५।१३	१४:५७	ह	२९।५९	व	४२।३१	चर	५।१=८:२८	२६।४२	६:२८	१७:०९	१८	म. ४२।३१ उ., वलम्बुमहालक्ष्मीयात्रा, धादिङ्ग फूलखर्कगंगाजमुना मेला,	३३ अनुवाधायां सूर्यः १३:२०		
३	सौ.	११	७३।५०	१२:०१	उषा	७८।१८	१६:३६	व	२९।५०	व	४४।५३	गद	मीन	२६।३९	६:२९	१७:०८	१९	म. ७३।५० या., हरिबोधनी एका. व्रतं, तुलसीविवाह, भीष्म ६	३४ अनुवाधायां सूर्यः १३:२०		
प्र. ४	मं.	१२	७५।३५	१२:४३	रे	८०।११	१७:४६	सि	२७।२३	को	४५।५९	शुभ	२८।११=१७:४६	२६।३७	६:२९	१७:०८	२०	प्रदोषव्रतं, मन्वादिः, चांगुनारायण अखण्डदीपदर्शनं, रिडीक्षेत्रे ७	३५ अनुवाधायां सूर्यः २०:१५		
५	वृ.	१३	७६।०२	१२:५५	उ	८१।४९	१८:२६	व्य	२४।३६	ग	४५।४८	मृत्यु	मेघ	२६।३४	६:३०	१७:०८	२१	विष्णुवैकुण्ठ१४व्रतं, पाल्पा(दर्लम) महाकाली भगवतीयात्रा, १	३६ अनुवाधायां सूर्यः २०:१५		
६	वृ.	१४	७५।१३	१२:३६	ठा	८०।१४	१८:३७	व	२०।५०	भ	४४।२२	पद्म	४५।१०=०:३५	२६।३१	६:३१	१७:०७	२२	म. ७५।१३ उ. ४४।२२ या., शिववैकुण्ठ१४व्रतं, पूर्णिमाव्रतं, १	३७ अनुवाधायां सूर्यः २०:१५		
७	शु.	१५	७३।१२	११:४८	फ	७९।३०	१८:२०	प	१६।०८	बा	४१।४७	छत्र	वृष	२६।२९	६:३२	१७:०७	२३	चातुर्मास्यव्रत-कार्तिकस्नानसमाप्तिः, मन्वादिः, शिलगढी ९	३८ अनुवाधायां सूर्यः २०:१५		

कार्तिक शुक्ल २ तिथिमा भाईटीकाका लागि राम्रा वार बेलाहरू-दिन ११:४७ देखि १:८ बजेसम्म शुभ बेला, अभिजित् मुहूर्त ११:२५ बाट १२:८ सम्म रहने छ, यो अत्यन्त शुभ समय हो। यस दिन चन्द्रमा उत्तर दिशामा रहन्छन् अतः उत्तरमुख गरी टीका धान्नु शुभ छ।

बुक मार्ट, गैरापाटन, पोखरा
हेलो स्टेशनरी एण्ड बुक्स हाउस
महेन्द्रपुल, पोखरा
पालिखे बुक्स एण्ड स्टेशनर्स
महेन्द्रपुल, पोखरा
लक्ष्मी पुस्तक पसल महेन्द्रपुल,
पतिक्षा स्टेशनरी शिशुवाचोक,
कालिका पुस्तक पसल
कालिकास्थान, कास्की

रेसुङ्गा पुस्तक पसल
राममन्दिर, बुटवल
पद्मात बुक्स एण्ड स्टेशनर्स
बुटवल, नेपाल
दीपशिखा स्टेशनरी सप्लायर
बुटवल, नेपाल
ओमिनसेन्ट बुक्स एण्ड
स्टेशनर्स बुटवल

रिवकी स्टेशनर्स बुटवल,
आशिष स्टेशनर्स बुटवल,
साजन स्टोर्स बुटवल,
योगेश कुमार बुटवल,
वर्षा ट्रेड सेन्टर बुटवल,
ठाकुरटीन नन्दकिशोर
बुटवल,
श्रेष्ठ न्यूज एजेन्सी
तानसेन, पाल्पा,
हिमाल ४१ पञ्चाङ्ग

३१ कार्तिक २४ शनी १०।४
सू. ६।२३।६।१२ ६।०।३१
मं. १०।१।१।१।१० ३।५।४०
बु. ७।१।२।५।१।४ ०।३।५
व. ७।७।३।९।५।० १।३।२६
श. ५।२।३।३।६।१।५ २।१।४
श. ८।९।२।४।० ५।५।८
रा. ३।५।३।०।१।६ ३।१।१

३२ मार्ग १ शनी १।५।०
सू. ७।०।१।०।२० ६।०।४३
मं. १०।५।२।८।४२ ३।६।३०
बु. ७।१।०।४।०।१८ ४।४।४५
व. ७।९।१।३।१।३ १।३।३२
श. ५।२।४।४।५।५ १।७।४७
श. ८।९।४।४।४।० ६।२।०
रा. ३।५।८।१ ३।१।१

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३९ मार्गशीर्षकृष्णपक्षः (कछलागा) पा.मृ.पु.ति.श्ले.स्वा.ज्ये.मृ. (नव.११-दिसं.१२ सन् २०१८) दक्षिणायनं, हेमन्तर्तुः, विरोधकृन्तामकः संवत्सरः

श्री सवत् २०७३ श्री शक १९४० न. सं. ११३९ जागेश्वरकृष्णपक्षः १५-१६-१७-१८-१९-२०-२१-२२-२३-२४-२५-२६-२७-२८-२९-३०-३१-३२-३३-३४-३५-३६-३७-३८-३९-४०-४१-४२-४३-४४-४५-४६-४७-४८-४९-५०-५१-५२-५३-५४-५५-५६-५७-५८-५९-६०-६१-६२-६३-६४-६५-६६-६७-६८-६९-७०-७१-७२-७३-७४-७५-७६-७७-७८-७९-८०-८१-८२-८३-८४-८५-८६-८७-८८-८९-९०-९१-९२-९३-९४-९५-९६-९७-९८-९९-१००-१०१-१०२-१०३-१०४-१०५-१०६-१०७-१०८-१०९-११०-१११-११२-११३-११४-११५-११६-११७-११८-११९-१२०-१२१-१२२-१२३-१२४-१२५-१२६-१२७-१२८-१२९-१३०-१३१-१३२-१३३-१३४-१३५-१३६-१३७-१३८-१३९-१४०-१४१-१४२-१४३-१४४-१४५-१४६-१४७-१४८-१४९-१५०-१५१-१५२-१५३-१५४-१५५-१५६-१५७-१५८-१५९-१६०-१६१-१६२-१६३-१६४-१६५-१६६-१६७-१६८-१६९-१७०-१७१-१७२-१७३-१७४-१७५-१७६-१७७-१७८-१७९-१८०-१८१-१८२-१८३-१८४-१८५-१८६-१८७-१८८-१८९-१९०-१९१-१९२-१९३-१९४-१९५-१९६-१९७-१९८-१९९-२००-२०१-२०२-२०३-२०४-२०५-२०६-२०७-२०८-२०९-२१०-२११-२१२-२१३-२१४-२१५-२१६-२१७-२१८-२१९-२२०-२२१-२२२-२२३-२२४-२२५-२२६-२२७-२२८-२२९-२३०-२३१-२३२-२३३-२३४-२३५-२३६-२३७-२३८-२३९-२४०-२४१-२४२-२४३-२४४-२४५-२४६-२४७-२४८-२४९-२५०-२५१-२५२-२५३-२५४-२५५-२५६-२५७-२५८-२५९-२६०-२६१-२६२-२६३-२६४-२६५-२६६-२६७-२६८-२६९-२७०-२७१-२७२-२७३-२७४-२७५-२७६-२७७-२७८-२७९-२८०-२८१-२८२-२८३-२८४-२८५-२८६-२८७-२८८-२८९-२९०-२९१-२९२-२९३-२९४-२९५-२९६-२९७-२९८-२९९-३००-३०१-३०२-३०३-३०४-३०५-३०६-३०७-३०८-३०९-३१०-३११-३१२-३१३-३१४-३१५-३१६-३१७-३१८-३१९-३२०-३२१-३२२-३२३-३२४-३२५-३२६-३२७-३२८-३२९-३३०-३३१-३३२-३३३-३३४-३३५-३३६-३३७-३३८-३३९-३४०-३४१-३४२-३४३-३४४-३४५-३४६-३४७-३४८-३४९-३५०-३५१-३५२-३५३-३५४-३५५-३५६-३५७-३५८-३५९-३६०-३६१-३६२-३६३-३६४-३६५-३६६-३६७-३६८-३६९-३७०-३७१-३७२-३७३-३७४-३७५-३७६-३७७-३७८-३७९-३८०-३८१-३८२-३८३-३८४-३८५-३८६-३८७-३८८-३८९-३९०-३९१-३९२-३९३-३९४-३९५-३९६-३९७-३९८-३९९-४००-४०१-४०२-४०३-४०४-४०५-४०६-४०७-४०८-४०९-४१०-४११-४१२-४१३-४१४-४१५-४१६-४१७-४१८-४१९-४२०-४२१-४२२-४२३-४२४-४२५-४२६-४२७-४२८-४२९-४३०-४३१-४३२-४३३-४३४-४३५-४३६-४३७-४३८-४३९-४४०-४४१-४४२-४४३-४४४-४४५-४४६-४४७-४४८-४४९-४५०-४५१-४५२-४५३-४५४-४५५-४५६-४५७-४५८-४५९-४६०-४६१-४६२-४६३-४६४-४६५-४६६-४६७-४६८-४६९-४७०-४७१-४७२-४७३-४७४-४७५-४७६-४७७-४७८-४७९-४८०-४८१-४८२-४८३-४८४-४८५-४८६-४८७-४८८-४८९-४९०-४९१-४९२-४९३-४९४-४९५-४९६-४९७-४९८-४९९-५००-५०१-५०२-५०३-५०४-५०५-५०६-५०७-५०८-५०९-५१०-५११-५१२-५१३-५१४-५१५-५१६-५१७-५१८-५१९-५२०-५२१-५२२-५२३-५२४-५२५-५२६-५२७-५२८-५२९-५३०-५३१-५३२-५३३-५३४-५३५-५३६-५३७-५३८-५३९-५४०-५४१-५४२-५४३-५४४-५४५-५४६-५४७-५४८-५४९-५५०-५५१-५५२-५५३-५५४-५५५-५५६-५५७-५५८-५५९-५६०-५६१-५६२-५६३-५६४-५६५-५६६-५६७-५६८-५६९-५७०-५७१-५७२-५७३-५७४-५७५-५७६-५७७-५७८-५७९-५८०-५८१-५८२-५८३-५८४-५८५-५८६-५८७-५८८-५८९-५९०-५९१-५९२-५९३-५९४-५९५-५९६-५९७-५९८-५९९-६००-६०१-६०२-६०३-६०४-६०५-६०६-६०७-६०८-६०९-६१०-६११-६१२-६१३-६१४-६१५-६१६-६१७-६१८-६१९-६२०-६२१-६२२-६२३-६२४-६२५-६२६-६२७-६२८-६२९-६३०-६३१-६३२-६३३-६३४-६३५-६३६-६३७-६३८-६३९-६४०-६४१-६४२-६४३-६४४-६४५-६४६-६४७-६४८-६४९-६५०-६५१-६५२-६५३-६५४-६५५-६५६-६५७-६५८-६५९-६६०-६६१-६६२-६६३-६६४-६६५-६६६-६६७-६६८-६६९-६७०-६७१-६७२-६७३-६७४-६७५-६७६-६७७-६७८-६७९-६८०-६८१-६८२-६८३-६८४-६८५-६८६-६८७-६८८-६८९-६९०-६९१-६९२-६९३-६९४-६९५-६९६-६९७-६९८-६९९-७००-७०१-७०२-७०३-७०४-७०५-७०६-७०७-७०८-७०९-७१०-७११-७१२-७१३-७१४-७१५-७१६-७१७-७१८-७१९-७२०-७२१-७२२-७२३-७२४-७२५-७२६-७२७-७२८-७२९-७३०-७३१-७३२-७३३-७३४-७३५-७३६-७३७-७३८-७३९-७४०-७४१-७४२-७४३-७४४-७४५-७४६-७४७-७४८-७४९-७५०-७५१-७५२-७५३-७५४-७५५-७५६-७५७-७५८-७५९-७६०-७६१-७६२-७६३-७६४-७६५-७६६-७६७-७६८-७६९-७७०-७७१-७७२-७७३-७७४-७७५-७७६-७७७-७७८-७७९-७८०-७८१-७८२-७८३-७८४-७८५-७८६-७८७-७८८-७८९-७९०-७९१-७९२-७९३-७९४-७९५-७९६-७९७-७९८-७९९-८००-८०१-८०२-८०३-८०४-८०५-८०६-८०७-८०८-८०९-८१०-८११-८१२-८१३-८१४-८१५-८१६-८१७-८१८-८१९-८२०-८२१-८२२-८२३-८२४-८२५-८२६-८२७-८२८-८२९-८३०-८३१-८३२-८३३-८३४-८३५-८३६-८३७-८३८-८३९-८४०-८४१-८४२-८४३-८४४-८४५-८४६-८४७-८४८-८४९-८५०-८५१-८५२-८५३-८५४-८५५-८५६-८५७-८५८-८५९-८६०-८६१-८६२-८६३-८६४-८६५-८६६-८६७-८६८-८६९-८७०-८७१-८७२-८७३-८७४-८७५-८७६-८७७-८७८-८७९-८८०-८८१-८८२-८८३-८८४-८८५-८८६-८८७-८८८-८८९-८९०-८९१-८९२-८९३-८९४-८९५-८९६-८९७-८९८-८९९-९००-९०१-९०२-९०३-९०४-९०५-९०६-९०७-९०८-९०९-९१०-९११-९१२-९१३-९१४-९१५-९१६-९१७-९१८-९१९-९२०-९२१-९२२-९२३-९२४-९२५-९२६-९२७-९२८-९२९-९३०-९३१-९३२-९३३-९३४-९३५-९३६-९३७-९३८-९३९-९४०-९४१-९४२-९४३-९४४-९४५-९४६-९४७-९४८-९४९-९५०-९५१-९५२-९५३-९५४-९५५-९५६-९५७-९५८-९५९-९६०-९६१-९६२-९६३-९६४-९६५-९६६-९६७-९६८-९६९-९७०-९७१-९७२-९७३-९७४-९७५-९७६-९७७-९७८-९७९-९८०-९८१-९८२-९८३-९८४-९८५-९८६-९८७-९८८-९८९-९९०-९९१-९९२-९९३-९९४-९९५-९९६-९९७-९९८-९९९-१०००																			गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)		
ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.	बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)
८	श.	१	१०।६	१०:३५	रो	२७।४५	१७:३८	शि	१०।३५	तै	३८।१२	श्रीवत्स	५६।३३=५:१०	२६।२६	६:३३	१७:०७	२४	विजटाघ्यदानं, स्थानकोटे महालक्ष्मीयात्रा, द्विपु. २७।४५ उ.,	८ शतमे २ भौमः १५:२०		
९	आ.	२	६।४	८:५९	म	२५।०८	१६:३७	सि	४।१९	व	३३।४६	सौम्य	मिथुन	२६।२४	६:३३	१७:०७	२५	भ. ३३।४६ उ., द्विपु. ६।४ या.,	१० अनुभे ३ सूर्यः ३:०४		
१०	सो.	३	१।१७	७:५७	आ	२१।५०	१५:१८	शु	५०।०५	व	२८।४१	काल	मिथुन	२६।२१	६:३४	१७:०७	२६	भ. १।१७ या.,	१० पुनः विशा बुधः २१:१०		
११	मं.	४	५।०१२	२:४०	पु	१८।०१	१३:४७	शु	४२।२२	कौ	२३।०६	स्थिर	४।०=८:११	२६।१९	६:३५	१७:०७	२७	॥ महादेवमेला, भापा सताक्षीधाम अर्जुनधारामेला,	१२ तुलायां शुक्रः २०:१		
१२	बु.	५	४।४५	०:१८	ति	१३।५४	१२:०९	ब्र	३४।२९	ग	१७।१३	मातङ्ग	ककट	२६।१७	६:३६	१७:०६	२८	भ. ४।४५ उ.	१३ शतमे ३ भौमः २०:४५		
१३	वृ.	७	३८।१९	२१:५६	श्लो	१।४१	१०:२९	ऐ	२६।३५	भ	११।१५	अमृत	१।४१=१०:२९	२६।१५	६:३६	१७:०६	२९	भ. ११।१५ या.,	१४ अनुभे ४ सूर्यः ९:४६		
१४	शु.	८	३२।३७	१९:४०	ता	५।३५	८:५१	वै	१८।५०	वा	५।३५	काण	सिंह	२६।१३	६:३७	१७:०६	३०	अष्टमीव्रतं, सायं भैरवोत्पत्तिः, गोरखकालीपूजा,	१४ पू उ. बुधः ७:४०		
१५	श.	९	२७।२१	१७:३५	पू	१।४९	७:३३	वि	११।२३	व	५।४५	लम्ब	१।४९=१३:१	२६।११	६:३८	१७:०६	१	भ. ५।४५ उ., विश्वएडसदिवसः, (दिसं १२ता. ३१)	१७ ज्येष्ठायां सूर्यः १६:२३		
१६	आ.	१०	२२।४२	१५:४४	छ	५।०३	५:०४	प्री	५।३३	व	५।०१	मानस	कन्या	२६।०९	६:३९	१७:०६	२	भ. २२।४२ या., श्री गृह्येश्वरीयात्रा,	१७ मार्गिबुधः १९:३३		
१७	सो.	११	१८।५०	१४:१२	ति	५।४२	४:२५	सौ	५।२७	कौ	४७।१७	मृगश	२५।५=१६:४१	२६।०७	६:४०	१७:०६	३	उत्पत्तिका एका व्रतं, विश्वअपाङ्गतादिवसः,	२० ज्येष्ठायां सूर्यः २२:५५		
१८	मं.	१२	१५।५७	१३:०३	स्वा	५।३४	४:१०	शो	४७।२४	ग	४४।५५	ध्वज	तुला	२६।०५	६:४०	१७:०६	४	प्रदोषव्रतम्,	२१ पूर्वोदितो गुरुः १७:४०		
१९	बु.	१३	१४।९	१२:२१	वि	५।४५	४:२३	अ	४३।२६	भ	४३।४४	घाता	३९।०=२२:१७	२६।०४	६:४१	१७:०६	५	भ. १४।९ उ. ४३।४४ या., बालाचः पूजा, खोटाङ्गे-हलेसी ॥	पापांशः शनिः ४, राहुः ५- केतुः ११, दमः १०, १० रविः ७, १३ मं ११, १४ रविः ८, १७ रविः ९, १८ मं १२, २० रविः १०,		
२०	वृ.	१४	१३।३५	१२:०८	अनु	५।१०	५:०६	सु	४०।२७	च	४३।४८	आनन्द	वृश्चिक	२६।०२	६:४२	१७:०७	६	दर्शभ्रातृ, निशी वार्ने, बालाचतुर्दशी, शतबीजरोपणम्,			
२१	शु.	३०	१४।१८	१२:२६	ज्यो	५।५९	६:१८	धृ	३८।२७	किं	४५।१०	चर	५।५९=६:१८	२६।००	६:४३	१७:०७	७	स्नानदानादौ अमावास्या, हलोवार्ने,			

केही उपयोगी जानकारी

पञ्चामृत - दुध, दही, घृत, मह, शर्करा(चीनी), पञ्चरत्न - सुन, चाँदी, निलक, मोती, मूंगा, (यसमा अरु विकल्प-विधान पनि छन्)। पञ्चगव्य - गोमूत्र, गोबर, दुध, दही, घृत, (गाईको)। पञ्चपल्लव - आप, वर, पिपल, दुम्री, प्लक्ष (पाखी)-का पाता पञ्चोपचार- गन्ध, पुष्प, धूप, दीप, नैवेद्य। पञ्चमहायज्ञ- अध्ययन-अध्यापन ब्रम्हयज्ञ, तर्पण पितृयज्ञ, होम देवयज्ञ, बलि भूतयज्ञ, अतिथि सत्कार नृत्यज्ञ। पञ्चपर्व - कृष्ण अष्टमी, चतुर्दशी, अमावास्या, पूर्णिमा तथा सूर्य संक्रान्तिको तिथि पर्व संज्ञक हुन्छन्, मांगलिक कार्यमा यथासम्भव वर्ज्य छन्। पञ्चधेनु - पापान्तधेनु, ऋणधेनु, मोक्षधेनु, उत्क्रान्तिधेनु, वैतरणीधेनु। सप्तधान्य - जौ, तिल, धान, गहुँ, कागुन, साँवा, चना। सप्तमृत्तिका - घोडाको तवेला, हात्तीसार, धमिराको गोलाको, नदी संगम, हद(कुवा, तलाउ)को, राजद्वार(चौवाटोको), गाईको गोठको यी सात स्थानको माटो। सर्वौषधी - मुरा, जटामाषी, बोजो, कुट, शैलेय, शटी, चम्पक, मुस्ता(मोथे)। दशमहादान - गाई, भूमि, तिल, सुन, घृत, वस्त्र, धान, गुँड(शक्कर), चाँदी तथा नुन। त्रिमधु(मधुपर्क)- दही, घृत, मह।

धार्मिक पुस्तक पसल दमौली, जय दुर्गे स्टेसनरी कुश्मा, पर्वत, राधा स्टेसनरी दुलेगोडा, तनहुँ लालचन्द राजेशचन्द्र राजभण्डारी, बाग्लुङ

वैशाली पुस्तक पसल रिडी, गुल्मी, पुस्तक भवन स्याङ्जा, नेपाल गौरी पुस्तक पसल, सुर्खेत हाकी पुस्तक पसल, सुर्खेत मलेपति पुस्तक पसल बाग्लुङ

राशिप्रवेशः १२ शु ७ वक्रमार्गप्रवेशः मं.मा.उ., बु.१७मा.१४उ.पू., वृ.मा.२१ उ., शु.मा.उ.पू., श.मा.उ.

३३	मार्ग ८ शनौ १।३६
सू.	७।७।१५।५० ६०।५४
मं.	१०।९।५२।९ ३७।१२
बु.	७।५।८।५४ ५५।१४
वृ.	७।१०।४६।५७ १३।३४
शु.	५।२७।३३।९ ३०।१४
श.	८।१०।२८।५६ ६।३९
रा.	३।४।४।४६ ३।११

श. ९	७
१० के.	बु. ८
११ मं.	सू. गु.
१२	५
१	४ रा.
३	

३४	मार्ग १५ शनौ १।२३
सू.	७।१४।२२।३५ ६१।४
मं.	१०।१४।२०।२९ ३७।४९
बु.	७।११।१४।४ १२।३७
वृ.	७।१२।२०।४३ १३।३४
शु.	६।१।३९।७ ३९।४८
श.	८।११।१५।४ ६।५५
रा.	३।४।२३।३१ ३।११

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३९ मार्गशीर्षशुक्लपक्षाः (थिंलाथव) पा.म.उषा.पू.भा.म.आ. (दिस. १२ सन् २०१८) दक्षिणायन हेमन्तर्तुः, विरोधकृन्तामकः संवत्सरः

श्री सवैत २०७९ श्री शोक १९००																				पा.मू.उवा.पूभा.मू.आ. (दिस १२ सन् २०७९)		७ दशजयन्त हर्भन्तः		विराधकृन्नामकः सवैतः	
ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्	न.	घ.प.	बजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा.	घ.प.	बजेसम्	विनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)				
२२	श.	१	१६१९	१३:१५	तू	६०१००	समस्त	शू	३७२५	बा	४७४८	गद					२५:५९	६:४३	१७:०७	८	चन्द्रोदयः,	२२ स्वात्या शुक्रः ८:१३			
२३	आ.	२	१९१३	१४:३३	तू	३१०८	७:५९	ग	३७१५	तै	५१३४	सिद्धि					२५:५९	६:४३	१७:०७	९	१ आबाल ब्रम्हचारी षडानन्दजयन्ती, घं.पं.प्रवृत्तिः ५:४६,	२३ पूभायां १ भौमः ३:३१			
२४	सो.	३	२३४८	१६:१६	पू	८२९	१०:०५	वृ	३७४९	व	५६१४	उत्पात	२४४८=१६:४०				२५:५९	६:४४	१७:०७	१०	भ.५६१४उ., विश्वमानवाधिकारदिवसः,	२३ ज्येष्ठायां ५:२२			
२५	मं.	४	२८४८	१८:१७	उ	१४२९	१२:३०	धृ	३८५३	व	६०१००	पद्म					२५:५९	६:४५	१७:०७	११	भ.२८४८ या., मंगल चतुर्थी व्रतम्,	२४ अनुभेवुधः १८:५६			
२६	बु.	५	३४१२	२०:२७	श्र	२०४९	१५:०६	व्या	४०१२	व	१२८	छत्र	५४६=४:२४				२५:५९	६:४५	१७:०८	१२	विवाहपञ्चमी (जनकपुरे श्री सीतारामविवाहमेला), १	२५ ज्येष्ठायां ११:४५			
२७	वृ.	६	३९३३	२२:३६	ध	२७१८	१७:४२	ह	४१२६	कौ	६५४	श्रीवत्स					२५:५९	६:४६	१७:०८	१३	२६ पूभायां २ भौमः ५:२०	२६ प.अ. शनिः १६:१३			
२८	शु.	७	४४२३	०:३३	श	३३२३	२०:०९	व	४२१७	ग	१२०२	सौम्य					२५:५९	६:४७	१७:०८	१४	भ.४४२३उ., २ धनगढी दुर्गाजाँत, डोटी पोखरीजाँत,	२७ ज्येष्ठायां ११:४५			
२९	श.	८	४८२५	२:१०	पू	३८४४	२२:१८	सि	४२३९	भ	१६३९	काल	२२२९=१५:४८				२५:५९	६:४८	१७:०९	१५	भ.१६३९या., शन्यष्टमीव्रतं, (वखुमद), गोरखकालीपूजा,	२८ पूभायां ३ भौमः ६:२०			
३०	आ.	९	५१२९	३:२९	उ	४३०५	०:०३	व्य	४१५७	वा	२०१०९	स्थिर					२५:५९	६:४९	१७:०९	१६	धनुष्यकः २८१९, पौषसंक्रान्तिः, पाङ्गा श्रीवैष्णवीदेवीयात्रा, २	२९ पूभायां ३ भौमः ६:२०			
३१	सो.	१०	५३२	४:०२	रे	४६१५	१:२०	व	४०१८	तै	२२२०	मातङ्ग	४६१५=१:२०				२५:५९	६:४९	१७:१०	१७	कीर्तिपुरे श्रीइन्द्राणीयात्रा, घ.पं.निवृत्तिः ४:६१५,	३० पूभायां ३ भौमः ६:२०			
३२	मं.	११	५३२६	४:१३	अ	४८११	२:०६	प	३८१००	व	२३२३	अमृत					२५:५९	६:५०	१७:१०	१८	भ.२३२३ उ.५३२६या., मोक्षदा एकादशी व्रतं, गीताजयन्ती,	३१ पूभायां ३ भौमः ६:२०			
३३	बु.	१२	५२३४	३:५२	भा	४८५३	२:२४	शि	३४३२	व	२३०९	काण					२५:५९	६:५०	१७:१०	१९	३२ पूभायां ३ भौमः ६:२०	३२ पूभायां ३ भौमः ६:२०			
३४	वृ.	१३	५०३०	३:०३	कु	४८२५	२:१३	सि	३०१०७	कौ	२१४०	लुम्ब	३५१=८:२४				२५:५९	६:५१	१७:११	२०	प्रदोषव्रतम्, ५ मकरदृश्यकः ५२३९, (सबैभन्दा छोटीदिन)	३३ पूभायां ३ भौमः ६:२०			
३५	शु.	१४	४७२२	१:४८	रो	४६५४	१:३७	सा	२४४९	ग	१९०३	मित्र					२५:५९	६:५२	१७:११	२१	भ.४७२२उ., नुवाकोटदुष्प्रेषवमे, काशीस्थपिशाचमोचनतीर्थेआ. ५	३४ पूभायां ३ भौमः ६:२०			
३६	श.	१५	४३१९	०:१२	तू	४४२९	०:४०	शू	१८४५	भ	१५२६	वज्र	१५४७=१३:११				२५:५९	६:५२	१७:१२	२२	भ.१५२६या., पर्णिमाव्रतं, धान्यपर्णिमा, धान्यपर्वतदानं ६	३५ पूभायां ३ भौमः ६:२०			

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

१५४७=१३:११

ज्यो.पं. श्री प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा विरचित अत्यन्त सरल तरिकावाट ज्यातिष सिकाइने पुस्तक पञ्चाङ्ग परिचय प्रकाशित भयो, पुस्तक बजारमा उपलब्ध नभएमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।

षोडशसंस्कारः— मानवलाई सुखी र व्यवस्थित बनाउन पूर्वाचार्यहरूले मानवजीवनमा सोढ प्रकाशका संस्कारहरूको विधान गरेका छन—१. गर्भाधान, २. पुंसवन, ३. सीमन्तोन्नयन, ४. जातकर्म ५. नामकरण, ६. निष्क्रमण, ७. अन्नप्राशन, ८. चूडाकरण, ९. कर्णवेध १०. यज्ञोपवित्त ११. वेदारम्भ, १२. केशान्त (गोदान) १३. समापवर्तन, १४. विवाह, १५. विवाहाग्निपरिग्रह, १६. त्रेताग्निसंग्रह (अन्त्येष्टि) ।

गर्भाधानं पुंसवनं सीमन्तो जातकर्म च । नामक्रियानिष्क्रमणः अन्नप्राशनं वपनक्रियाः ॥

कर्णवेधो व्रतादेशो वेदारम्भक्रियाविधिः । केशान्तः स्नानमुद्राहो विवाहाग्निपरिग्रहः ॥

केशान्तः स्नानमुद्राहो विवाहाग्निपरिग्रहः । त्रेताग्निसंग्रहश्चेति संस्काराः षोडशस्मृताः ॥ (व्यासस्मृति)

अथ गर्भिणी प्रश्नः प्रश्न समयको तिथि, नक्षत्र, प्रहरको संख्यामा गर्भिणीनामाक्षर संख्या जोड्नु त्यसमा ७ जोडी ३ ले गुणी ७ ले भागगर्दा विषम अंक शेष रहे छोरो तथा सम अंक शेष रहे छोरी जन्म हुन्छ ।

६ घनेश्वरमेला, उधौलीपूजा, थिलापुन्हि-योमरीपुन्हि, गैडुपूजा, वतात्रेय जयन्ती, कुठीधान्यलक्ष्मीपूजा, भ.पु.रानीकोट बाघभैरव पर्व, अनन्तलिङ्गेश्वर मेला, छोटी दिनसंग सम्बद्ध पूर्णिमा,

वक्रमार्गध्यास्तः मं.मा.उ., बु.मा.उ.पू., वृ.मा.उ., शु.मा.उ.पू., श.मा.२८ अ.

अनन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूपेण भवति, अथवा अन्ताशिवरूप

हिमाल ४३ पञ्चाङ्ग

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३९ पौषकृष्णपक्षः (शिलागा) पा.आ.पु.ह.मू.पूषा. (दिस १२ सन् २०१८-जन. १ सन् २०१९) दक्षिणायन हेमन्तर्तुः, विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्प	न.	घ.प.	बजेसम्प	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा. घ.प.=बजेसम्प	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)
८	आ.	१	३८३१	२२:१७	आ	४१२०	२३:२४	शु	१२०२	बा	१०५९	ध्वाक्ष	मिथुन	२५:५०	६:५३	१७:१२	२३	कोकाकौशीकीसंगमे मेला, त्रिपु. ४१२०७,	८ विशाखायां शुक्रः १२:६
९	सो.	२	३३९	२०:०९	पु	३७३८	२१:५६	ब्र	४१२१	तै	५१३३	धूम	२३:३५=१६:१९	२५:५०	६:५३	१७:१३	२४		९ पूषा ४ मीने भौमः ६:४०
१०	मं.	३	२७२५	१७:५२	ति	३३३५	२०:२०	वै	४१२२	व	०११८	प्रवर्द्ध	कर्कट	२५:५०	६:५४	१७:१४	२५	भ.०११८ उ. २७२५ या., क्रिसमसदिवसः,	११ मूलभेऽसूर्यः १२:४५
११	बु.	४	२१३०	१५:३०	शु	२९१२३	१८:३९	वि	४१२३	कौ	४८३३	रक्ष	२९:२३=१८:३९	२५:५०	६:५४	१७:१४	२६		१४ उभा १ भौमः ६:२९
१२	वृ.	५	१५३८	१३:०९	ता	२५१५५	१७:००	प्री	३३३६	ग	४२४७	मुसल	सिंह	२५:५१	६:५४	१७:१५	२७	१ (जनवरी १ ता. ३१, सन् २०१९ प्रारम्भः),	१६ मूष धनुषिबुधः ३:४२
१३	शु.	६	१०१००	१०:५५	पू	२१२४४	१५:२८	आ	२६१०९	भ	३७२९	सिद्धि	३५:३९=२१:७	२५:५१	६:५५	१७:१५	२८	भ.१०१० उ. ३७२९ या.,	१७ पूषा यांरसूर्यः १:०२
१४	श.	७	४१५०	८:५१	उ	१८१०२	१४:०८	सौ	१८१५०	बा	३२२८	उत्पात	कन्या	२५:५२	६:५५	१७:१६	२९	शन्यष्टमीव्रतं, गोकापूजा, त्रिपु. ४१५० या.,	१८ वृश्चिके शुक्रः १२:४०
१५	आ.	८	०११७	७:३३	ठ	१५१९९	१३:०३	शो	१२१२२	तै	२८१९	मानस	४४:१७=०:३८	२५:५३	६:५६	१७:१७	३०	तमु ल्होसार, कविशिरोमणि लेखनाथजयन्ती,	१९ उभा २ भौमः ५:५१
१६	सो.	१०	५३१४८	४:२७	ति	१३२७७	१२:१९	अ	६१४४	व	२५०२	मुद्गर	तुला	२५:५४	६:५६	१७:१७	३१	भ. २५:२७. ५३४८ या., (दिसिपूजा),	२१ पूषा यांरसूर्यः ७:१०
१७	मं.	११	५२११०	३:४८	रवा	१२३५५	११:५८	सु	११४७७	व	२२५०	ध्वज	५७:४१=६:०	२५:५५	६:५६	१७:१८	१	सफला एकादशी व्रतं, त्रिपु. ५२११० उ., १	२१ अनुभे शुक्रः १७:२७
१८	बु.	१२	५१४५५	३:३९	वि	१२५११	१२:०५	शू	५३२७७	कौ	२१४७७	धाता	वृश्चिक	२५:५६	६:५६	१७:१९	२	१ वराहादिकेव्रेस्नानं, गुरु गोविन्दसिंहजयन्ती,	राशिप्रवेशः
१९	वृ.	१३	५२३३८	४:००	अनु	१४१९९	१२:४०	गं	५११०७	ग	२२०२	आनन्द	वृश्चिक	२५:५७	६:५७	१७:१९	३	भ. ५२:३८ उ., प्रदोषव्रतम्,	९ मं. १२:१६, बु. ९:१८, शु. ८:५८
२०	शु.	१४	५४४४९	४:५२	ज्यो	१७०३३	१३:४६	वृ	४९१४६	भ	२३३२	चर	१७:३३=१३:४६	२५:५८	६:५७	१७:२०	४	भ. २३:३२ या., (दिशीचः द्वे पूजा),	पापांशाः शनिः ५:४४-राहुः ४-केतुः १०:९, मं. ४, ११ रविः ४, १४ सूर्यः-मं. ५, १७ सूर्यः, १९ मं. ६, २१ रविः ७,
२१	श.	३०	५८१११	६:१३	तू	२०१५९	१५:२१	धु	४९१९९	च	२६२९	गद	धनु	२५:५९	६:५७	१७:२१	५	दशश्राद्धं, निशीहलोवानं, गया-विष्णुपादका-गोकर्ण-वेत्रावती- १	

ज्यो.पं. श्री प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा विरचित अत्यन्त सरल तरिकावाट ज्यातिष सिकाइने पुस्तक पञ्चाङ्ग परिचय प्रकाशित भयो, पुस्तक बजारमा उपलब्ध नभएमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला										पात्रो, भित्तिपात्रो, अन्य धार्मिक पुस्तक तथा पूजा सामग्री थोक मूल्यमा चाहिएमा - चन्द्र राना, पोले.म.न.पा.२६, बुढीबजार, कास्की, ९८४६०३५१७५										वक्रमार्गद्वयस्तः मं.मा.उ. बु.मा.उ.पु.बु.मा.उ.शु.मा.उ.पु.श.मा.अ.									
अथ स्वप्नविचारः स्वप्नमा धेरै विचार छ, अस्वस्थतावस्थामा तर्कवितर्क धेरै चिन्ता अपशोच परेको अवस्थामा देखिएको स्वप्न प्रायः निष्फल हुन्छ । रात्रिको पूर्वभागमा देखिएको परोक्षफल पर भागमा देखिएको प्रत्यक्ष फल मिल्दछ । शुभाशुभमा- शुभफल दिने यथा- नदी नाला या समुन्द्र पार गर्नु, आकाशमा उड्नु ग्रह नक्षत्र तारा सूर्य चन्द्र मंडल देख्नु, घरमहल दरवारमा प्रवेश गर्नु, मदिरापान, वसा, मांसभक्षण, विष्टालेपन, रक्तलेपन गर्नु, दहीभात खानु, श्वेतवस्तु आभरणाले खुशी हुनु, देवता ब्राम्हण राजाबाट कुनै मंगलवस्तु पाउनु, देवी स्वरूप असल स्त्रीजाती देख्नु, वयल, हात्ती, पर्वत, दुध आउने वृक्षमाथि चढ्नु, दर्पण आमिष वस्तु पाउनु, सेतो फूलमाला कपडा लगाउनु, यस्तो स्वप्न देखियो भने										यदि कुनै धार्मिककार्यको तयारीमा हुनुहुन्छ, मानवजीवनका सोह्रैवटा संस्कारमा चाहिने सबै खाले पूजा सामग्रीका लागि										धार्मिक पूजा सामग्री नारायणगढ, ९८५५०५४९४३									
धन ऐश्वर्य लाभभई रोगनाश हुन्छ भन्ने मान्यता रहेको छ। स्वप्नशान्तिः- नरात्रो स्वप्न देखियो भने भरसक निदाउने, उठेर जलाशयमा गएर स्नान गर्नु विद्वान् सज्जनलाई सुनाई आशीर्वाद लिने, पिपलको गौको दर्शन यथाशक्य सुवर्ण, गाई,द्रव्य आदि दान स्वप्नाध्याय श्रवण वा पाठ गर्नुपर्दछ।										यदि कुनै धार्मिककार्यको तयारीमा हुनुहुन्छ, मानवजीवनका सोह्रैवटा संस्कारमा चाहिने सबै खाले पूजा सामग्रीका लागि										धार्मिक पूजा सामग्री नारायणगढ, ९८५५०५४९४३									
३८ पौष १४ शनौ ८४०										१० के. बु. ८ गु. ११ सु. ७										३९ पौष २१ शनौ ८४३५									
सु. ८१२१५८१२ ६१२६										११ सु. ७ ८१२१५८१२ ६१२६										१२ सु. ७ ८१२१५८१२ ६१२६									
मं. ११२१४६२४ ३९२४										१२ मं. ११२१४६२४ ३९२४										१३ मं. ११२१४६२४ ३९२४									
बु. ७२५४१४१ ९४६										१३ बु. ७२५४१४१ ९४६										१४ बु. ७२५४१४१ ९४६									
शु. ७१८३२२६ १३२										१४ शु. ७१८३२२६ १३२										१५ शु. ७१८३२२६ १३२									
श. ६२५४९१३८ ६०१०										१५ श. ६२५४९१३८ ६०१०										१६ श. ६२५४९१३८ ६०१०									
रा. ८१४३०१७ ७२२										१६ रा. ८१४३०१७ ७२२										१७ रा. ८१४३०१७ ७२२									
रा. ३२५४३१ ३११										१७ रा. ३२५४३१ ३११										१८ रा. ३२५४३१ ३११									

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३९ पौषशुक्लपक्षः (पोहेलाथव) पा.पूषा.उषा.उभा.मृ.आ.पु. (जनवरी १ सन् २०१९) दक्षि-हेमन्त उत्त. शिशिरर्तुः, विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

रा.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्	न.	घ.प.	बजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा. घ.प. = बजेसम्	दिनांक	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि वितरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)
२२	आ.	१	६०१०	समस्त	पू	२६१००	१७:२२	व्या	४९१४०	किं	३०१५	शभ	४२१२४=२३:५५	२६१०१	६:५७	१७:२२	६	तोललोसार,	२२ पूर्वोक्ता बुधः २३:४२
२३	सो.	१	२१३३	७:५९	उ	३१५३	१९:४३	ह	५०१३६	बा	३५१०२	मृत्यु		२६१०२	६:५८	१७:२२	७	चन्द्रोदयः,	२४ पूषा.यां.सूर्यः १३:१९
२४	मं.	२	७३९	१०:०१	ध्र	३८१७	२२:१६	व	५१५२	तै	४०१२२	लम्ब		२६१०३	६:५८	१७:२३	८	ने.ज्यो.परिषदस्थापनादिवसः,	२४ पूषा.यां.बुधः ३:०
२५	बु.	३	१३६	१२:१२	घ	४४१५०	०:५४	सि	५३१०	व	४५५०	मित्र	११३४=११:३५	२६१०६	६:५८	१७:२४	९	भ.४५१५०उ., ध.पं.प्रवृत्तिः ११३४,	२४ उभा.यां.सूर्यः १९:३०
२६	बु.	४	१८२७	१४:२१	श	५१०४	३:२३	व्य	५४१२	ब	५०५७	वज्र	कुम्भ	२६१०७	६:५८	१७:२५	१०	भ.१८२७ या., ① त्रिदिवसीयमेला, तेहथुम गौखुरी मेला,	२९ उभा.यां.सूर्यः १९:३०
२७	शु.	५	२३१७	१६:१७	पू	५६१७	५:३७	व	५४१९	कौ	५५१२३	ध्वांक्ष	४०१९=२३:६	२६१०९	६:५८	१७:२६	११	पृथ्वीजयन्ती तथा रा.एकतादिवसः,	२९ उभा.यां.सूर्यः १९:३०
२८	श.	६	२७१४	१७:५२	उ	६०१००	समस्त	प	५४१२६	ग	५८१४९	धूम्र	मीन	२६१११	६:५८	१७:२६	१२	③ श्रीश्वेतमत्स्येन्द्रनाथस्नानं, (जमवाहयन्त्रं), ध.पं.निवृत्तिः ४१४४,	३० उ.रमकरेऽर्कः १:४२
२९	आ.	७	३०५	१९:००	उ	११५	७:२८	शि	५३१८	भ	६०१००	स्थिर	मीन	२६११३	६:५८	१७:२७	१३	भ.३०५उ., रवि सप्तमी व्रतम्,	२ पूषा २ शनिः १९:५०
३०	सो.	८	३१४२	१९:३९	रे	४१४४	८:५२	सि	५११२	भ	१०३	मातङ्ग	४१४४=८:५२	२६११५	६:५८	१७:२८	१४	भ.११३या., अष्टमीव्रतं, गोकपू. मकरेऽर्कः ४६१५१, ③	२ पूर्वोदितः शनिः १७:२१
१	मं.	९	३२१००	१९:४६	आ	६५९	९:४६	सा	४८१०६	बा	२०१	अमृत	मेष	२६११७	६:५८	१७:२९	१५	माघसंक्रान्तिः, माघीपर्व, उत्तरायणारम्भः, ध्योचाकुसल्लु, ⑥	२ उषायां बुधः १७:३९
२	बु.	१०	३१३	१९:२३	म	७५९	१०:१०	शु	४४१०२	तै	११४१	काण	२३३=१६:११	२६१२०	६:५८	१७:३०	१६	⑥ देवघाटमकरस्नानारम्भः, ल.पु.शङ्खमूलस्नानं, रुह(रिडी)क्षेत्रे ①	३ ज्येष्ठाया शुक्रः १:२८
३	बु.	११	२८५४	१८:३१	पू	७५९	१०:०५	शु	३९१०३	व	५७१२५	लम्ब	वृष	२६१२२	६:५८	१७:३०	१७	भ.०१७उ. २८५४या., पुत्रदा एका.व्रतं, मन्वादिः,	४ मकरेऽर्कः १४:४५
४	शु.	१२	२५४२	१७:१४	रो	६३३	९:३५	ब	३३१७	कौ	५३४४	मित्र	३५३३=२१:११	२६१२४	६:५७	१७:३१	१८	प्रदोषव्रतं, मुस्याडुली,	४ रेव. १ भौमः २:१६
५	श.	१३	२१३५	१५:३५	तृ	४१२१	८:४२	ऐ	२६१४८	ग	४९११५	वज्र	मिथुन	२६१२७	६:५७	१७:३२	१९	⑦ चाँगुनारायणहैगु, मिलापुन्नि, भ.पु.हनुमतीर्थत्रिवेणीमेला,	४ उषायां सूर्यः ७:५७
६	आ.	१४	१६४५	१३:३९	आ	५१३३	७:३०	वै	१९१४५	भ	४४१०७	ध्वांक्ष	४३४५=०:२७	२६१३०	६:५७	१७:३३	२०	भ.१६४५उ. ४४१०या., पूर्णिमाव्रतं, कुम्भेदृश्यार्कः ११२७,	७ अभिजितिसूर्यः १४:१५
७	सो.	१५	११२२	११:३०	ति	५३१५१	४:२९	वि	१२१७	बा	३८३२	धाता	कर्कट	२६१३२	६:५७	१७:३४	२१	माघस्नानारम्भः, श्रीस्वस्थानीव्रतारम्भः, आर्यदिवसः, ⑦	पाषाणः शनिः ५, राहुः ४- केतुः १०, २४ रविः ८-मं. ७, २७ सूर्यः, २९ मं. ८, ३० सूर्यः १०, २ श. ६, ४ रविः ११-मं. ९, ७ सूर्यः,

सूचना:- ज्योतिष, वास्तुशास्त्र, हस्तरेखा, संस्कृतभाषा एवं जन्मपत्री (चिना) बनाउने सफ्टवेयर स्काइ भिजनका दुई संस्करण (लाइट र प्रोफेशनल) देशभर डेलिभरी सुविधा सहित उपलब्ध छन्। सम्पर्क:-
पूर्वीय दर्शन विद्यापीठ, डिल्लीबजार,
काठमाण्डौ, फोन-०१-४४३४९०९,
९८४९२८७७५७
e-mail: info@orientalphilosophy.edu.np

पूर्वादि दिशामा आवश्यकत्वे गमन गर्दा खाने पदार्थ-
पूर्वमा घृत, दक्षिणमा तील-चामल, पश्चिममा माछा, उत्तरमा दूध। सूर्यादि वारमा क्रमशः -आइतवार सिकर्नी, सोमवार पायस, मङ्गलवार मद, बुधवार तातोदूध, बिहीवार दही, शुक्रवार काँचो दूध, शनिवार तिलचामल। प्रतिपदादि तिथिमा क्रमशः - अर्कपत्र, चोलानी, घृत, जौको सातु, मुगी, सुनपानी, मालपुवा, विजौरा, पानी, गोमूत्र, यवान्, पायस, गुँड, रक्त, मूगीमाष खानयोग्य वस्तु भए खाई अयोग्य वस्तु भएमा हेरी वा सम्भरमात्र यात्रा गरेमा सफलता पाइने मान्यता छ।

वक्रमार्गोदयास्तः मं.मा.उ., बु.मा.२२ अ.पू., वृ.मा.उ.,
शु.मा.उ.पू., श.मा.२उ.

४०	पौष २८ शनौ ८:३३		शु.गु.८	४१	माघ १ शनौ ८:३४	
सू.	८२७१८५		६१२४	सू.	९१४२७३२	६१२०
मं.	१११२१०२७		३९१४०	मं.	१११६५३४१	३९१४८
बु.	८१९१४५६		१०५१५६	बु.	९११२७१२	१०७१४
वृ.	७२१२९१५१		१२२९	वृ.	७२२५४४४०	११५४
शु.	७१०२९१४६		६४५२	शु.	७१८११२०	६६३३
श.	८१६१११०		७१८	श.	८१६१८१०	७१९
रा.	३२१०१०		३१९	रा.	३१४७४४	३१९

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३९ माघकृष्णपक्षः (पोहेलागा) पा. उफा. मू. पूषा उषा. श्र. (जन. १-फर. २ सन् २०१९) उत्तरायण शिशिरर्तुः, विरोधकृन्तामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)
८	मं.	१	५:३८	९:१३	शुक्र	४९:४२	२:४९	प्री	५:३३	तै	३२:४१	आनन्द	४९:४२=२:४९	२६:३५	६:५७	१७:३५	२२		८ अभिजितिवृद्धः ८:५५	
९	बु.	२	५:३५	९:२९	ता	४५:३४	१:१०	सौ	४:५८	व	२६:४७	चर	सिंह	२६:३८	६:५६	१७:३५	२३	भ. २६:४७ उ. ५:३५ रया.,	९ रेवत्या २ भौमः ०:४६	
१०	वृ.	४	४:५८	२:५५	पू	४१:४०	२३:३६	शो	४:१०	ब	२१:०३	गद	५५:४४=५:१४	२६:४०	६:५६	१७:३६	२४	काशीस्थवडागणेशोत्सवः,	९ श्रवणेवृद्धः ६:९	
११	शु.	५	४:५२	०:१२	उ	३८:११	२२:१२	अ	३:५२	कौ	१५:४१	शुभ	कन्या	२६:४३	६:५६	१७:३७	२५		१० अभिजितत्यागवृद्धः १८:१५	
१२	श.	६	३:५४	२२:२५	ह	३५:२१	२१:०४	सु	२:७०	ग	१०:५३	मृत्यु	कन्या	२६:४६	६:५५	१७:३८	२६	भ. ३८:४४ उ., द्विपु. ३८:४४ उ.,	१० श्रवणेसूर्यः २०:३६	
१३	आ.	७	३:५५	२०:५७	ति	३३:१८	२०:१४	धृ	२:०५	भ	६:४८	पद्म	४९:३८=८:३६	२६:४९	६:५५	१७:३९	२७	भ. ६:४८ य., रवि सप्तमीव्रतं, द्विपु. ३३:१८ य.,	११ अभिजितत्यागसूर्यः १७:३१	
१४	सो.	८	३:२६	१९:५३	टवा	३२:१३	१९:४८	शू	१:५३	बा	३:३८	छत्र	तला	२६:५२	६:५५	१७:४०	२८	अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा,	११ श्रवणेसूर्यः ३:०२	
१५	मं.	९	३:०५	१९:१६	वि	३२:१४	१९:४८	ग	१:०५	तै	१:३२	श्रीवत्स	१७:१३=१३:४५	२६:५५	६:५४	१७:४०	२९	ॐ रुद्रिडी) क्षेत्रे त्रिदिवसीयमेला, लैचः हेपूजा,	१३ श्रवणेसूर्यः ३:०२	
१६	बु.	१०	३:०३	१९:०९	अनु	३३:२७	२०:१७	वृ	७:१९	व	०:३७	सौम्य	वृश्चिक	२६:५९	६:५४	१७:४१	३०	भ. ०:३७ उ. ३:०३ य., शहीददिवसः,	१३ श्रवणेसूर्यः ३:०२	
१७	वृ.	११	३:१३	१९:३३	ज्ये	३५:५६	२१:१६	धृ	४:४२	ब	०:५९	काल	३५:५६=२१:१६	२७:०२	६:५३	१७:४२	३१	षट्तिता एकादशी व्रतम्,	१७ धनिष्ठ्यावृद्धः २२:१४	
१८	शु.	१२	३:५५	२०:२७	मू	३९:३८	२२:४४	व्या	३:०४	कौ	२:३८	स्थिर	धनु	२७:०५	६:५३	१७:४३	१	(फरवरी २ ता. २८),	१७ धनिष्ठ्यावृद्धः २२:१४	
१९	श.	१३	३:७२	२१:५०	पू	४४:२६	०:३९	ह	२:२३	ग	५:३१	मातङ्ग	धनु	२७:०८	६:५२	१७:४४	२	भ. ३:७२ उ., शनिप्रदोषव्रतम्,	१९ रेवत्या ४ भौमः २१:३८	
२०	आ.	१४	४:१५	२३:३६	उ	५०:१०	२:५६	व	२:३२	भ	९:३१	अमृत	०:४९=७:११	२७:१२	६:५२	१७:४४	३	भ. ९:३१ या., (लैचः हेपूजा),	२० श्रवणेसूर्यः १६:०७	
२१	सो.	३०	४:६५	१:३९	अ	५६:३१	५:२७	सि	३:२१	च	१४:२१	सिद्धि	मकर	२७:१५	६:५१	१७:४५	४	दर्शभ्रातृ, सोमवती अमावास्या, निशी-हलोवार्ने, आर्यघाटक्षेत्रे ॐ	२१ ध. ३कुम्भेवृद्धः २१:४५	

अयं प्रथम रजवतीनारीणां फलम्- पहिला रजस्वला हुंदा शुभकालः वैशाख, ज्येष्ठ, श्रावण, आश्विन, मार्ग, माघ, फाल्गुनमास, शुक्लपक्ष १।२।३।४।५।६।७।८।९।१०।११।१२ तिथि, सेतो कपडा लगाएको बेलामा, सोम, बुध, गुरु, शुक्रवार, श्र. ध. श. मू. रे. चि. अनु. ह. अश्वि. ति. ३ उत्तरा. रो. स्वा. यी नक्षत्र, २।३।४।५।६।७।८।९।१०।११।१२ लग्न आदिमा रजस्वला हुनु शुभ हुन्छ । कृष्णपक्ष, रात्रि, भद्रा, संक्रान्ति दिन, रोगवेला, वैद्युति-व्यतिपात योग, आइत, मंगल, शनिवार तथा ज्ये. आ. श्ले. ३ पूर्वा. म. यी नक्षत्र र १।२।३।४।५।६।७।८।९।१०।११।१२ लग्नमा रजस्वला हुनु अशुभ छान्त्यसको परिहारः- अन्य अनुकूल नभए पनि रजस्वला भएको लग्नमा शुभस्थानमा रहेका गुरु-शुक्रको दृष्टि परेमा सबै दोष नाश हुन्छ । यसको दोष शान्तिः- पानी छुने दिन घृत, दुर्वा, तिलाक्षत सहित मृत्युञ्जय मन्त्रले १०८ हवन गरेमा दोष समाप्त हुन्छ भन्ने मान्यता रहेको छ ॥

यस पञ्चाङ्कका प्राप्ति स्थानहरूः
सुकुन्दा पुस्तक भवन
भोटाहिटी, काठमाण्डौ
गुरु पुस्तक विक्रेता भोटाहिटी, काठमाण्डौ
हिमशिखर बुक्स, न्यू रोड, काठमाण्डौ
हेरिटेज पब्लिसर्स भोटाहिटी, काठमाण्डौ
दुर्गा पुस्तक भण्डार पशुपतिक्षेत्र
जि एच स्टेशनरी भोटाहिटी,

वक्रमाण्डप्यस्तः मं. मा. उ., बु. मा. अ. पू. बु. मा. उ., शु. मा. उ. पू. श. मा. उ.	यस पञ्चाङ्कका तितरक श्री दुर्गा साहित्य भण्डार नेपाली खपडा, वाराणसी, भारत	पापांशः श. ६, रा. ४-के. १०, ९ मं. १०, १० सू. १, १३ सू. २, १४ मं. ११, १७ रविः ३, १९ मं. १२, २० रविः ४, राशिप्रवेशः २१ बुधः ११, १५ शुक्रः ९,
४२ माघ १२ शनौ ८।३९	११ १० बु. सू. के. शु. ट. गु.	४३ माघ १९ शनौ ८।४७
सू. ९।११।३६।२२ ६१।१४	१२ म.	सू. ९।१८।४४।२२ ६१।६
मं. ११।२१।३७।१७ ४०।४	१	मं. ११।२६।२१।० ४०।८
बु. ९।१३।४९।४१ १०५।४७	२	बु. ९।२५।५३।१ १०१।२७
व. ७।२४।१६।८ ११।२३	३	व. ७।२५।३३।४१ १०।४६
श. ७।२६।३३।३ ६७।५४	४ रा.	श. ८।४।४।२७ ६८।५९
श. ८।१७।४६।१८ ७।१	५	श. ८।१८।३३।१० ६।४७
रा. ३।१२।५।२८ ३।११	६	रा. ३।१।३।१२ ३।११

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	व.श. घ.प. बजेसम्म	विनामान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यावै)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)
२२	मं.	१	५२२६	३:४९	घ	६०१००	समस्त	व्य	४३५	किं	११४२	उत्पात	३९४९=१८:४६	२७१९९	६:५१	१७:४६	५	सोनमलोसार (तामाङ ल्होछार), श्री वल्लभजयन्ती, ①	२३ धनिष्ठायाँसूर्य: २२:४७
२३	ब.	२	५१४४	५:५६	घ	३१०७	८:०५	व	५५९	बा	२५८	मित्र	कम्भ	२७१२२	६:५०	१७:४७	६	चन्द्रोदय, ② सन्याडुली, त्रिपु. २२११९७.५५११ या.,	२४ पश्चि. उ. बुध: १:२६
२४	वृ.	३	६०१०	समस्त	श	९१२९	१०:३७	प	७१२	तै	३०१३	वज्र	५८५३=६:२३	२७१२२	६:४९	१७:४८	७	① धूप. ३९१४९, द्विपु. ५२१२६८,	२४ अश्वि. व. १ मेष भौम: २०:६
२५	शु.	३	२३३०	७:४९	पू	१५१६	१२:५५	शि	७५८	व	३४३३	ध्वाक्ष	मीन	२७१२९	६:४९	१७:४८	८	भ. ३४३३८, तिलकुन्दचतुर्थी,	२५ शतभे बुध: १:३०
२६	श.	४	६१२२	९:२१	उमा	२०१०	१४:५२	सि	८१०३	ब	३७५२	धूम	मीन	२७१३३	६:४८	१७:४९	९	भ. ६१२२या., ① हलसारो गर्ने, ध.प. निवृत्ति: २३:५७,	२६ धनिष्ठायाँसूर्य: ५:३४
२७	आ.	५	९१६	१०:२६	रे	२३५७	१६:२२	सा	७१७	कौ	३९५९	प्रवर्द्ध	२३५७=१६:२२	२७१३६	६:४७	१७:५०	१०	श्री पञ्चमी, वसन्तश्रवण, सरस्वतीपूजा, रतिकामपूजा, ①	२७ पूषायाँ शुक्र: ९:३३
२८	सो.	६	१०३५	११:०१	अ	२६३१	१७:२३	शु	५३४	ग	४०४९	रक्ष	मेघ	२७१४०	६:४७	१७:५१	११	स्कन्दषष्ठी, ⑤ मन्वादि, देवघाटमकरस्नानसमाप्ति,	२९ अश्वि. २ भौम: १८:३८
२९	मं.	७	१०४६	११:०४	भा	२७४९	१७:५४	शु	६४५	भ	४०२२	मूसल	४२५७=२३:५७	२७१४४	६:४६	१७:५१	१२	भ. १०४६८७४०२२या., अचला-रथसप्तमी, लगलाचुयके, ⑤	१ ध. ३कुम्भेस्क: १२:२६
१	बु.	८	९१४१	१०:३८	कु	२७५६	१७:५६	ऐ	५४३२	बा	३८४१	सिद्धि	वृष	२७१४७	६:४५	१७:५२	१३	बुधाष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा, भीष्माष्टमी, कुम्भेस्क: १४१३३, ⑦	३ पूषा ३ शनि: ४:३१
२	वृ.	९	७१२६	९:४३	रो	२६५६	१७:३१	वै	४९१०४	तै	३५५३	उत्पात	५६३=५:१०	२७१५१	६:४४	१७:५३	१४	द्रोणनवमी, ⑦ फाल्गुनसंक्रान्ति:	४ धनिष्ठायाँसूर्य: १९:२६
३	शु.	१०	५११५	६:३३	तृ	२४५८	१६:४३	वि	४२५३	व	३२१०८	मानस	मिथुन	२७१५५	६:४४	१७:५४	१५	भ. ३२१०८.५९१५५या., शल्यदशमी, स्मार्तानां भीमा एकाव्रतम्,	५ अश्वि. ३ भौम: १७:१८
४	श.	१२	५५११	४१४३	आ	२२१११	१५:३५	प्री	३६१०४	ब	२७३४	मृदगर	मिथुन	२७१५९	६:४३	१७:५४	१६	वैष्णवानां एकादशी व्रतं, भीमद्वदशी, वट माघयात्रा, ②	६ पूषायाँबुध: १२:४
५	आ.	१३	४९३५	२:३२	पु	१८४६६	१४:१३	आ	२८४७	कौ	२२१२२	ध्वज	४१४१=८:३४	२८१०३	६:४२	१७:५५	१७	प्रदोषव्रतं, सौभाग्यशूपदानं, ③ राष्ट्रियप्रजातन्त्रदिवस,	७ शतभिषायाँसूर्य: २:३२
६	सो.	१४	४३४८	०:१३	ति	१४५५	१२:३९	सौ	२९१०	ग	१६४४	धाता	कर्कट	२८१०६	६:४१	१७:५६	१८	भ. ४३४८ उ., श्री पशुपतेच्छायादर्शनं, मीनेदृश्याक: ४२३,	पाषाणशनि: ३ राहु: ४ केतु: १०
७	मं.	१५	३७५३	२९:४९	शु	१०४९	११:००	शो	१३१२२	भ	१०५२	आनन्द	१०४९=११:०	२८१					

च । प्रातःस्नान करोम्यद्य माघे पापविनाशनम् । सूर्यार्घ्यदानम्-
सवित्रे प्रसवित्रे च परं धामजले मम । स्वतेजसा परिभ्रष्ट
पापयातुं सहस्त्रधा ॥ माघे- तिलस्नान तिलतर्पण तिलजलपानं
तिलहोम तिलदानं तिलभक्षणं भूमिशायी ब्रह्मचर्यपालन
मूलकपरित्यागश्च कृत्वा इन्धन, कम्बल, उपानह वस्त्राणि
तैलकपास, स्वर्ण अन्तञ्चदनात्सहात्मिकमिति ॥ माता भार्या
रजस्वला हूँदा- विवाहव्रतचुडाधुमाताभार्या रजस्वला । तदा
न मङ्गलकार्यं शुद्धौ कार्यं श्रेयसिभिः ॥ नवबधु पतिगृहनिवास
विचार- विवाह भरणश्च पतिगृहमा रहंदा प्रथम आषाढमा
सासु ज्येष्ठमा जेठाजु, पौषमा शशरा, मलमासमा पति
क्षयमासमा आफैलाई कष्ट गर्दछ । वैत्रमा माइतमा नवस्न
पितालाई अनिष्ट हुन्छ ।

वक्रमार्गद्वयास्तः सं.मा.उ.,
उ.प., वृ.मा.उ., शु.मा.उ.पू., श.मा.उ.

४४	माघ २६ शनी ८५७	११ बु.	श. ११.	४५	फाल्गुन ४ शनी ९१०
सू.	९१२५५१२०	१० के.	शु. ८.	सू.	१०१२५७३
मं.	०११४३७	१२	७	मं.	०१४७५२५
व.	१०७१४२९	१ मं.	४ रा.	व.	१०१७२१३२
व.	७२६४४६४१	२	५	व.	७२७५४३०
श.	८१२११५३	३		श.	८१०२४३९
श.	८१९१८२२			श.	८१०१२८
रा.	३०४०१५६			रा.	३०१८४०

हिमाल ४७ पञ्चाङ्ग

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३९ फाल्गुनकृष्णपक्षः (शिलागा) पा. पू. फा. स्वा. मू. पू. उ. पू. भा. (फर. २-मार्च ३ सन् २०१९) उत्तरायण शिशिरर्तुः विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३९ फाल्गुनकृष्णपक्षः (शिलागा) १५.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा. ३.३.७५ मा.

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३९ फाल्गुनशुक्लपक्षाः (चिल्लाथव) पा.पू.भा.भ.मू.आ.पु.म.ह. (मार्च ३ सन् २०१९) उत्तरायण शिशिर वसन्तर्तुः, विरोधकृन्नामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्	न.	घ.प.	बजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा.	घ.प.=बजेसम्	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संज्ञार (बजेमा)
२३	बृ.	१	४०४५	२२:४३	पू	३४१९	२०:१२	सा	२३०५	किं	८३३	मुद्गर	१८४=१३:३८	२९१५	६:२५	१८:०७	७	ग्याल्पो लोसार,	२४पू.भा.या२सूर्यः १६:५	
२४	शु.	२	४४१९	०:११	उ	३९३७	२२:१४	शु	२३१९	वा	१२४६	ध्वज	मीन	२९१९	६:२४	१८:०७	८	चन्द्रोदयः, नारीदिवसः,	२५ भरण्यां भौमः १३:३६	
२५	श.	३	४७५	१:१३	रे	४३४९	२३:५१	शु	२३०५	तै	१५५७	धाता	४३४९=२३:५१	२९१३	६:२३	१८:०८	९	ध.प.निवृत्तिः ४३४९,	२५ पुनःकुम्भेवृधः ८:५०	
२६	आ.	४	४८२६	१:४४	अ	४६३३	०:५९	ब्र	२९४५	व	१७५६	आनन्द	मेष	२९१७	६:२२	१८:०९	१०	भ.१७५६७.४८२६या.,	२७ पू.भा.या३सूर्यः ०:०१	
२७	सो.	५	४८२९	१:४४	भा	४८१०	१:३६	ऐ	१९२६	व	१८३९	चर	मेष	२९३९	६:२१	१८:०९	११	① (नालान्दव), गणगौर पूजाप्रारम्भः, मन्वादि,	३० भरण्यां भौमः १३:१२	
२८	मं.	६	४७१७	१:१४	कु	४८३३	१:४५	वै	१६०७	कौ	१८०४	गद	३२४=७:४९	२९३५	६:२०	१८:१०	१२	त्रिपु.४७१७ उ.४८३३या.,	१ पू.४मीनेः ८:०७	
२९	बृ.	७	४४५५	०:१६	रो	४७४९	१:२६	वि	१९५२	ग	१६१६	शुभ	वृष	२९४०	६:१८	१८:१०	१३	भ.४४५५ उ.	१ धनि. शुक्रः २३:५४	
३०	वृ.	८	४९३९	२२:५४	तृ	४६०४	०:४३	प्री	६४३	भ	१३२९	मृत्यु	१७५५=१३:७	२९४४	६:१७	१८:११	१४	भ.१३२९या., अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा, होलिकारम्भः, ⑤	४ उ.भा.या१सूर्यः १६:३३	
३१	शु.	९	३७१४	२१:१०	आ	४३२८	२३:३९	आ	५४१५	वा	९३०	पद्म	मिथुन	२९४८	६:१६	१८:११	१५	मीनेः ४३८, चैत्रसंक्रान्तिः,	५ कृत्ति १ भौमः १३:२	
३२	श.	१०	३२१५	१९:०९	पु	४०१२	२२:२०	शो	४७०६	तै	५४३३	छत्र	२६५५=१६:४९	२९५२	६:१५	१८:१२	१६	भ.५९३२ उ. ⑦ पहाडमा होली, तोरल पर्व (धकाली), ①	६ पूर्वादिता वृधः १२:४६	
३३	आ.	११	२६४५	१६:५६	ति	३६२६	२०:४९	अ	३९३८	व	५३५०	श्रीवत्स	कर्कट	२९५६	६:१४	१८:१२	१७	भ.२६४५या., आमलकी एकादशी व्रतम्,	७ उ.भा.या२सूर्यः ००:४९	
३४	सो.	१२	२०४४	१४:३५	श्लो	३२२३	१९:१०	सु	३९५६	कौ	४७५४	सौम्य	३२२३=१९:१०	३०००	६:१३	१८:१३	१८	सोमप्रदोषव्रतं, गोविन्दद्वादशी, ⑩ मेषेदृश्याः ३७४८,	७ कुम्भे शुक्रः १२:२२	
३५	मं.	१३	१४५६	१२:१०	ता	२८१४	१७:३०	धृ	२४१०	ग	४९५६	काल	सिंह	३००४	६:१२	१८:१४	१९	⑨ चतुर्पुष्पप्राशनं, (चक्रयातधूलयात), नालामत्येन्द्रनाथस्नानं ①	पाषाणाः शनिः ७, राहूः ३-केतुः ९, २४२३=२५मं ७, २७ सूर्यः ३०मं ८, १सूर्यः ४, ४२वि५, ५मं ९, ७ सूर्यः	
३६	बृ.	१४	९३	९:४८	पू	२४१५	१५:५३	शु	१६३०	भ	३६१०	स्थिर	३८१७=२१:२९	३००९	६:११	१८:१४	२०	भ.९३३.३६१०या., पूर्णिमाव्रतं, रात्रौ भद्रानन्तरं चीरदाहः, ⑦	राशिप्रवेशः १२वि५, २५बृ.११, ७ शु.१५, मं.मा.उ., वृ.व.६उ.पू., वृ.मा.उ., शु.मा.उ.पू., श.मा.उ.	
३७	वृ.	१५	३२७	७:३३	उ	२०३५	१४:२४	ग	९०६	वा	३०४७	मातङ्ग	कन्या	३०१३	६:१०	१८:१५	२१	फागुपूर्णिमा, (होलिपुन्ति), तराईमा होली, वसन्तादिस्तैलाभ्यङ्गः, ⑧	१२वि५, २५बृ.११, ७ शु.१५, मं.मा.उ., वृ.व.६उ.पू., वृ.मा.उ., शु.मा.उ.पू., श.मा.उ.	

श्री लक्ष्मीनारायण पूजा सामाग्री, बर्दघाट, माछापुच्छ्रे बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, नेपालगंज पर्वत पुस्तक भण्डार, नेपालगंज प्रभात पुस्तक भण्डार, नेपालगंज जनता बुक स्टल, घोराही, सरजु प्रसाद गुप्ता, घोराही, शुभम् स्टेशनरी, नेपालगंज, उज्वल स्टेशनर्स, नेपालगंज, भेरी न्युज, नेपालगंज, एभरेष्ट बुक्स, नेपालगंज,

गौतम पुस्तक भण्डार, नेपालगंज, गण्डकी पुस्तक भण्डार, दमौली, विद्याथी पुस्तक पसल, दमौली, लक्ष्मीनारायण पूजा सामाग्री, बटवल, महालक्ष्मी पूजा सामाग्री, बटवल, खैरती प्रतीक पुस्तक भण्डार, टीकापुर, ज्योति बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, टीकापुर, चौलानी पुस्तक भण्डार धनगढी, नेगी ट्रेड सप्लायर्स, धनगढी, पवन पुस्तक भण्डार, धनगढी, गलयनाथ पुस्तक भण्डार, गोकुलेश्वर, बाबुला, दुर्गा पुस्तक भण्डार, महन्द्रनगर

तिथि विचार-स्थानिक स्पष्ट सूर्य र स्पष्ट चन्द्रको स्थितिका आधारमा तिथिहरू व्यवस्थित हुन्छन् यथा सूर्य र चन्द्रमा ० अंशको अन्तरमा हुँदा अमावास्या तिथि समाप्त हुन्छ त्यस्तै १२ अंशको अन्तरमा हुँदा शुक्ल प्रतिपदा र १८० अंशको अन्तरमा हुँदा पूर्णिमा तिथि समाप्त हुन्छ त्यस्तै १९२ अंशको अन्तरमा हुँदा कृष्ण प्रतिपदा तिथि समाप्त हुन्छ । एवं रीतिले ३६० वा ० अंशको अन्तरमा पुनः अमान्त भई चक्रपूर्ण हुन्छ ।

हिमाल पञ्चाङ्ग पाइने ठेगाना : अन्तर्राष्ट्रिय ज्योतिष धार्मिक पुस्तक पत्रपत्रिका प्रकाशन केन्द्र, नेपाल, (पोखरा-२, विन्ध्यवासिनी मन्दिर उत्तर गल्ली) । मो.नं. ९८५६०२०९१४, ९८५६०३०९१४ ।

४८	फाल्गुन २५ शनौ १०१९	१२	१०श-	४९	चैत्र २ शनौ १०२०
सू.	१०१२४५५०	६०६	११	सू.	१११५१२९
मं.	०१९१५४३८	४०६	सू.बु.	मं.	०१२४३५२८
वृ.	१०१२९५८३०	२२२७	गु.	वृ.	१०१२९५३५
वृ.	८०१४०१४	६२४	१	वृ.	८०१२०४९
शु.	९१५२५५९	७२३	२	शु.	९१३५१३६
श.	८२९१५४९	४४६	३	श.	८२९२४५०
रा.	२२९१५५०	३१९	४	रा.	२२८४९३३

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४० ने. सं. ११३९ चैत्रकृष्णपक्षः (चिन्तागा) पा. ह. १६, मू. पूषा. उषा. श्र. रे. (मार्च ३ अप्रैल ४ सन् २०१९) उत्तरायणं, वसन्तर्तुः, विरोधकृन्तामकः संवत्सरः

श्री सवितृ २०७३ श्री शोक १४८० न. स. ११३३ चक्रकृष्णपक्षः (चित्तलपक्षः)														४ अप्रैल ४ सन् २०१९) उत्तरायण, वसन्तः, चैत्र													
ग.	बा.	ति.	घ.प.	वजेसम्	न.	घ.प.	वजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	व.घ. घ.प.=वजेसम्	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)		गतेक्रम ग्रह-संज्ञार (बजेगा)							
८	शु.	२	५३४९	३:४०	ह	१७१८	१३:०८	वृ	२१५९	तै	२५५९	अमृत	४६५८=०:३६	३०१७	६:०८	१८:१५	२२	जलदिवसः,		१० पुनः शतमे बुधः १०:४८							
९	श.	३	५०१२	२:१२	ति	१५१०४	१२:०९	व्या	४९५०	व	२१५५	काण	तुला	३०२१	६:०७	१८:१६	२३	म. २१५५ उ. ५०१२ या., नालामत्येन्द्रनाथरथयात्रा, (नालायात्रा),		१० कृत्ति २ वृषे भौमः १३:८							
प्र. १०	आ.	४	४७३४	१:०८	रवा	१३३३	११:३१	ह	४४५२	व	१८४६	तुम्ब	५८३३=५:१९	३०२५	६:०६	१८:१६	२४			११ उ. भा यां ३ सूर्यः ९:२४							
११	सो.	५	४६५५	०:३१	वि	१३०४	११:१९	व	४०४८	कौ	१६४२	मित्र	वृश्चिक	३०२९	६:०५	१८:१७	२५			१२ शतमे शुक्रः ०:३०							
१२	मं.	६	४५४९	०:२४	अनु	१३४६	११:३४	सि	३७४२	ग	१५४९	वज्र	वृश्चिक	३०३४	६:०४	१८:१७	२६	म. ४५४९ उ.,		१३ मार्गी बुधः १७:१३							
प्र. १३	बु.	७	४६५५	०:४७	ज्ये	१५४९	१२:१९	व्य	३५३६	भ	१६१२	ध्वाभ	१५४९=१२:१९	३०३८	६:०३	१८:१८	२७	म. १६१२ या.,		१४ उ. भा यां ४ सूर्यः १८:१०							
१४	वृ.	८	४९५८	१:४१	मू	१८५१	१३:३४	व	३४२९	वा	१७५२	धूम	धनु	३०४२	६:०२	१८:१८	२८	अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा, शीतलाष्टमी, वासेरा,		१५ कृत्ति ३ भौमः १३:३०							
१५	शु.	९	५२३५	३:०२	पूषा	२३१२	१५:१७	प	३४१८	तै	२०४५	प्रवद	३९१६=२१:४७	३०४६	६:००	१८:१९	२९	(दू दू च्यां च्यां),		१६ पूमायांबुधः २१:३९							
१६	श.	१०	५६५८	४:४७	उषा	२८३४	१७:२५	शि	३४५३	व	२४४२	रक्ष	मकर	३०५०	५:५९	१८:१९	३०	म. २४४२ उ. ५६५८ या.,		१७ रेवत्यां सूर्यः ३:०६							
१७	आ.	११	६०१०	समस्त	श्र	३४४९	१९:२१	शि	३६१०४	व	२९२७	गद	मकर	३०५४	५:५८	१८:२०	३१			१८ पूषा ४ शनिः १८:२४							
१८	सो.	१२	६४४७	घ	४११४	२२:२७	सा	३७३४	कौ	३४४९	शुभ	७५७=९:८	३०५८	५:५७	१८:२०	१	पापमोचनी एका. व्रतं, घ.पं. प्रवृत्तिः ७:५७, (अप्रैल ४ ता. ३०),		२० कृत्ति ४ भौमः १४:८								
प्र. १९	मं.	१३	७१२२	न:५३	शत	४७४७	१०:३३	श	३९१०५	ग	३९५७	मृत्यु	कम्भ	३१०२	५:५६	१८:२१	२	पापमोचनी एका. व्रतं, घ.पं. प्रवृत्तिः ७:५७, (अप्रैल ४ ता. ३०),		२१ रेवत्यां सूर्यः १२:१३							
२०	बु.	१४	१२१८	१०:५४	पूषा	५३५४	३:२८	श	४०१९	भ	४४४८	पय	३७२६=२०:५३	३१०६	५:५५	१८:२१	३	प्रदोषव्रतं, देवपत्तने देशोद्धारपूजा, वारुणीयोगः ७:२२ उ. ४ अ ४ व्या.,		पाषाणः शनिः ७:४८-३-केतुः १०:१०, ११ सु. ७:१४ रविः १५ मं. ११, १७ सु. ९:१८ शनिः २० मं. १२, २१ सु. १०,							
२१	वृ.	१५	१७१०	१२:४२	उषा	५९१५	५:३६	व	४०५९	च	४८५४	छत्र	मीन	३११०	५:५४	१८:२२	४	म. १२१८ उ. ४४४८ या., पिशाचचतुर्दशीव्रतं, (पाशाचहपूजा),									
२२	शु.	३०	२०३६	१४:०७	रे	६०१००	समस्त	ऐ	४०५४	कि	५९५९	श्रीवत्स	मीन	३११५	५:५३	१८:२३	५	दर्शश्राद्धं, निशी वार्ते, भद्रकालीपीठ लिङ्गो उठाउने, स्नानदानादौ अमावास्या, हलोवार्ते, (अश्व) घोडेजात्रा,		राशिप्रवेशः १० मं. २,							

भारततर्फ पञ्चाङ्ग प्राप्ति का केही स्थानहरू
बाबु माधवप्रसाद हर्मा दुधविनायक, वाराणसी,
सुब्बा होमनाथ केदारनाथ रामकटोरा, वाराणसी,
मुकेश पकाहान, वाराणसी,
बम्बड पुस्तक भवन, वाराणसी,
झवाली बुक स्टल बडाबजार, शिलाड
हिमालय बुक स्टल, बडाबजार, शिलाड
भारत पितृचर हाउस, सिलिगुडी, प. बंगाल
पेम बुक स्टोर, चारहजारे, मनिपुर
भवानी सुवेदी, चारहजारे, मनिपुर

मित्र पुस्तक भण्डार,
 कालापहाड, मनिपुर
शान्ति पुस्तक पसल,
 मोरेह गेट नं. २, मनिपुर
देवीप्रसाद रिजाल, गुवाहटी,
कृष्णप्रसाद शर्मा,
 गुवाहटी, असोम
पुष्पा म्युजिक सेन्टर
 (एन. बि. खत्री) नई दिल्ली
दुर्गा साहित्य भण्डार,
 नेपाली खपडा, वाराणसी-१

चैत्रशुक्ल प्रतिपदा चान्द्र वर्षारम्भको दिन हो, यस दिनमा चन्द्रनसहित निम्बपत्र (निमको पात) खानाले वर्षभर रोग लाग्दैन। निमको पात अत्यन्त राम्रो प्राकृतिक विषाणुरोधी हो। मन्त्रः सचन्दनानि पत्राणि निम्बस्य प्रपिबाम्यहम्। संवत्सरमारायं भूयान्निम्बस्य भक्षणात् ॥ तृतीयामा गौरीव्रत गरी द्विज दम्पतिको पूजा गर्नु। चैत्रशुक्लाष्टमी श्री भवानीको उत्पत्तिको दिन हो यसलाई चैतेदशै मान्ने चलन पनि छ, यसमा ब्रम्हपुत्र नदीको स्नान, अशोकवृक्षको मुजुरा खाने महत्त्व छ। मन्त्रः त्वामशोकवराभीष्ट मधुमास समुद्भव। पिबामि शोकसतप्तो मामशोक सदा कुरु। यस दिन न वटा अशोकको मुजुरा खाने

व्यक्ति शोकले रहित हुन्छ। नवमी श्रीरामचन्द्रको जन्मोत्सव हो यसमा भगवान्को विधिपूर्वक पूजन गर्नाले पुनर्जन्म भोग्नुपर्दैन। त्रयोदशीमा कामदेवको शालिग्राम वा जलमा पूजा गर्नाले सुखभोग मिल्दछ।

वक्रमार्गद्वयास्तः मं. मा. उ.,
 बु. १३ मा. उ. पू. वृ. मा. उ. शु. मा. उ. पू.
 श. मा. उ.

५०	चैत्र ९ शनौ १०३९	मं. १	११ बु. शु.	५१	चैत्र १६ शनौ १०५९		
सू.	१११८३१२२	५९३५	१२	सू.	१११९४१९२६	५९१९	
मं.	०१२९१५१२९	३९५८	सू.	१०	मं.	११३५४३९	३९५३
बु.	१०१२०१२४३९	२५४७	गु. ९	के. श.	बु.	१०१९१०५५५	१८२५
व.	८१५२१४२	४१	३ रा.	६	व.	८१५२१४३	२४३
शु.	१०१२१९१३	७२३७	४	७	शु.	१०१०४८१८	७२४९
श.	८१२११२६	३३४	५	६	श.	८१२११३३८	२५४
रा.	२१२१२७१७	३९१			रा.	२१२१११०	३९१

श्री संवत् २०७५ श्री शाके १९४१ ने. सं. ११३९ चैत्रशुक्लपक्षः (चौलाश्व) पा. रे. रो. मू. आ. पुन. (अप्रैल ४ सन् २०१९) उत्तरायण, वसन्तर्तु, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम	न.	घ.प.	बजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=बजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)
२३	श.	१	२३६	१५:०६	रे	३३७	७:१८	वै	३९१५	बा	५३५१	धाता	३३७=७:१८	३९१५	५:५२	१८:२३	६	चन्द्रोदयः, वत्सरारम्भः, तैलाभ्यङ्ग निम्बपत्रप्राशनं, चौभार	२३ पूभाया शुक्रः ०:१	
२४	आ.	२	२४१२०	१५:३४	आ	६४६	८:३३	वि	३७५७	तै	५४१२६	आनन्द	मेष	३९१२३	५:५१	१८:२४	७	आदिनाथस्तनं, (चोवाहान्धवं), भद्रकालीपीठलिङ्गपातनं,	२४ रेवत्याशुसूर्यः २१:३०	
प्र. २५	सो.	३	२४११६	१५:३२	भा	८४०	९:१८	प्री	३४५९	व	५३४५	चर	२३५७=१५:२४	३९१२७	५:५०	१८:२४	८	भ. ५३४५ उ., मत्स्यजयन्ती, गौरीव्रतं, मन्वादिः,	२५ रोहिण्यां १ भौमः १५:३०	
२६	मं.	४	२२५८	१४:५९	कु	९१२०	९:३३	आ	३९१०२	व	५९५९	गद	वृष	३९१३१	५:४८	१८:२५	९	भ. २२५८ या., मंगलचतुर्थी व्रतं,	२६ रेवत्याशुसूर्यः ६:५७	
२७	बु.	५	२०३३०	१३:५९	सो	८५१	९:२०	सौ	२६११	को	४८५९	शुभ	३८११=२९:४	३९१३५	५:४७	१८:२५	१०	भ. पु. प्रैरवभद्रकालीयात्रा,	२७ मीने बुधः १६:३८	
प्र. २८	वृ.	६	१७१०	१२:३४	गृ	७१९	८:४२	शो	२०३२	ग	४४५३	मृत्यु	मिथुन	३९१३९	५:४६	१८:२६	११	कलिकाष्टप्राशनं, श्रीश्वेतमत्स्येन्द्रनाथरथयात्रा, (जवयात),	३० वकी गुरुः १७:५८	
२९	शु.	७	१२३८	१०:४८	आ	४५४	७:४३	अ	१४१२	भ	४०१०९	पञ्च	४७३५=०:४७	३९१४३	५:४५	१८:२६	१२	भ. १२३८ उ. ४०१० या.,	३० उभायां बुधः ५:४०	
३०	श.	८	७३४	८:४६	पु	१४६	६:३७	सु	७१७	वा	३४४८	छत्र	ककट	३९१४६	५:४४	१८:२७	१३	गन्धर्वाष्टमीवैशाखमीव्रतञ्च, (चैतेदशौ), श्रीभवान्युत्पत्तिः, अशोक	१ अ. १ मेषः १६:३६	
वै १	आ.	९	१४५९	६:३७	अ	५४०३	३:२०	शू	५२२०	तै	२९१०२	वज्र	५४३३=३:२०	३९१५०	५:४३	१८:२८	१४	मेघः २७११, वैशाखसंक्रान्तिः, नववर्षारम्भः, १	गणाराः शनिः ८, राहुः ३-केतुः ९, २४ सु. ११, २५ मं. १, २६ सु. १२, ३० मं. २, १ सु. १, राशिप्रवेशः १ रविः १	

शैक्षिक सत्र २०७५ को भर्ना खुल्यो!

अखिल भारतीय ज्योतिष महासंघ दिल्लीको नेपाल शाखा, पोखरा ज्योतिष महाविद्यालयमा प्रोफेशनल ज्योतिष डिप्लोमा भर्ना खुल्यो!

१. जन्मकुण्डली लेखक (पूर्णाङ्क १००, उत्तिर्णाङ्क ९९) २. ज्योतिष भविष्यवक्ता ३. हस्तज्योतिष भविष्यवक्ता ४. राशिफल लेखक ५. ज्योतिष प्रशिक्षक ६. ज्योतिष पत्रकारिता ७. मुहूर्त ज्योतिष विज्ञान ८. ज्योतिष वास्तु विज्ञान ९. रेडियो ज्योतिष पत्रकारिता १०. टेलिभिजन ज्योतिष पत्रकारिता। भर्नाका लागि न्यूनतम योग्यता : १० + २ उत्तिर्णाङ्क/उत्तरमध्यमा वा सो सरह। प्रत्येक तहको तालिम अवधि : एक महिना। पूर्णाङ्क : १००। उत्तिर्णाङ्क : ६०।

नेपाल बाहेक जुन देशमा यो ज्योतिष व्यवसाय तालिम दिइनेछ माथि तोकिएको शुल्क त्यस देशको मुद्रामा नै बुझाउनु पर्नेछ। पत्राचार अथवा दूर शिक्षा संस्थागत रुपमा ज्योतिष व्यवसायी तालिममा सहभागी हुन चाहने आवेदकले माथि तोकिएको सम्पर्क केन्द्रमा स्वयं सम्पर्क गरी अथवा इमेल jbweekly2055@gmail.com मार्फत प्रवेश फर्म झिकाई सो माध्यमबाट नै पठाउन सकिने छ। तालिम शुल्क नगदमात्र स्वीकारिने र जसको लागि डॉ० बलराम उपाध्याय रेग्मी कास्मी, पोखरा नेपाल आइएमई कोड नं० ७४०४-१२२३ मा पठाउन सकिने छ। मिडियो कन्फरेन्स, मेसेन्जर अनलाइन माध्यमबाट पनि पाठ्यक्रम पूरा गर्न सकिने छ।

संस्थापक अध्यक्ष/प्रिन्सिपल

प्राध्यापक डॉ० बलराम उपाध्याय रेग्मी, मोबाइल : +९७७-९८५६०२०९१४, ९८५६०३०९१४, ०६९-५३२५३५, ०६९-५४०३४७

पोखरा ज्योतिष महाविद्यालय, पोखरा-२, ज्योतिष मेडियाग्राम, कास्की, नेपाल, पो.ब.नं. २०७

हिमाल ५९ पञ्चाङ्ग

ज्योतिषशास्त्रको प्रारम्भिक ज्ञान पाउन, यं श्री प्राणनाथ त्रिपाठी विरचित पञ्चाङ्ग परिचय अवश्य पढौं ।

५२	चैत्र २३ शनौ १९१९	११ बु.ग	१	वैशाख १ रावौ २७११	
सु.	११२९१५३३९	५९१२	१२	सु. ०१०१००	५८४३
मं.	११८३२५७	३९४८	सु.	मं. ११४१०१९	३९४९
बु.	१०२४१४४४	५५१२०	श. १	बु. ११३१५७४३	८३६
वृ.	८१२९१७	१२९	गु. ६	वृ. ८१३२१४३	०१९
शु.	१०१९१८३२	७२५९	४	श. १०२९१२१४९	७३७
श.	८१३३१७	२११	६	श. ८१३४५१२९	११८
रा.	२१७४२४३	३११	७	रा. २१७१६२६	३११